




SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.04.2020	Wachsbrechen- eintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Wurstgulasch vom Schwein ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Gemüsenuggets ^{A, A1, A4, C} mit BrokkolisöÙe ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze und SoÙe mit Vanille- geschmack ^{1, A, A1, C}	Schichtsalat mit Ananas, Möhren, Porree, Paprika, Mais, Sellerie, Schinken und Ei ^{1, 2, 4, 5, 6, B, D, E}	01.04.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
02.04.2020	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} , Apfelmus ⁵	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Apfelmus ⁵	Geflügelboulette ^{A, A1} mit SoÙe ^{1, A, A1} , Erbsen- gemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Bagel mit Frischkäse, Hähnchenbrust und Rucola ^{A, A1, C}	02.04.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
03.04.2020	Tomatennudel- eintopf ^{A, A1, B, D} , mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Hühner-Kräuter- Ragout ^{1, A, A1, C} mit Gemüsereis ^C	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Senf-DillsöÙe ^{A, A1, C, E} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	03.04.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3
06.04.2020	<p>Das Menü Express-Team wünscht Ihnen ein schönes Osterfest!</p> 									1 2 3	1 2 3
07.04.2020										1 2 3	1 2 3
08.04.2020										1 2 3	1 2 3
09.04.2020										1 2 3	1 2 3
10.04.2020										1 2 3	1 2 3
13.04.2020										1 2 3	1 2 3
14.04.2020										Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^B	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln
15.04.2020	Kartoffel-Gemüse- Eintopf ^{1, A, A1} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Mandarinenkompott	Nudeln ^{A, A1} mit TomatensoÙe ^{A, A1} und pan. Jägerschnitte ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} , Mandarinenkompott	Putenschlemmer- pfanne ^{1, A, A1, C, D} mit Kartoffeln, Mandarinenkompott	Wrap mit Gemüse und Hähnchen- brust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	15.04.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
16.04.2020	Apfelmilchreis ^{5, C} mit Zimt und Zucker, Obst	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Obst	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit SoÙe ^{1, A, A1, D, E} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln, Obst	Chopskasalat ^{C, E} dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	16.04.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
17.04.2020	Chinesische Reispfanne ^{C, O} mit süÙ-saurer SoÙe ^{4, A, A1, D, O}	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4}	Paniertes Seelachsfilet ^{A, A1, F} mit DillsöÙe ^{A, A1, C} und Gemüsereis ^C	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	17.04.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke





































