

MENÜ-SPEISEPLAN

40. KW vom 28.09.2020 bis 04.10.2020



Speiseplan für unsere Einzelkunden

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET

Senden Sie Ihre Bestellung direkt an die für Sie zuständige Küche.

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 28.09.2020	Milchreis ^{C*} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E} Apfelmus ⁵	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüwestreifen ^D und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Griechischer Sommersalat mit Balkankäse und Oliven ^{C, E}	S1: Bunter Salat B S2: Fitnesssalat (Kochschinken ^{4,5,6} , Käse ^C , EiB)
Dienstag 29.09.2020	Kürbiseintopf* mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Hähnchenbrust "natur" mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	S3: Salat mit Thunfisch B, F alle Salate mit Dressing B, C, E * geeignet für leichte Vollkost
Mittwoch 30.09.2020	Blumenkohleintopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochenwürfeln ^{4, 5, 6} , Waldfruchtputting ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1*} und Fleischklößchen ^B , Waldfruchtputting ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Waldfruchtputting ^C	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung
Donnerstag 01.10.2020	Mexikanische Reispfanne ^C mit Zaziki ^C , Obst	Gutsherrentopf (Gemüse, Kassler, Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln, Obst	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1, *} Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung
Freitag 02.10.2020	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffeln	Paniertes Fischfilet ^{A, A1, F} mit * Zitronen-Dillsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Bagel mit Frischkäse, Hähnchenbrust und Rucola ^{A, A1, A4, C, O}	= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung
Samstag 03.10.2020		Putenrollbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D, *} Familiengemüse ^C und Kartoffeln, Obst	Rinderroulade ^{4, 5, C, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffelklöße, Obst	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche.	 Lebensmittelsicherheit regelmäßig überprüft durch die Hochschule Anhalt
Sonntag 04.10.2020		Rinderhacksteak ^{A, A1*} auf Letschosoße ^{A, A1} und Kartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , grünen Bohnen ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}	Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 7.30 Uhr!	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:	Kennzeichnungspflichtige Allergene:
1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst	A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekanuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid / Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für KW 40
Vom 28.09.2020 bis 04.10.2020

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift