



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | | M1 | M2 | M3 | S* | SW* |
|------------|---|--|--|--------------------------|----|----|----|-------------|-------------|
| 04.05.2020 | Grießbrei ^{A, A1, C} mit Kirschsoße ¹ , Obst | Bunte Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Obst | Lose Wurst ^{4, A, A1, A4} mit Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Obst | 04.05.2020 Montag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 05.05.2020 | Gulaschsuppe von Schwein und Rind ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A4} | Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln | Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , grünen Bohnen ^{1, A, A1} und Kartoffeln | 05.05.2020 Dienstag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 06.05.2020 | Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtcocktail ¹ | Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Fruchtcocktail ¹ | Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Fruchtcocktail ¹ | 06.05.2020 Mittwoch | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 07.05.2020 | Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} mit Spinatsoße ^{1, 5, A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} | Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} | Putenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} | 07.05.2020 Donnerstag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 08.05.2020 | Veg. bunte Gemüsepfanne ¹ mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln | Seelachswürfel und Gemüse in Senf-DillsöÙe ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln | Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-SoÙe ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Rohkost ^{4, 5} | 08.05.2020 Freitag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 11.05.2020 | Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} und Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C} , Obst | Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Obst | Geflügelboulette ^{A, A1} mit SoÙe ^{1, A, A1} , Rahmwirsing ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Obst | 11.05.2020 Montag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 12.05.2020 | Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Schweinefleisch | Ei ^B in SenfsoÙe ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} | Hähnchennuggets ^{A, A1} mit SoÙe ^{1, A, A1} , Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln | 12.05.2020 Dienstag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 13.05.2020 | Möhren-Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Ananaskompott | Nudeln ^{A, A1} mit TomatensoÙe und Hinterkoch- schinkenwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1} , Ananaskompott | Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Butter-ZitronensoÙe ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Ananaskompott | 13.05.2020 Mittwoch | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 14.05.2020 | Chinesische Reispfanne ^{C, O} mit süß-saurer SoÙe ^{4, A, A1, D, O} , Erdbeerjoghurt ^C | Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C | Hähnchenkeule mit SoÙe ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C | 14.05.2020 Donnerstag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 15.05.2020 | Eierkuchen ^{A, A1, B, C} mit Apfelmus ⁵ | Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} | Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Tomaten-Basilikum-SoÙe ^{A, A1} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} | 15.05.2020 Freitag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 18.05.2020 | Hefeklößbe ^{A, A1, B, C} mit ErdbeersoÙe ¹ , Obst | Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E} , Obst | | 18.05.2020 Montag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 19.05.2020 | | Ei-Patty ^{B, C, D} auf SpinatsoÙe ^{1, 5, A, A1, C} mit Kartoffeln | Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit SoÙe ^{1, A, A1, D, E} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln | 19.05.2020 Dienstag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 20.05.2020 | | Nudeln ^{A, A1} mit TomatensoÙe ^{A, A1} und Schnipfelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Pfirsichkompott | Gemüsenuuggets ^{A, A1, A4, C} mit fruchtiger TomatensoÙe ^{A, A1} und Kartoffeln, Pfirsichkompott | 20.05.2020 Mittwoch | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

| M1 | M2 | M3 | S* | SW* | | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | | |
|----|----|----|----|-----|------------|------------|--|--|---|------------|
| | | | 1 | 1 | Donnerstag | 21.05.2020 | Christi Himmelfahrt | | 21.05.2020 | |
| | | | 2 | 2 | | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Freitag | 22.05.2020 | Nudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C} | Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln | 22.05.2020 | |
| | | | 2 | 2 | | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Montag | 25.02.2020 | Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵ | | Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhren- Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵ | 25.02.2020 |
| | | | 2 | 2 | | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Dienstag | 26.02.2020 | | Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Geflügelfleischklößchen ^B und Kartoffeln | Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln | 26.02.2020 |
| | | | 2 | 2 | | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Mittwoch | 27.02.2020 | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Obst | | Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Gemüsesoße ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln, Obst | 27.02.2020 |
| | | | 2 | 2 | | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Donnerstag | 28.02.2020 | Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Bananenjoghurt ^C | | Hähnchenbrust "natur" mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{A, A1} und Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C | 28.02.2020 |
| | | | 2 | 2 | | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Freitag | 29.02.2020 | Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln | | Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Senf- Dillsoße ^{A, A1, C, E} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} | 29.02.2020 |
| | | | 2 | 2 | | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | | |
| | | | 1 | 1 | | | | | | |
| | | | 2 | 2 | | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | | |
| | | | 1 | 1 | | | | | | |
| | | | 2 | 2 | | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | | |

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Legende:

= vegetarische Gerichte
 = Gericht enthält Fisch
 = Gericht enthält Schweinefleisch
 = Gericht enthält Rindfleisch
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Lebensmittelsicherheit
regelmäßig überprüft
durch die
Hochschule Anhalt

Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6A, A1, C}
SW3 = Thunfisch^{A, A1, B, F}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

| | | | | |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja |
| 4 = mit Konservierungsstoff | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekanuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere |
| 8 = gewachst | | | | |

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**