



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

Februar	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Februar	M1	M2	M3	S1	S2	S3
Freitag 01.02.2019	Kartoffeln mit Kräuterquark ^C dazu Rohkost ^{4,5}	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4,5,6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Freitag 01.02.2019						
Montag 04.02.2019	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Rahmchampignons ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Montag 04.02.2019						
Dienstag 05.02.2019	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Dienstag 05.02.2019						
Mittwoch 06.02.2019	Steckrübenintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch, Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^B , Buttermilchdessert ^C	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Mittwoch 06.02.2019						
Donnerstag 07.02.2019	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D und Soße holländischer Art ^{B, C} , Obst	Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln, Obst	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 07.02.2019						
Freitag 08.02.2019	Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D} mit Eierstich ^{B, C} dazu Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4}	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Kartoffeln dazu Rohkost ^{4,5}	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Butter-Zitronensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4,5}	Freitag 08.02.2019						
Montag 11.02.2019	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Kirschoße ¹ , Obst	Fadennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Obst		Montag 11.02.2019						
Dienstag 12.02.2019	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, D, E} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln dazu Rote Beete ²		Dienstag 12.02.2019						
Mittwoch 13.02.2019		Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6, A, A1} Grießpudding ^{A, A1, C}	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Petersilenssoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Grießpudding ^{A, A1, C}	Mittwoch 13.02.2019						
Donnerstag 14.02.2019		Räuberpfanne (Gehacktes und Gemüse) ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Schokopudding ^C	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Schokopudding ^C	Donnerstag 14.02.2019						
Freitag 15.02.2019		Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Reis ^C	Schmorwurst ^{5, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Bayr. Kraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Freitag 15.02.2019						
Montag 18.02.2019	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} dazu Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C, O}	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, E} , Obst	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Obst	Montag 18.02.2019						
Dienstag 19.02.2019	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch	Rührei ^{1, B} mit Gemüserahmsoße ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Erbsen-Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Dienstag 19.02.2019						
Mittwoch 20.02.2019	Asiat. Glasnudeleintopf mit Geflügelfleisch ^O dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Quarkspeise ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Quarkspeise ^{1, C}	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Mittwoch 20.02.2019						
Donnerstag 21.02.2019	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst	Hühner-Kräuter-Ragout ^{1, A, A1, C} mit Gemüsereis ^C , Obst	Jägerschnitte ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , grünen Bohnen und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 21.02.2019						
Freitag 22.02.2019	Vegetarische Klöße ^{A, A1, B, D, O} mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4,5}	Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln dazu Rohkost ^{4,5}	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Zitronen-Dillsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4,5}	Freitag 22.02.2019						
Montag 25.02.2019	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Obst	Putenschlemmerpfanne ^{1, A, A1, C, D} mit Reis ^C , Obst	Montag 25.02.2019						
Dienstag 26.02.2019	Buchstabennudelsuppe mit Geflügelfleisch dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Buntes Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Dienstag 26.02.2019						
Mittwoch 27.02.2019	Kohlrabiintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Polenta-Spinatlasche ^{A, A1, C} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Mittwoch 27.02.2019						
Donnerstag 28.02.2019	Bulgur ^{A, A1} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{A, A1} , Vanillejoghurt ^{1, C}	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Vanillejoghurt ^{1, C}	Ged. Hähnchenbrust mit Soße ^{1, A, A1} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Vanillejoghurt ^{1, C}	Donnerstag 28.02.2019						
Salatecke S1: Bunter Salat ^B S2: Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^A) S3: Salat mit Thunfisch ^{B, F}		alle Salate mit Dressing ^{B, C, E} Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsmittel 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst		Kennzeichnungspflichtige Allergene: A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekannuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere						
KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30 UHR MELDEN!		BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE IHRE BESTELLUNG AN MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!		Lebensmittelsicherheit regelmäßig überprüft durch die Hochschule Anhalt		= vegetarische Gerichte		= Gericht enthält Schweinefleisch		

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.