

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
02.08.2021	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Obst		02.08.2021	Montag			1	1
								2	2
								3	3
03.08.2021	Süßkartoffeleintopf ^{1, A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6}	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Spinat ^{5, A, A1, C} mit Kartoffeln		03.08.2021	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
04.08.2021		Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Erdbeerjoghurt ^C	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C	04.08.2021	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
05.08.2021	Nudeln ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} , Obst		Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	05.08.2021	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
06.08.2021		Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4}	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Gemüserahmsoße ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln	06.08.2021	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
09.08.2021	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Möhren-Kohlrabiintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch, Apfelmus ⁵		09.08.2021	Montag			1	1
								2	2
								3	3
10.08.2021	Kichererbseneintopf ^{A, A1, D} mit Rindfleisch	Buntes Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Reis ^C		10.08.2021	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
11.08.2021		Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Quarkspeise ^{1, C}	Polenta-Spinattasche ^{A, A1, C} mit Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	11.08.2021	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
12.08.2021	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst		Hähnchenbrust "natur" mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	12.08.2021	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
13.08.2021		Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) ^{A, A1, C} mit Kartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} und Kartoffelbrei mit Möhrenstreifen ^{5, C}	13.08.2021	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
16.08.2021	Hefeklöße ^{A, A1, B, C} mit Erdbeersoße ¹ , Obst	Muschelnudelsuppe mit Geflügelfleisch, Obst		16.08.2021	Montag			1	1
								2	2
								3	3
17.08.2021	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B		Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln	17.08.2021	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
18.08.2021		Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} , Wackelpudding ¹	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} auf Kaisergemüserahmsoße ^C mit Kartoffeln, Wackelpudding ¹	18.08.2021	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

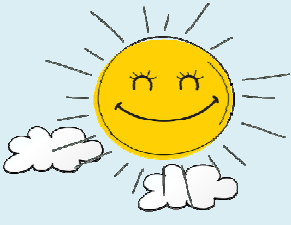
BITTE WENDEN →








Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Donnerstag	19.08.2021		Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C und Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , gebundenen Butterbohnen ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	19.08.2021
			2	2	Freitag	20.08.2021		Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln ^C	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	20.08.2021
			3	3	Montag	23.08.2021		Grießbrei ^{A, A1, C} mit kalter Pflaumensoße ¹ , Obst	Hähnchennuggets ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	23.08.2021
			1	1	Dienstag	24.08.2021	Asiatischer Glasnudeleintopf mit Geflügelfleisch ^O	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rote Beete ²		24.08.2021
			2	2	Mittwoch	25.08.2021	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}		25.08.2021
			3	3	Donnerstag	26.08.2021	Bunte Spätzlepfanne ^{A, A1, B} mit Käsesahnsoße ^{A, A1, C} , Vanillepudding ^C	Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Vanillepudding ^C		26.08.2021
			1	1	Freitag	27.08.2021	Indische Tomaten-Reispfanne ^C mit Zaziki ^C	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Brokkolirahmsoße ^{A, A1, C} und Reis ^C		27.08.2021
			2	2	Montag	30.08.2021	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} mit Apfelsmus ⁵	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Apfelsmus ⁵		30.08.2021
			3	3	Dienstag	31.08.2021	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln		31.08.2021

<p>Salat-Ecke: alle Salate mit Dressing^{B, C, E}</p> <p>S1 = Bunter Salat^B</p> <p>S2 = Fitnesssalat (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)</p> <p>S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}</p>	<p>Legende:</p> <p> = vegetarische Gerichte</p> <p> = Gericht enthält Schweinefleisch</p> <p> = Gericht enthält Geflügelfleisch</p> <p> = Gericht enthält Fisch</p> <p> = Gericht enthält Rindfleisch</p> <p> = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p>																																									
<p>Sandwich-Ecke:</p> <p>SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}</p> <p>SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}</p> <p>SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}</p>	<p>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</p> <table border="0"> <tr> <td>1 = mit Farbstoff</td> <td>A = enth. Gluten</td> <td>B = enth. Ei</td> <td>G2 = enth. Haselnuss</td> <td>K = enth. Erdnüsse</td> </tr> <tr> <td>2 = mit Süßungsmittel</td> <td>A1 = enth. Weizen</td> <td>C = enth. Milch einschl. Laktose</td> <td>G3 = enth. Macadamianuss</td> <td>M = enth. Sesam</td> </tr> <tr> <td>3 = mit Geschmacksverstärker</td> <td>A2 = enth. Roggen</td> <td>D = enth. Sellerie</td> <td>G4 = enth. Mandeln</td> <td>O = enth. Soja</td> </tr> <tr> <td>4 = mit Konservierungsmittel</td> <td>A3 = enth. Hafer</td> <td>E = enth. Senf</td> <td>G5 = enth. Paranuss</td> <td>P = enth. Krebstiere</td> </tr> <tr> <td>5 = mit Antioxidationsmittel</td> <td>A4 = enth. Gerste</td> <td>F = enth. Fisch</td> <td>G6 = enth. Pekannuss</td> <td>S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite</td> </tr> <tr> <td>6 = mit Phosphat</td> <td>A5 = enth. Dinkel</td> <td>G = enth. Schalenfrüchte</td> <td>G7 = enth. Pistazie</td> <td>T = enth. Lupine</td> </tr> <tr> <td>7 = geschwefelt</td> <td>A6 = enth. Kamut</td> <td>G1 = enth. Cashewnuss</td> <td>G8 = enth. Walnuss</td> <td>U = enth. Weichtiere</td> </tr> <tr> <td>8 = gewachst</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse	2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam	3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja	4 = mit Konservierungsmittel	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere	5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite	6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine	7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere	8 = gewachst					
1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse																																						
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam																																						
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja																																						
4 = mit Konservierungsmittel	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere																																						
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite																																						
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine																																						
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere																																						
8 = gewachst																																										
<p>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</p>																																										
<p>Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.</p>																																										
<p>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</p>																																										