



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Kaltmenü | | M1 | M2 | M3 | KM | S* | SW* |
|------------|---|---|--|---|------------|------------|----|----|----|----|-----|
| 01.02.2022 | Graupensuppe ^{A, A4, D} mit Geflügelfleisch | Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln | Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , grünen Bohnen ^{1, A, A1} und Kartoffeln | Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M} | 01.02.2022 | Dienstag | | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | | | 3 | 3 |
| 02.02.2022 | Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Erdbeeryoghurt ^C | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Erdbeeryoghurt ^C | Gemüse nuggets ^{A, A1, A4, C} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Erdbeeryoghurt ^C | Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F} | 02.02.2022 | Mittwoch | | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | | | 3 | 3 |
| 03.02.2022 | Bunte Nudeln ^{A, A1} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{A, A1} , Obst | Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsing Kohl ^{1, A, A1, C} , dazu Kartoffeln, Obst | Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} , Obst | Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O} | 03.02.2022 | Donnerstag | | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | | | 3 | 3 |
| 04.02.2022 | Indische Tomaten-Reispfanne ^C mit Zaziki ^C | Schweinegeschnetzeltes nach "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Kartoffeln | Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Senf-Dillsoße ^{A, A1, C, E} und Gemüserais ^C | Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1} | 04.02.2022 | Freitag | | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | | | 3 | 3 |
| 07.02.2022 | Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Birnenkompott | Blumenkohleintopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} , Birnenkompott | Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Familiengemüse ^C und Kartoffeln, Birnenkompott | Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, C, E} | 07.02.2022 | Montag | | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | | | 3 | 3 |
| 08.02.2022 | Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B | Rührei ^{1, B} mit Kaiserrahmgemüse ^C und Kartoffeln | Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Rosenkohl ^C und Kartoffeln | Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M} | 08.02.2022 | Dienstag | | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | | | 3 | 3 |
| 09.02.2022 | Kartoffel-Brokkoliauflauf ^{1, A, A1, C} | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Obst | Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüstreifen ^D und Kartoffeln, Obst | Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O} | 09.02.2022 | Mittwoch | | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | | | 3 | 3 |
| 10.02.2022 | Bunte Spätzlepfanne ^{A, A1, B} mit Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Bananenjoghurt ^C | Szegediner Gulasch vom Schwein ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C | Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C | Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E} | 10.02.2022 | Donnerstag | | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | | | 3 | 3 |
| 11.02.2022 | Dinkelnudeln ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße "Afghanische Art" (mit Zwiebel, Knoblauch und Koriander) ^{A, A1} | Hühner-Kräuter-Ragout ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln | Fischli ^{A, A1, C, F} mit Gewürzgurkensoße ^{1, 2, A, A1, C} und Kartoffeln | Kartoffelsalat ^{2, E} mit 1 Boulette ^{A, A1, B, D} , dazu Senf ^E | 11.02.2022 | Freitag | | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | | | 3 | 3 |
| 14.02.2022 | <p>Das Team von Menü Express wünscht euch schöne Winterferien!</p> | | | | 14.02.2022 | Montag | | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | | | 3 | 3 |
| 15.02.2022 | | | | | 15.02.2022 | Dienstag | | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | | | 3 | 3 |
| 16.02.2022 | | | | | 16.02.2022 | Mittwoch | | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | | | 3 | 3 |
| 17.02.2022 | | | | | 17.02.2022 | Donnerstag | | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | | | 3 | 3 |

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.

| M1 | M2 | M3 | KM | S | SW | | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Kaltmenü | | |
|----|----|----|----|---|----|--------------------------|--|--|---|--|------------|--|
| | | | | 1 | 1 | Freitag 18.02.2022 | | | | | 18.02.2022 | |
| | | | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | | 1 | 1 | Montag 21.02.2022 | Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} und Milchbrötchen ^{A, A1, B, C,} Fruchtcocktail ¹ | Grüner Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Schweinefleisch, Fruchtcocktail ¹ | Putensteak ^C auf Letchosoße ^{A, A1} mit Reis ^{C,} Fruchtcocktail ¹ | Chili-Braten- Sandwich ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E} | 21.02.2022 | |
| | | | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | | 1 | 1 | Dienstag 22.02.2022 | Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch | Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rote Beete ² | Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1,} Rahmwirsing ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln | Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E} | 22.02.2022 | |
| | | | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | | 1 | 1 | Mittwoch 23.02.2022 | Wachsbrechbohnen- eintopf ^{1, A, A1} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6,} Obst | Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1,} Obst | Brokkoli-Nuss- Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst | Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O} | 23.02.2022 | |
| | | | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | | 1 | 1 | Donnerstag 24.02.2022 | Chinesische Reispfanne ^{C, O} mit süß-saurer Soße ^{4, A, A1, D, O,} Grießpudding ^{1, A, A1, C} | Putengeschnetzeltes "Jäger Art" (mit Pilzen) ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Grießpudding ^{1, A, A1, C} | Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1,} Erbsen-Mais- gemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Grießpudding ^{1, A, A1, C} | Ei- Baguette mit Salat, Tomate und Gewürz- gurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E} | 24.02.2022 | |
| | | | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | | 1 | 1 | Freitag 25.02.2022 | Bunte Kartoffelpfanne ^D mit Tomaten-Curry- Soße ^{A, A1} | Kassler-Sauerkraut- Pfanne ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln | Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Gemüseris ^C | Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6,} dazu Senf ^E | 25.02.2022 | |
| | | | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | | 1 | 1 | Montag 28.02.2021 | Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott | Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C,} Pfirsichkompott | Kräuter-Geflügel- bällchen ^{A, A1, B} in Spinat- Käsesoße ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Pfirsichkompott | Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M} | 28.02.2021 | |
| | | | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | | 1 | 1 | | | | | | 00.01.1900 | |
| | | | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | | 1 | 1 | | | | | | 00.01.1900 | |
| | | | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | | 1 | 1 | | | | | | | |
| | | | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | | | 3 | 3 | | | | | | | |

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6,} Käse^{C,} Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:
1 = mit Farbstoff
2 = mit Süßungsmittel
3 = mit Süßungsmittel
4 = mit Konservierungsstoff
5 = mit Antioxidationsmittel
6 = mit Phosphat
7 = geschwefelt
8 = gewachst
A = enth. Gluten
A1 = enth. Weizen
A2 = enth. Roggen
A3 = enth. Hafer
A4 = enth. Gerste
A5 = enth. Dinkel
A6 = enth. Kamut
B = enth. Ei
C = enth. Milch einschl. Laktose
D = enth. Sellerie
E = enth. Senf
F = enth. Fisch
G = enth. Schalenfrüchte
G1 = enth. Cashewnuss
G2 = enth. Haselnuss
G3 = enth. Macadamianuss
G4 = enth. Mandeln
G5 = enth. Paranuss
G6 = enth. Pekanuss
G7 = enth. Pistazie
G8 = enth. Walnuss
K = enth. Erdnüsse
M = enth. Sesam
O = enth. Soja
P = enth. Krebstiere
S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
T = enth. Lupine
U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü
und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20.
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.
ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.
ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!