

# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Brandgasse 67  
06463 Falkenstein OT Meisdorf  
Telefon: 034743 939 70  
Telefax: 034743 533 38  
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
02.05.2022	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup> 	Pichelsteiner Gemüse Eintopf <sup>1, D</sup> mit Rindfleisch, Apfelmus <sup>5</sup> 	Bunter Hähnchentopf (mit Erbsen und Karottenwellen) <sup>1, A, A1</sup> mit Makkaroni <sup>A, A1</sup> , Apfelmus <sup>5</sup> 	02.05.2022 Montag				1 2 3	1 2 3
03.05.2022	Bunte Spätzlepfanne <sup>A, A1, B</sup> mit Pilz-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> 	Buntes Eierragout <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln 	Schweinebraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Wachsbrechbohnen <sup>C</sup> und Kartoffeln 	03.05.2022 Dienstag				1 2 3	1 2 3
04.05.2022	Gelber Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Schweinefleisch, Obst 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Obst 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Butter-Zitronensoße <sup>4, 7, A, A1, C, S</sup> , Kartoffeln und Gurkensalat, Obst 	04.05.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
05.05.2022	Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> , Grießpudding <sup>1, A, A1, C</sup> 	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsing Kohl <sup>1, A, A1, C</sup> , dazu Kartoffeln, Grießpudding <sup>1, A, A1, C</sup> 	Schmorwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Grießpudding <sup>1, A, A1, C</sup> 	05.05.2022 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
06.05.2022	Veg. Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> 	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Kartoffeln 	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Honig-Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> , Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup> 	06.05.2022 Freitag				1 2 3	1 2 3
09.05.2022	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> und Milchbrötchen <sup>A, A1, B, C</sup> , Obst 	Möhreneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch, Obst 	Hähnchenbrust "natur" mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Frühlingsgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln, Obst 	09.05.2022 Montag				1 2 3	1 2 3
10.05.2022	Gulaschsuppe von Schwein und Rind <sup>1, A, A1</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup> 	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup> 	Pan. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Familiengemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln 	10.05.2022 Dienstag				1 2 3	1 2 3
11.05.2022	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Bananenjoghurt <sup>C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hinterkochschinkenwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Bananenjoghurt <sup>C</sup> 	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Bananenjoghurt <sup>C</sup> 	11.05.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
12.05.2022	Tomaten-Reispfanne <sup>C</sup> mit Zaziki <sup>C</sup> , Obst 	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst 	Hackbraten <sup>A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst 	12.05.2022 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
13.05.2022	Vollkorn-Muschelnudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomaten-Gemüsesoße <sup>A, A1</sup> 	Kassler-Sauerkraut-Pfanne <sup>1, 4, 5, A, A1</sup> mit Kartoffeln 	Fischli <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln 	13.05.2022 Freitag				1 2 3	1 2 3
16.05.2022	Eierkuchen <sup>A, A1, B, C</sup> mit Apfelmus <sup>5</sup> 	Graupensuppe <sup>A, A4, D</sup> mit Geflügelfleisch, Apfelmus <sup>5</sup> 	Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) <sup>1, A, A1</sup> mit Zwiebelpüree <sup>5, A, A1, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup> 	16.05.2022 Montag				1 2 3	1 2 3
17.05.2022	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch 	Rührei <sup>1, B</sup> mit Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln 	Kräuterschweinebraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren-Mixgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln 	17.05.2022 Dienstag				1 2 3	1 2 3
18.05.2022	Blumenkohleintopf mit Hackfleisch und Käse <sup>C</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Gemüsenuggets <sup>A, A1, A4, C</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	18.05.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke
























**BITTE WENDEN** →








Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name und  
Kundennummer nochmal  
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Donnerstag	19.05.2022	Bunte Kartoffelpfanne <sup>D</sup> mit Tomaten-Curry-Soße <sup>A, A1</sup> , Obst 	Hühner-Kräuter-Ragout <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst 	Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsenrahmgemüse <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst 	19.05.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	20.05.2022	Kartoffeln mit Gurken-Kräuterquark <sup>C</sup> 	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln 	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Tomaten-Basilikum-Soße <sup>A, A1</sup> und Gemüserais <sup>C</sup> 	20.05.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	23.05.2022	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott 	Grüner Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Pfirsichkompott 		23.05.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	24.05.2022	 Schnittlauchrührei <sup>1, B</sup> mit Gemüserahmsoße <sup>A, A1, C, D</sup> und Kartoffeln 	Königsberger Klops mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup> 		24.05.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	25.05.2022	 Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst 	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" <sup>1, 2, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Obst 		25.05.2022
			2	2						
			3	3						
Christi Himmelfahrt					Donnerstag	26.05.2022	Das Team vom Menü Express wünscht euch schöne Pfingstferien. 			26.05.2022
			1	1	Freitag	27.05.2022	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln 	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Rohkost <sup>4, 5</sup> 		27.05.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	30.05.2022	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup> 	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Apfelmus <sup>5</sup> 	Hähnchennuggets <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhrengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup> 	30.05.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	31.05.2022	Kichererbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Rindfleisch 	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln 	Rinderschmorbraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Kartoffeln 	31.05.2022
			2	2						
			3	3						

<p><b>Salat-Ecke:</b> alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup></p> <p><b>S1 = Bunter Salat<sup>B</sup></b></p> <p><b>S2 = Fitnesssalat</b> (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)</p> <p><b>S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup></b></p>	<p><b>Legende:</b></p> <p> = vegetarische Gerichte</p> <p> = Gericht enthält Fisch</p> <p> = Gericht enthält Schweinefleisch</p> <p> = Gericht enthält Rindfleisch</p> <p> = Gericht enthält Geflügelfleisch</p> <p> = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p>	
<p><b>Sandwich-Ecke:</b></p> <p><b>SW1 = Gouda-Tomate<sup>1, A, A1, C</sup></b></p> <p><b>SW2 = Schinken-Käse<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C</sup></b></p> <p><b>SW3 = Salami-Käse<sup>1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4</sup></b></p>	<p><b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</b></p> <p>1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Süßungsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = mit Konservierungsmittel 6 = mit Antioxidationsmittel 7 = mit Phosphat 8 = geschwefelt 8 = gewachst</p> <p><b>A</b> = enth. Gluten <b>A1</b> = enth. Weizen <b>A2</b> = enth. Roggen <b>A3</b> = enth. Hafer <b>A4</b> = enth. Gerste <b>A5</b> = enth. Dinkel <b>A6</b> = enth. Kamut</p> <p><b>B</b> = enth. Ei <b>C</b> = enth. Milch einschl. Laktose <b>D</b> = enth. Sellerie <b>E</b> = enth. Senf <b>F</b> = enth. Fisch <b>G</b> = enth. Schalenfrüchte <b>G1</b> = enth. Cashewnuss</p> <p><b>G2</b> = enth. Haselnuss <b>G3</b> = enth. Macadamianuss <b>G4</b> = enth. Mandeln <b>G5</b> = enth. Paranuss <b>G6</b> = enth. Pekanuss <b>G7</b> = enth. Pistazie <b>G8</b> = enth. Walnuss</p> <p><b>K</b> = enth. Erdnüsse <b>M</b> = enth. Sesam <b>O</b> = enth. Soja <b>P</b> = enth. Krebstiere <b>S</b> = enth. Schwefeloxid/ Sulfite <b>T</b> = enth. Lupine <b>U</b> = enth. Weichtiere</p>	
<p>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</p>	<p>Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. <b>ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.</b></p>	<p><b>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</b></p>