



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.02.2023	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Schokopudding ^C	Gabelspaghetti ^{A, A1} mit milder Arrabiata-Tomatensoße ^{A, A1} , Schokopudding ^C	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Basmatireis ^C , Schokopudding ^C	01.02.2023 Mittwoch				1 2 3
02.02.2023	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Bockwurstscheiben ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Zaziki ^C , Obst	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Kräuter-Eblyweizen ^{A, A1} , Obst	02.02.2023 Donnerstag				1 2 3
03.02.2023	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch	Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensoße ¹	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Kartoffeln	03.02.2023 Freitag				1 2 3
06.02.2023		Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Putenschnitzel ^{A, A1} mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Wintergemüse ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵	06.02.2023 Montag				1 2 3
07.02.2023	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch		Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Weißkohl-Möhrenrohkost ^{4, 5}	07.02.2023 Dienstag				1 2 3
08.02.2023		Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	08.02.2023 Mittwoch				1 2 3
09.02.2023		Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Bayrisch Kraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	09.02.2023 Donnerstag				1 2 3
10.02.2023		Bunte Farfalle ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} ,	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Kässesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C	10.02.2023 Freitag				1 2 3
13.02.2023	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} , Fruchtcocktail ^{1, 5}	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Fruchtcocktail ^{1, 5}	Boulette ^{A, A1, B} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Butterbohnen ^C und Kartoffeln, Fruchtcocktail ^{1, 5}	13.02.2023 Montag				1 2 3
14.02.2023	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Putengyros ³ mit Zaziki ^C und Tomatenreis	14.02.2023 Dienstag				1 2 3
15.02.2023	Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C	Spirelli ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Kartoffeln, Buttermilchdessert ^C	15.02.2023 Mittwoch				1 2 3
16.02.2023	Wirsingkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} in Möhrencremesoße ^{A, A1, C} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst	16.02.2023 Donnerstag				1 2 3
17.02.2023	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, C}	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) ^{A, A1}	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} , Reis ^C und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5}	17.02.2023 Freitag				1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3			
			1	Montag	20.02.2023	Bunte Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} , Pfirsichkompott	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Pfirsichkompott	20.02.2023	
		2								
		3								
			1	Dienstag	21.02.2023	Wurzelgemüseintopf ^{1, A, A1}	Rührei ^{1, B} mit Kaiserrahmgemüse ^C und Kartoffel	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Petersilienkartoffeln	21.02.2023	
		2								
		3								
			1	Mittwoch	22.02.2023	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Hörnchennudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Obst	Nasi Goreng (Gebr. Reis mit Gemüse und Ei) ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst	22.02.2023	
		2								
		3								
			1	Donnerstag	23.02.2023	Kohlrabieintopf mit Brot ^{1, A, A1} , Wackelpudding ¹	Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis ^C , Wackelpudding ¹	Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen- gemüse ^{1, A, A1} und Kartoffelbrei ^{5, C} , Wackelpudding ¹	23.02.2023	
		2								
		3								
			1	Freitag	24.02.2023	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C}	Maultaschen ^{A, A1, B, D} auf Gemüsejulienne ^D mit Kräutersenfsoße ^{1, A, A1, C, E}	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Tomatensalat	24.02.2023	
		2								
		3								
			1	Montag	27.02.2023	Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C} , Apfelmus ⁵	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Kohlroulade ^{A, A1, C, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	27.02.2023	
		2								
		3								
			1	Dienstag	28.02.2023	Kichererbseintopf ^{A, A1, D}	Ei-Patty ^{B, C} auf Spinat ^{A, A1, C} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Putenbrust mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln	28.02.2023	
		2								
		3								

Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B, C, E}

S1 = Bunter Salat^B

S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)

S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Legende:

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfit
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**