



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

November	Menü 1	Menü 2	Menü 3	November	M1	M2	M3	S1	S2	S3
Donnerstag 01.11.2018	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Schnitzfleisch ^{4, 5, 6, D, E} Birnenkompott	Spaghetti ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügelstücken ^B , Birnenkompott	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Birnenkompott	Donnerstag 01.11.2018						
Freitag 02.11.2018	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} mit Letschosoße ^{A, A1} und Kartoffeln	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} und Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} und Gemüseris ^C	Freitag 02.11.2018						
Montag 05.11.2018	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelkompott ⁵	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Apfelkompott ⁵	Putensteak mit Soße ^{1, A, A1} , Rahmwirsing ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Apfelkompott ⁵	Montag 05.11.2018						
Dienstag 06.11.2018	Kürbiseintopf mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C} dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Rührei ^{1, B} mit Gemüserahmsoße ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , grünen Bohnen ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Dienstag 06.11.2018						
Mittwoch 07.11.2018	Weißkohlentopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Fusilli ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Obst	Polenta-Spinattasche ^{A, A1, C} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Mittwoch 07.11.2018						
Donnerstag 08.11.2018	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Schokopudding ^C	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} Schokopudding ^C	Hähnchennuggets ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Schokopudding ^C	Donnerstag 08.11.2018						
Freitag 09.11.2018	Bulgur ^{A, A1} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{A, A1}	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, F} mit Kartoffeln	Jägerschnitzel ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Freitag 09.11.2018						
Montag 12.11.2018	Grießbrei ^{A, A1, C} , Pfirsichkompott	Reissuppe ^D mit Geflügelstücken dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Pfirsichkompott	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Pfirsichkompott	Montag 12.11.2018						
Dienstag 13.11.2018	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6}	Buntes Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Rinderbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Dienstag 13.11.2018						
Mittwoch 14.11.2018	Kohlrabi-entopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Spielli ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Obst	Gemüsenugets ^{A, A1, A4, C} mit Käsesahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Mittwoch 14.11.2018						
Donnerstag 15.11.2018	Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D} mit Eierkuchenstreifen ^{A, A1, B, C} dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Kirschgoghurt ^C	Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln, Kirschgoghurt ^C	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Kirschgoghurt ^C	Donnerstag 15.11.2018						
Freitag 16.11.2018	Vegetarische Klöße ^{A, A1, B, D, O} mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Wikinger-Topf (Fleischklößchen und Gemüse) ^{1, A, A1, B, C} mit Kartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Zitronen-Dillsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Freitag 16.11.2018						
Montag 19.11.2018	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Schweinefleisch, Apfelmus ⁵	Ged. Hähnchenbrust mit Soße ^{1, A, A1} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Montag 19.11.2018						
Dienstag 20.11.2018	Chili con Carne ^{A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln	Dienstag 20.11.2018						
Mittwoch 21.11.2018	Wachsbreihöhneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Gabelspaghetti ^{A, A1} mit Wurstgulasch vom Schwein ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} Obst	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, D} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Obst	Mittwoch 21.11.2018						
Donnerstag 22.11.2018	Makkaroni ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} , Erdbeergoghurt ^C	Putengeschnetzeltes mit Gemüstreifen ^{1, A, A1, D} und Kartoffeln, Erdbeergoghurt ^C	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Erdbeergoghurt ^C	Donnerstag 22.11.2018						
Freitag 23.11.2018	Chinesische Reispfanne ^O mit süß-saurer Soße ^{4, A, A1, D, O}	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße ^{1, A, A1, C, E, D, F} mit Reis ^C	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Freitag 23.11.2018						
Montag 26.11.2018	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Fadennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelstücken dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Obst	Würzfleisch ^{1, A, A1, A4, C, D} und Kartoffeln, Obst	Montag 26.11.2018						
Dienstag 27.11.2018	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelstückenklößchen ^B	Gek. Ei ^B in Kräutersoße ^{A, A1, C} mit Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Bayr. Kraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Dienstag 27.11.2018						
Mittwoch 28.11.2018	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Fruchtcocktail ¹	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnitzfleisch ^{4, 5, 6} , Fruchtcocktail ¹	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Butter-Zitronensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Fruchtcocktail ¹	Mittwoch 28.11.2018						
Donnerstag 29.11.2018	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D und Soße holländischer Art ^{B, C} , Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Putenschlemmerpfanne ^{1, A, A1, C, D} mit Kartoffeln, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten- Curry-Soße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Donnerstag 29.11.2018						
Freitag 30.11.2018	Fusilli ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) ^{A, A1, C} mit Kartoffeln	Backfisch ^{6, A, A1, E, F} mit Honig- Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Freitag 30.11.2018						

Salatecke alle Salate mit Dressing a, c, e
S1: Bunter Salat a
S2: Fitnesssalat (Kochschinken + s, s, Käse c, Ei a)
S3: Salat mit Thunfisch a, e

KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30 UHR MELDEN!

BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE IHRE BESTELLUNG AN MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:
1 = mit Farbstoff
2 = mit Süßungsmittel
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Konservierungsstoff
5 = mit Antioxidationsmittel
6 = mit Phosphat
7 = geschwefelt
9 = gewachst

Kennzeichnungspflichtige Allergene:
A = enth. Gluten
A1 = enth. Weizen
A2 = enth. Roggen
A3 = enth. Hafer
A4 = enth. Gerste
A5 = enth. Dinkel
B = enth. Ei
C = enth. Milch einschl. Laktose
D = enth. Sellerie
E = enth. Senf
F = enth. Fisch
G = enth. Schalenfrüchte
G2 = enth. Haselnuss
G3 = enth. Macadamianus
G4 = enth. Mandeln
G5 = enth. Paranuss
G6 = enth. Pekannuss
G7 = enth. Pistazie
G8 = enth. Walnuss
K = enth. Erdnüsse
M = enth. Sesam
O = enth. Soja
P = enth. Krustentiere
S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
T = enth. Lupine
U = enth. Weichtiere

= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.