



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Brandgasse 67  
06463 Falkenstein OT Meisdorf  
Telefon: 034743 939 70  
Telefax: 034743 533 38  
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Dezember	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dezember	M1	M2	M3	S1	S2	S3	
Montag 03.12.2018	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup>	Westphälischer Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Apfelmus <sup>5</sup>	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Erbsengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	Montag 03.12.2018							
Dienstag 04.12.2018	Brokkolicremesuppe <sup>1, A, A1, C</sup> mit Hinterkochschinkenwürfel <sup>4, 5, 6</sup>	Schnittlauchröhrei <sup>1, B</sup> mit Rlumenkohl in Rahmsauce <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Putenbraten <sup>D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Dienstag 04.12.2018							
Mittwoch 05.12.2018	Bunte Reissuppe <sup>D</sup> dazu Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Pfirsichkompott	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hähnchenbrust, Pfirsichkompott	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Kartoffeln, Pfirsichkompott	Mittwoch 05.12.2018							
Donnerstag 06.12.2018	Kartoffeln mit Kräuterquark <sup>C</sup> dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> , Nachtisch <sup>1, A, A1, C, O</sup>	Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> , Nachtisch <sup>1, A, A1, C, O</sup>	Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Nachtisch <sup>1, A, A1, C, O</sup>	Donnerstag 06.12.2018							
Freitag 07.12.2018	Veget. bunte Gemüsepfanne <sup>1</sup> mit Käsesahnesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Buntes Fischragout <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Reis <sup>C</sup>	Bayr. Leberkäse <sup>4, 5, 6</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Möhrengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Freitag 07.12.2018							
Montag 10.12.2018	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Kirschoße <sup>1</sup> , Birnenkompott	Grüner Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6</sup> , Birnenkompott	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Birnenkompott	Montag 10.12.2018							
Dienstag 11.12.2018	Graupensuppe <sup>A, A4, D</sup> mit Schweinefleisch	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln dazu Rote Beete <sup>2</sup>	Geflügelhackbraten <sup>6, A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , grünen Bohnen <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Dienstag 11.12.2018							
Mittwoch 12.12.2018	Wirsingkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Hinterkochschinkenwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Mittwoch 12.12.2018							
Donnerstag 13.12.2018	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	Jägerschnitte <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 13.12.2018							
Freitag 14.12.2018	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Spinatsahnesoße <sup>1, 5, A, A1, C</sup>	Kassler-Sauerkraut-Pfanne <sup>1, 4, 5, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Zitronen-Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Freitag 14.12.2018							
Montag 17.12.2018	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup> , Nachtisch <sup>1, A, A1, C</sup>	Buchstabennudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Nachtisch <sup>1, A, A1, C</sup>	Gulasch halb/halb <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Nachtisch <sup>1, A, A1, C</sup>	Montag 17.12.2018							
Dienstag 18.12.2018	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup>	Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>B</sup>	Gemüsedino <sup>A, A1, A2, B, D, M</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Dienstag 18.12.2018							
Mittwoch 19.12.2018	Sojanka <sup>2, 4, 5, 6, D, E</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Buntes Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln, Fruchtcocktail <sup>1</sup>		Mittwoch 19.12.2018							
Donnerstag 20.12.2018		Räuberpfanne (Gehacktes und Gemüse) <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Vanillejoghurt <sup>C</sup>	Hähnchenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Vanillejoghurt <sup>C</sup>	Donnerstag 20.12.2018							
Freitag 21.12.2018		Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Reis <sup>C</sup>	Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Freitag 21.12.2018							
Montag 24.12.2018	<p>Die Menü Express wünscht Euch ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!</p>			Montag 24.12.2018							
Dienstag 25.12.2018				Dienstag 25.12.2018							
Mittwoch 26.12.2018				Mittwoch 26.12.2018							
Donnerstag 27.12.2018	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst		Donnerstag 27.12.2018							
Freitag 28.12.2018		Schmorkohl <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Freitag 28.12.2018							
Montag 31.12.2018				Montag 31.12.2018							

<b>Salatecke</b> alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup> S1: Bunter Salat S2: Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>B</sup> ) S3: Salat mit Thunfisch <sup>B, F</sup>	<b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:</b> 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst	<b>Kennzeichnungspflichtige Allergene:</b> A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekanuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere
---	---	--

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.