BITTE WENDEN ➔

Name: _____







Vorname: _____


Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		
				1	1	Montag 20.04.2020	Puttingsuppe mit Schokogeschmack^C und Zwieback^{A, A1, A4, C, O}, Obst 	Buchstabennudelsuppe^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Obst 	Putensteak mit Soße^{1, A, A1}, Sommergemüse^C und Kartoffeln, Obst 	Fladenbrot sandwich mit Tomate-Mozzarella^{1, A, A1, C, E, M} 	20.04.2020	
				2	2		Dienstag 21.04.2020	Möhrensuppe^{1, A, A1} mit Rindfleisch 	Ei^B mit Kräutersoße^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost^{4, 5} 	Königsberger Klops^B mit Kapernsoße^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost^{4, 5} 	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln^{A, A1}, dazu eine Hirtenrolle^{A, A1, B, C, O} 	21.04.2020
				3	3			Mittwoch 22.04.2020	Linseneintopf^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch^{4, 5, 6}, Birnenkompott 	Nudeln^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel^{4, 5, 6, A, A1, E}, Birnenkompott 	Brokkoli-Nuss-Ecke^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Schnittlauchsoße^{A, A1, C} und Kartoffeln, Birnenkompott 	Wrap mit Gemüse und Ei^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E} 
				1	1	Donnerstag 23.04.2020			Kartoffelgratin^{1, A, A1, C}, Erdbeerpudding^C 	Schmorkohl^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Erdbeerpudding^C 	Schweineschnitzel^{A, A1} mit Soße^{1, A, A1}, Kohlrabigemüse^{1, A, A1} und Kartoffeln, Erdbeerpudding^C 	Bagel mit Frischkäse und Schinken^{4, 5, 6, A, A1, C} 
				2	2		Freitag 24.04.2020		Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse^D und Tomatensoße^{A, A1} 	Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes)^{1, A, A1} mit Kartoffeln 	Fischburger^{A, A1, C, F} mit Senf- Dillsoße^{A, A1, C, E} und Kartoffeln, dazu Rohkost^{4, 5} 	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E} 
				1	1			Montag 27.04.2020	Milchnudeln^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus⁵ 	Kartoffelsuppe^{1, A, A1, D} mit Schnippelwurst^{4, 5, 6, D, E}, Apfelmus⁵ 	Würzfleisch mit Pilzen^{1, A, A1, A4, C, D} und Kartoffeln, Apfelmus⁵ 	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln^{A, A1, C, F} 
				2	2	Dienstag 28.04.2020			Steckrüben-Möhreneintopf^{1, A, A1} mit Rindfleisch 	Rührei^{1, B} mit Spinat^{5, A, A1, C} und Kartoffeln 	Schweinebraten^{D, E} mit Soße^{1, A, A1, D, E}, Mischgemüse^{1, A, A1} und Kartoffeln 	Baguette mit Kassler und Krautsalat^{2, 4, 5, 6, A, A1} 
				1	1		Mittwoch 29.04.2020		Soljanka^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Brötchen^{A, A1, A2, A4, C, O}, Obst 	Nudeln^{A, A1} mit Tomatensoße^{A, A1} und Geflügelfleischklößchen^B, Obst 	Gemüseschnitzel^{A, A1, A5, D} mit Petersiliensoße^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst 	Chili-Braten-Sandwich^{1, 2, 5, 6, A, A1, B, C, E} 
				2	2			Donnerstag 30.04.2020	Kartoffeln mit Radieschen-Kräuterquark^C, Grießpudding^{1, A, A1, C} 	Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen^{1, A, A1, A4, B, C, D} dazu Reis^C, Grießpudding^{1, A, A1, C} 	Hähnchenbrust "natur" mit Soße^{1, A, A1}, Erbsen-Möhrengemüse^{A, A1, C} und Kartoffeln, Grießpudding^{1, A, A1, C} 	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen^{A, A1} 
				1	1							
				2	2							
				3	3							

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

 = vegetarische Gerichte
 = Gericht enthält Fisch
 = Gericht enthält Schweinefleisch
 = Gericht enthält Rindfleisch
 = Gericht enthält Geflügelfleisch
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung


 Lebensmittelsicherheit
regelmäßig überprüft
durch die
Hochschule Anhalt

Sandwich-Ecke: NEU!
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Thunfisch^{A, A1, B, F}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:
 1 = mit Farbstoff
 2 = mit Süßungsmittel
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Konservierungsstoff
 5 = mit Antioxidationsmittel
 6 = mit Phosphat
 7 = geschwefelt
 8 = gewachst
 A = enth. Gluten
 A1 = enth. Weizen
 A2 = enth. Roggen
 A3 = enth. Hafer
 A4 = enth. Gerste
 A5 = enth. Dinkel
 A6 = enth. Kamut
 B = enth. Ei
 C = enth. Milch einschl. Laktose
 D = enth. Sellerie
 E = enth. Senf
 F = enth. Fisch
 G = enth. Schalenfrüchte
 G1 = enth. Cashewnuss
 G2 = enth. Haselnuss
 G3 = enth. Macadamianuss
 G4 = enth. Mandeln
 G5 = enth. Paranuss
 G6 = enth. Pekanuss
 G7 = enth. Pistazie
 G8 = enth. Walnuss
 K = enth. Erdnüsse
 M = enth. Sesam
 O = enth. Soja
 P = enth. Krebstiere
 S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
 T = enth. Lupine
 U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Schicken Sie die Bestellung an Menü Express zurück.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!