



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Brandgasse 67  
06463 Falkenstein OT Meisdorf  
Telefon: 034743 939 70  
Telefax: 034743 533 38  
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.07.2021	Indische Tomaten-Reispfanne <sup>C</sup> mit Zaziki <sup>C</sup> , Obst	Putenschlemmerpfanne <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Blumenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln, Obst	01.07.2021	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
02.07.2021	Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Honig-Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> , Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	02.07.2021	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
05.07.2021	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott	Wachsbrechbohneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Pfirsichkompott	Putensteak <sup>C</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Frühlingsgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln, Pfirsichkompott	05.07.2021	Montag			1	1
								2	2
								3	3
06.07.2021	Gyrossuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Schnittlauchrührei <sup>1, B</sup> mit Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Gurkensalat	Geflügelhackbraten <sup>6, A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	06.07.2021	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
07.07.2021	Gemüsecremesuppe <sup>1, A, A1, C, D</sup> mit Blumenkohlröschen, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hinterkochschinkenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> , Obst	Rindergeschnetzeltes <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup> , Obst	07.07.2021	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
08.07.2021	Chili con Carne <sup>A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup> , Butterkeks-Pudding <sup>A, A1, C</sup>	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Butterkeks-Pudding <sup>A, A1, C</sup>	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5, D</sup> mit Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Butterkeks-Pudding <sup>A, A1, C</sup>	08.07.2021	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
09.07.2021	Bunte Nudeln <sup>A, A1</sup> mit vegetarischer Bolognesesoße <sup>A, A1, C, D</sup>	Fischragout mit Möhren-, Porree- und Selleriestreifen in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> , dazu Kartoffeln	Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	09.07.2021	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
12.07.2021	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> und Milchbrötchen <sup>A, A1, B, C</sup> , Birnenkompott	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Birnenkompott	Hühner-Kräuter-Ragout <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Birnenkompott	12.07.2021	Montag			1	1
								2	2
								3	3
13.07.2021	Sternchennudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch	Buntes Eierragout <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln	Schmorwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln	13.07.2021	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
14.07.2021	Kartoffeln mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup> , Bananenjoghurt <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Bananenjoghurt <sup>C</sup>	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Bananenjoghurt <sup>C</sup>	14.07.2021	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
15.07.2021	Kirschklump (Süße Kirschsuppe mit Eierkuchenteig) <sup>1, A, A1, B, C</sup> , Obst	Putengeschnetzeltes mit Erbsen und Mais <sup>1, A, A1</sup> , dazu Reis <sup>C</sup> , Obst	Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup> , Obst	15.07.2021	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
16.07.2021	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup>	Schweinegulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Nudeln <sup>A, A1</sup>	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit Gemüserahmsoße <sup>A, A1, C, D</sup> und Kartoffeln	16.07.2021	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
19.07.2021	Ungefüllte Schoko-Germknödel <sup>A, A1, C, G, G4, O</sup> , dazu Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> , Obst	Blumenkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Hinterkochschinkenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> , Obst	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	19.07.2021	Montag			1	1
								2	2
								3	3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name und  
Kundennummer nochmal  
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3				
			1	1	Dienstag	20.07.2021	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup>	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	Putenbraten <sup>D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Möhren-Mixgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln	20.07.2021		
			2	2								
			3	3								
			1	1	Mittwoch	21.07.2021	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Schnipfelwurst <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Gemüsedino <sup>A, A1, A2, B, D, M</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	21.07.2021		
			2	2								
			3	3								
			1	1	Donnerstag	22.07.2021	Das Team von Menü Express wünscht euch schöne Sommerferien!	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Obst	Gebratene Hähnchenbrust <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	22.07.2021		
			2	2								
			3	3								
			1	1	Freitag	23.07.2021		Paprika-Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit milder Meerrettich-Sahnesoße <sup>1, 5, 7, A, A1, C, S</sup> Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup> <b>mal anders</b>	23.07.2021		
			2	2								
			3	3								
			1	1	Montag	26.07.2021	Milchreis <sup>C</sup> mit kalter Kirschoße <sup>1</sup> , Obst <b>mal anders</b>	Westfälischer Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst		26.07.2021		
			2	2								
			3	3								
			1	1	Dienstag	27.07.2021	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln		27.07.2021		
			2	2								
			3	3								
			1	1	Mittwoch	28.07.2021		Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Käsesahnesoße und Hinterkochschinken- würfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, C</sup> , Schokopudding <sup>C</sup> <b>mal anders</b>	Gemüsenuggets <sup>A, A1, A4, C</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	28.07.2021		
			2	2								
			3	3								
			1	1	Donnerstag	29.07.2021	Eierkuchen <sup>A, A1, B, C</sup> , Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> und Banane <b>mal anders</b>	Räuberpfanne (Gehacktes und Gemüse) <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Banane		29.07.2021		
			2	2								
			3	3								
			1	1	Freitag	30.07.2021		Kassler-Sauerkraut- Geschnetzeltes <sup>1, 4, 5, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Fischli <sup>A, A1, C, F</sup> mit Honig-Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> , Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	30.07.2021		
			2	2								
			3	3								

**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**

**Legende:**

= vegetarische Gerichte  
 = Gericht enthält Schweinefleisch  
 = Gericht enthält Geflügelfleisch  
 = Gericht enthält Fisch  
 = Gericht enthält Rindfleisch  
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate<sup>1, A, A1, C</sup>**  
**SW2 = Schinken-Käse<sup>1, 4, 5, 6A, A1, C</sup>**  
**SW3 = Salami-Käse<sup>1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4</sup>**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsmittel	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.  
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.** **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**