



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Brandgasse 67  
06463 Falkenstein OT Meisdorf  
Telefon: 034743 939 70  
Telefax: 034743 533 38  
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

März	Menü 1	Menü 2	Menü 3	März	M1	M2	M3	S1	S2	S3
Freitag 01.03.2019	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse <sup>B</sup> dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup>	Buntes Fischragout <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Kartoffeln	Bayr. Leberkäse <sup>4, 5, 6</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Butterkohl <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Freitag 01.03.2019						
Montag 04.03.2019	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt und Zucker, Dessert <sup>A, A1, B, C</sup>	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6, E</sup> , Dessert <sup>A, A1, B, C</sup>	Hähnchen-Gockelchen <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Familiengemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln, Dessert <sup>A, A1, B, C</sup>	Montag 04.03.2019						
Dienstag 05.03.2019	Chili con Carne <sup>A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Putensteak mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Dienstag 05.03.2019						
Mittwoch 06.03.2019	Wachsbreihohneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Schnippelwurst <sup>4, 5, 6</sup> , Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Gemüsenugets <sup>A, A1, A4, C</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Mittwoch 06.03.2019						
Donnerstag 07.03.2019	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Kartoffeln, Obst	Hackbraten <sup>A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 07.03.2019						
Freitag 08.03.2019	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Pilz-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Butter-Zitronensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Freitag 08.03.2019						
Montag 11.03.2019	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup>	Gelber Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen <sup>1, A, A1, C, D</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	Montag 11.03.2019						
Dienstag 12.03.2019	Möhrensuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch	Gek. Ei <sup>B</sup> in Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Schweinebraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Frühlingsgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln	Dienstag 12.03.2019						
Mittwoch 13.03.2019	Gemüsesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Eierstich <sup>B, C</sup> dazu Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Kirschjoghurt <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Kirschjoghurt <sup>C</sup>	Rinderragout <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> , Kirschjoghurt <sup>C</sup>	Mittwoch 13.03.2019						
Donnerstag 14.03.2019	Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, D</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	Donnerstag 14.03.2019						
Freitag 15.03.2019	Vegetarische bunte Gemüsepfanne <sup>1</sup> mit Käsesahnesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Kartoffeln	Wurstigel <sup>4, 5, 6</sup> in Tomaten-Curry-Soße <sup>A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	Freitag 15.03.2019						
Montag 18.03.2019	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> dazu Milchbrötchen <sup>1, A, A1, B, C</sup> , Obst	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Schnippelwurst <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	Hühner-Kräuter-Ragout <sup>1, A, A1, C</sup> mit Gemüsereis <sup>C</sup> , Obst	Montag 18.03.2019						
Dienstag 19.03.2019	Weißkohlentopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Rinderbraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Möhrengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Dienstag 19.03.2019						
Mittwoch 20.03.2019	Bunte Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Pfirsich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Würstgulasch vom Schwein <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Pfirsich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup>	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup>	Mittwoch 20.03.2019						
Donnerstag 21.03.2019	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Würzfleisch <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Geflügelboulette <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Donnerstag 21.03.2019						
Freitag 22.03.2019	Kartoffeln mit Kräuterquark <sup>C</sup> dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Schmorkohl <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Honig-Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Freitag 22.03.2019						
Montag 25.03.2019	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Erdbeersoße <sup>1</sup> , Obst	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) <sup>A, A1, B, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst	Montag 25.03.2019						
Dienstag 26.03.2019	Rosenkohlentopf <sup>1, A, A1</sup> mit Hinterkochschinkenwürfel <sup>4, 5, 6</sup>	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln dazu Rote Beete <sup>2</sup>	Putenbraten <sup>D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D</sup> , Erbsengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Dienstag 26.03.2019						
Mittwoch 27.03.2019	Chinesische Reispfanne <sup>O</sup> mit süß-saurer Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Pfirsichkompott	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hähnchenbrust, Pfirsichkompott	Gulasch halb/halb <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Pfirsichkompott	Mittwoch 27.03.2019						
Donnerstag 28.03.2019	Graupensuppe <sup>A, A4, D</sup> mit Rindfleisch, Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen <sup>1, A, A1, A4, B, C, D</sup> dazu Kartoffeln, Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5, D</sup> mit Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Donnerstag 28.03.2019						
Freitag 29.03.2019	Gemüsefrikassee <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup>	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Zitronen-Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Freitag 29.03.2019						

**Salatecke**  
S1: Bunter Salat  
S2: Fitnesssalat (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>A</sup>)  
S3: Salat mit Thunfisch<sup>A, F</sup>

**KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30 UHR MELDEN!**

**BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE IHRE BESTELLUNG AN MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Süßungsmittel  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Konservierungsstoff  
5 = mit Antioxidationsmittel  
6 = mit Phosphat  
7 = geschwefelt  
8 = gewachst

**Kennzeichnungspflichtige Allergene:**

A = enth. Gluten  
A1 = enth. Weizen  
A2 = enth. Roggen  
A3 = enth. Hafer  
A4 = enth. Gerste  
A5 = enth. Dinkel  
A6 = enth. Kamut

B = enth. Ei  
C = enth. Milch einschl. Laktose  
D = enth. Sellerie  
E = enth. Senf  
F = enth. Fisch  
G = enth. Schalenfrüchte  
G1 = enth. Cashewnuss

G2 = enth. Haselnuss  
G3 = enth. Macadamianuss  
G4 = enth. Mandeln  
G5 = enth. Paranuss  
G6 = enth. Pekannuss  
G7 = enth. Pistazie  
G8 = enth. Walnuss

K = enth. Erdnüsse  
M = enth. Sesam  
O = enth. Soja  
P = enth. Krusttiere  
S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite  
U = enth. Weichtiere

**Lebensmittelsicherheitsnummer** regelmäßig überprüfen durch die Hochschule Anhalt

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Schweinefleisch

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.