

# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Brandgasse 67  
06463 Falkenstein OT Meisdorf  
Telefon: 034743 939 70  
Telefax: 034743 533 38  
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.09.2021	<p>Das Team von Menü Express wünscht euch einen schönen Start in das neue Schuljahr!</p>			01.09.2021	Mittwoch			1	1
02.09.2021	Graupensuppe <sup>A, A4, D</sup> mit Geflügelfleisch, Grießpudding <sup>1, A, A1, C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Schnippelwurst <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Grießpudding <sup>1, A, A1, C</sup>	Gemüsenuggets <sup>A, A1, A4, C</sup> mit Gemüserahmsoße <sup>A, A1, C, D</sup> und Kartoffeln, Grießpudding <sup>1, A, A1, C</sup>	02.09.2021	Donnerstag			1	1
03.09.2021	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, D</sup>	Hühner-Kräuter- Ragout <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Honig-Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> und Gemüsereis <sup>C</sup>	03.09.2021	Freitag			1	1
06.09.2021	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	Buchstabennudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch, Apfelmus <sup>5</sup>	Hähnchen-Gockelchen <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren-Mixgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	06.09.2021	Montag			1	1
07.09.2021	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5, D</sup> mit TomatenFrischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	07.09.2021	Dienstag			1	1
08.09.2021	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C, D</sup> , Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	Putenrahmgulasch <sup>1, A, A1, C</sup> mit Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	08.09.2021	Mittwoch			1	1
09.09.2021	Pfannengemüse <sup>1</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Tomatenreis, Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" <sup>1, 2, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	Bratwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	09.09.2021	Donnerstag			1	1
10.09.2021	Bunte Kartoffelpfanne <sup>D</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>A, A1</sup>	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Fischli <sup>A, A1, C, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Rohkost <sup>4, 5</sup>	10.09.2021	Freitag			1	1
13.09.2021	Ungefüllte Schoko- Germknödel <sup>A, A1, C, G, G4, O</sup> , dazu Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> , Obst	Möhreeneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Schweinegeschnetzeltes mit Gemüstreifen <sup>1, A, A1, C, D</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst	13.09.2021	Montag			1	1
14.09.2021	Wachsbrechbohneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch	Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln und Weißkraut-Paprika-Rohkost <sup>4, 5</sup>	Kräuterschweinebraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Blumenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln	14.09.2021	Dienstag			1	1
15.09.2021	Frühlingseintopf mit Geflügelfleisch, Waldfruchtputting <sup>C</sup>	Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> Waldfruchtputting <sup>C</sup>	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Waldfruchtputting <sup>C</sup>	15.09.2021	Mittwoch			1	1
16.09.2021	Gemüsefrikassee <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Obst	Leberragout vom Schwein <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst	Putenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen-Maisgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	16.09.2021	Donnerstag			1	1
17.09.2021	Bunte Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße "Afghanische Art" (mit Zwiebel, Knoblauch und Koriander) <sup>A, A1</sup>	Kassler-Sauerkraut-Pfanne <sup>1, 4, 5, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Möhren-Apfelrohkost <sup>4, 5</sup>	17.09.2021	Freitag			1	1

