

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.10.2020	Mexikanische Reispfanne ^C mit Zaziki ^C , Obst	Gutsherrentopf (Gemüse, Kassler, Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln, Obst	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	01.10.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
02.10.2020	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffeln	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Zitronen- Dillsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	02.10.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
05.10.2020	ungefüllt Schoko- Germknödel ^{A, A1, C, G, G4, O} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Obst	Puten-Pilz-Ragout ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst	05.10.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
06.10.2020	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rote Beete ²	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln	06.10.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
07.10.2020	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Vanillepudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Vanillepudding ^C	Polenta-Spinatlasche ^{A, A1, C} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Vanillepudding ^C	07.10.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
08.10.2020	Bulgur ^{A, A1} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{A, A1} , Obst	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst	Putensteak mit Soße ^{1, A, A1} , Wachsbrechbohnen ^C und Kartoffeln, Obst	08.10.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
09.10.2020	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} mit Apfelmus ⁵	Seelachswürfel mit Möhren-, Zucchini- und Pastinakenstreifen in Tomatensoße ^{1, A, A1, C, D, F} dazu Reis ^C	Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	09.10.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
12.10.2020	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Blumenkohleintopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} , Pfirsichkompott	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Porreegemüse ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Pfirsichkompott	12.10.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
13.10.2020	Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Spinat ^{A, A1, C} mit Kartoffeln	Jägerschnitte ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln	13.10.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
14.10.2020	Graupensuppe ^{A, A4, D} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} , Obst	Gemüsenuggets ^{A, A1, A4, C} mit Gemüserahmsoße ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln, Obst	14.10.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
15.10.2020	Veg. Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D und Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Bananenjoghurt ^C	Schmorkohl ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C	15.10.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
16.10.2020	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	16.10.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
19.10.2020	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Obst		19.10.2020 Montag				1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke



















BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____


Kundennummer: _____


Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.


M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	1	Dienstag	20.10.2020		Schnittlauchröhrei ^{1, B} mit Blumenkohl in Rahmsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln 	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D} , Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln 
			2	2					
			3	3					
			1	1	Mittwoch	21.10.2020	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Wackelpudding ¹ 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Wackelpudding ¹ 	
			2	2					
			3	3					
			1	1	Donnerstag	22.10.2020	Bunte Spätzlepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{A, A1} , Quarkspeise ^{1, C} 	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	
			2	2					
			3	3					
			1	1	Freitag	23.10.2020	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry- Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} 	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 	
			2	2					
			3	3					
			1	1	Montag	26.10.2020	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zucker, Zimt und Apfelmus ⁵ 	Bunte Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Apfelmus ⁵ 	
			2	2					
			3	3					
			1	1	Dienstag	27.10.2020	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch 	Ei ^B in Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 	
			2	2					
			3	3					
			1	1	Mittwoch	28.10.2020	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanille- geschmack ^{1, A, A1, C} 	
			2	2					
			3	3					
			1	1	Donnerstag	29.10.2020	Bunte Nudeln ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} , Obst 	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C , Obst 	
			2	2					
			3	3					
			1	1	Freitag	30.10.2020	Vegetarische bunte Gemüsepfanne ¹ mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln 	Seelachswürfel mit Möhren-, Porree- und Selleriestreifen in Senfsoße ^{1, A, A1, C, D, E, F} , dazu Reis ^C 	
			2	2					
			3	3					


Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B,C,E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}


Legende:


 = vegetarische Gerichte


 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung


Lebensmittelsicherheit
regelmäßig überprüft
durch die
Hochschule Anhalt

Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1,A,A1,C}
SW2 = Schinken-Käse^{1,4,5,6A,A1,C}
SW3 = Thunfisch^{A,A1,B,F}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Süßungsmittel	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!