


SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.04.2020	Wachsbrechbohneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Wurstgulasch vom Schwein ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Gemüsenuggets ^{A, A1, A4, C} mit Brokkolisouße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	01.04.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
02.04.2020	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} , Apfelmus ⁵	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Apfelmus ⁵	Geflügelboulette ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	02.04.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
03.04.2020	Tomatennudeleintopf ^{A, A1, B, D} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Hühner-Kräuter-Ragout ^{1, A, A1, C} mit Gemüsereis ^C	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Senf-Dillsoße ^{A, A1, C, E} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	03.04.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
06.04.2020	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Pfirsichkompott		06.04.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
07.04.2020		Ei-Patty ^{B, C, D} mit Blumenkohl in Rahmsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln	07.04.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
08.04.2020	Hefeklöße ^{A, A1, B, C} mit Fruchtsoße ^{1, C} , Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1} , Obst		08.04.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
09.04.2020	Nudeln ^{A, A1} mit Möhrencremesoße ^{1, A, A1, C} , Erdbeeryoghurt ^C		Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Frühlingsgemüse ^C und Kartoffeln, Erdbeeryoghurt ^C	09.04.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
10.04.2020	Das Menü Express-Team wünscht Ihnen ein schönes Osterfest!			10.04.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
13.04.2020				13.04.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
14.04.2020	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^B	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Bayr. Kraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln	14.04.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
15.04.2020	Kartoffel-Gemüse-Eintopf ^{1, A, A1} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Mandarinenkompott	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und pan. Jägerschnitte ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} , Mandarinenkompott	Putenschlemmerpfanne ^{1, A, A1, C, D} mit Kartoffeln, Mandarinenkompott	15.04.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
16.04.2020	Apfelmilchreis ^{5, C} mit Zimt und Zucker, Obst	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Obst	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln, Obst	16.04.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
17.04.2020	Chinesische Reispfanne ^{C, O} mit süß-saurer Soße ^{4, A, A1, D, O}	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4}	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F*} mit Dillsoße ^{A, A1, C} und Gemüsereis ^C	17.04.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke




























BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____


Kundennummer: _____


Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.


M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Montag	20.04.2020	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst 	Buchstabennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Obst 	Putensteak mit Soße ^{1, A, A1} , Sommergemüse ^C und Kartoffeln, Obst 	20.04.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	21.04.2020	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch 	Ei ^B mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} 	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} 	21.04.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	22.04.2020	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Birnenkompott 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Birnenkompott 	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Birnenkompott 	22.04.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	23.04.2020	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Gemüsebolognese ^{A, A1, C, D} , Erdbeerpudding ^C 	Schmorkohl ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Erdbeerpudding ^C 	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Erdbeerpudding ^C 	23.04.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	24.04.2020	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D und Tomatensoße ^{A, A1} 	Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln 	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Senf- Dillsoße ^{A, A1, C, E} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} 	24.04.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	27.04.2020	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵ 	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Apfelmus ⁵ 	Würzfleisch ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln, Apfelmus ⁵ 	27.04.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	28.04.2020	Steckrüben-Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch 	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln 	Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln 	28.04.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	29.04.2020	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} , Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügelfleischklößchen ^B , Obst 	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst 	29.04.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	30.04.2020	Kartoffeln mit Radieschen-Kräuterquark ^C , Grießpudding ^{1, A, A1, C} 	Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen ^{1, A, A1, A4, B, C, D} , dazu Reis ^C , Grießpudding ^{1, A, A1, C} 	Hähnchenbrust "natur" mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen-Möhrengemüse ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Grießpudding ^{1, A, A1, C} 	30.04.2020
			2	2						
			3	3						


Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}


Legende:


 = vegetarische Gerichte


 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung


Lebensmittelsicherheit
regelmäßig überprüft
durch die
Hochschule Anhalt

Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Thunfisch^{A, A1, B, F}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Schicken Sie die Bestellung an Menü Express zurück.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**