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke




























**BITTE WENDEN** →








Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name und  
Kundennummer nochmal  
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Montag	20.09.2021	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> mit Milchbrötchen <sup>A, A1, B, C</sup> , Birnenkompott 	Grüner Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Schweinefleisch, Birnenkompott 	Hähnchenbrust "natur" in fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> mit Gemüsereis <sup>C</sup> , Birnenkompott 	20.09.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	21.09.2021	Kartoffeln mit buntem Kräuterquark <sup>C</sup> 	Schnittlauchrührei <sup>1, B</sup> mit Rahmgemüse <sup>A, A1, C, D</sup> und Kartoffeln 	Bayrischer Leberkäse <sup>4, 5, 6</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln 	21.09.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	22.09.2021	Weißer Bohneneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Obst 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>B</sup> , Obst 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C</sup> mit Butter-Zitronensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst 	22.09.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	23.09.2021	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> in Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	Gutsherrentopf (Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	Geflügelboulette <sup>A, A1, C</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	23.09.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	24.09.2021	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> 	Hühnerfrikassee mit Spargel und Fleischklößchen <sup>1, A, A1, A4, B, C, D</sup> , dazu Kartoffeln 	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> , Kartoffeln und Rotkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup> 	24.09.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	27.09.2021	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> und Pfirsichkompott 	Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch, Pfirsichkompott 	Lose Wurst <sup>4, A, A1, A4</sup> mit Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Pfirsichkompott 	27.09.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	28.09.2021	Steckrübenintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch 	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> , mit Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup> 	Rinderschmorbraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , grünen Bohnen <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln 	28.09.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	29.09.2021	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Schnippelwurst <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Erdbeeryoghurt <sup>C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hinterkochschinkenwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Erdbeeryoghurt <sup>C</sup> 	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, B</sup> mit Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Erdbeeryoghurt <sup>C</sup> 	29.09.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	30.09.2021	Spätzlepfanne mit Gemüse <sup>A, A1, B</sup> und Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> , Obst 	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst 	Putensteak <sup>C</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst 	30.09.2021
			2	2						
			3	3						

<p><b>Salat-Ecke:</b> alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup></p> <p><b>S1 = Bunter Salat<sup>B</sup></b></p> <p><b>S2 = Fitnesssalat</b> (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)</p> <p><b>S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup></b></p>	<p><b>Legende:</b></p> <p> = vegetarische Gerichte</p> <p> = Gericht enthält Fisch</p> <p> = Gericht enthält Schweinefleisch</p> <p> = Gericht enthält Rindfleisch</p> <p> = Gericht enthält Geflügelfleisch</p> <p> = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p>																																									
<p><b>Sandwich-Ecke:</b></p> <p><b>SW1 = Gouda-Tomate<sup>1, A, A1, C</sup></b></p> <p><b>SW2 = Schinken-Käse<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C</sup></b></p> <p><b>SW3 = Salami-Käse<sup>1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4</sup></b></p>	<p><b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</b></p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td>1 = mit Farbstoff</td> <td>A = enth. Gluten</td> <td>B = enth. Ei</td> <td>G2 = enth. Haselnuss</td> <td>K = enth. Erdnüsse</td> </tr> <tr> <td>2 = mit Süßungsmittel</td> <td>A1 = enth. Weizen</td> <td>C = enth. Milch einschl. Laktose</td> <td>G3 = enth. Macadamianuss</td> <td>M = enth. Sesam</td> </tr> <tr> <td>3 = mit Geschmacksverstärker</td> <td>A2 = enth. Roggen</td> <td>D = enth. Sellerie</td> <td>G4 = enth. Mandeln</td> <td>O = enth. Soja</td> </tr> <tr> <td>4 = mit Konservierungsstoff</td> <td>A3 = enth. Hafer</td> <td>E = enth. Senf</td> <td>G5 = enth. Paranuss</td> <td>P = enth. Krebstiere</td> </tr> <tr> <td>5 = mit Antioxidationsmittel</td> <td>A4 = enth. Gerste</td> <td>F = enth. Fisch</td> <td>G6 = enth. Pekanuss</td> <td>S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite</td> </tr> <tr> <td>6 = mit Phosphat</td> <td>A5 = enth. Dinkel</td> <td>G = enth. Schalenfrüchte</td> <td>G7 = enth. Pistazie</td> <td>T = enth. Lupine</td> </tr> <tr> <td>7 = geschwefelt</td> <td>A6 = enth. Kamut</td> <td>G1 = enth. Cashewnuss</td> <td>G8 = enth. Walnuss</td> <td>U = enth. Weichtiere</td> </tr> <tr> <td>8 = gewachst</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse	2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam	3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja	4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere	5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite	6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine	7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere	8 = gewachst					
1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse																																						
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam																																						
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja																																						
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere																																						
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite																																						
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine																																						
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere																																						
8 = gewachst																																										
<p>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</p>																																										
<p>Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.</p> <p><b>ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.</b></p> <p style="text-align: right;"><b>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</b></p>																																										