

MENÜ-SPEISEPLAN

29. KW vom 19.07.2021 bis 25.07.2021

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Klötze

Str. der Jugend 6

38486 Klötze

kloetze@menueexpress.de

Tel.: 03909 / 47 39 082 Fax: 03909 / 47 32 714

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 19.07.2021	Germknödel mit Schokoladencreme-füllung ^{A, A1, C, G, G4, O} , dazu Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst	Blumenkohlentopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6} , Obst	Boulette ^{A, A1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C, *} und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	Salat 1 Bunter Salat mit Ei ^B
Dienstag 20.07.2021	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D, E, *} Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)
Mittwoch 21.07.2021	Kohlrabiintopf ^{1, A, A1, *} mit Rindfleisch, Quarkspeise ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Quarkspeise ^{1, C}	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch und Ei ^{B, F} → alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}
Donnerstag 22.07.2021	Vegetarisches Bami Goreng (Gebratene Nudeln mit Gemüse) ^{4, A, A1, B, D, E, O} , Obst	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Obst	Gebratene Hähnchenbrust ^{A, A1, *} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Ei- Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	Vegetarisches Gericht
Freitag 23.07.2021	Kartoffel-Brokkoliauflauf ^{1, A, A1, C, *}	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Paniertes Seelachsfilet ^{A, A1, F} mit milder Meerrettich-Sahnesoße ^{1, 5, 7, A, A1, C, S} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	Gericht enthält Schweinefleisch Gericht enthält Geflügelfleisch Gericht enthält Fisch
Samstag 24.07.2021	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche.	Steckrüben-Möhreneintopf ^{1, A, A1, *} mit Fleischklößchen ^B , Obst	Bauernfrühstück ^{1, 4, 5, B} mit Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst		Gericht enthält Rindfleisch
Sonntag 25.07.2021	Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	Schweinesteak mit Pfeffersoße ^{1, 5, A, A1, C} , Gemüsemischung "Holzfäller Art" ^C und Kartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}	Sauerbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D, *} Schwarzwurzeln ^C und Kartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}		Leifaden für ausgewogene Ernährung * geeignet als leichte Vollkost

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:									
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere			
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite			
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine			
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere			

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für KW 29
Vom 19.07.2021 bis 25.07.2021

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift