



# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche














**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Brandgasse 67  
06463 Falkenstein OT Meisdorf  
Telefon: 034743 939 70  
Telefax: 034743 533 38  
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.06.2021	Buntes Eierragout <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln				01.06.2021 Dienstag					1 2 3	1 2 3
02.06.2021	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hinterkochschinkenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> , Birnenkompott				02.06.2021 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
03.06.2021	Paprika-Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst				03.06.2021 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
04.06.2021	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>				04.06.2021 Freitag					1 2 3	1 2 3
07.06.2021	Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch, Apfelmus <sup>5</sup>				07.06.2021 Montag					1 2 3	1 2 3
08.06.2021	Schweinegulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Kartoffeln				08.06.2021 Dienstag					1 2 3	1 2 3
09.06.2021	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Wurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Pfirsich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup>				09.06.2021 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
10.06.2021	Hackbraten <sup>A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Wachsbrechbohnen <sup>C</sup> und Kartoffeln, Obst				10.06.2021 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
11.06.2021	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>				11.06.2021 Freitag					1 2 3	1 2 3
14.06.2020	Fadennudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch, Obst				14.06.2020 Montag					1 2 3	1 2 3
15.06.2020	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>				15.06.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
16.06.2020	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>				16.06.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
17.06.2020	Schmorwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Butterkohl <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst				17.06.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name  
und Kundennummer  
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	Freitag	18.06.2021	Fischli <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, 5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	mal anders 		18.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Montag	21.06.2021	Hähnchennuggets <sup>A, A1</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Reis <sup>C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>			21.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Dienstag	22.06.2021	Kasslerbraten <sup>4, 5, 6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln			22.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Mittwoch	23.06.2021	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Schnippelwurst <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Karamellpudding <sup>C</sup>			23.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Donnerstag	24.06.2021	Hähnchenbrust "natur" mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst			24.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Freitag	25.06.2021	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup>			25.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Montag	28.06.2021	Hefeklöße <sup>A, A1, B, C</sup> mit Erdbeersoße <sup>1</sup> , Obst			28.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Dienstag	29.06.2021	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln			29.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Mittwoch	30.06.2021	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>			30.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1						
				2	2						
				3	3						

**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Lebensmittelsicherheit  
regelmäßig überprüft  
durch die  
Hochschule Anhalt

**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate<sup>1, A, A1, C</sup>**  
**SW2 = Schinken-Käse<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C</sup>**  
**SW3 = Salami-Käse<sup>1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4</sup>**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

- |                              |                   |                                  |                         |                                 |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff            | A = enth. Gluten  | B = enth. Ei                     | G2 = enth. Haselnuss    | K = enth. Erdnüsse              |
| 2 = mit Süßungsmittel        | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamanuss | M = enth. Sesam                 |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie               | G4 = enth. Mandeln      | O = enth. Soja                  |
| 4 = mit Konservierungsstoff  | A3 = enth. Hafer  | E = enth. Senf                   | G5 = enth. Paranuss     | P = enth. Krebstiere            |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch                  | G6 = enth. Pekanuss     | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat             | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte         | G7 = enth. Pistazie     | T = enth. Lupine                |
| 7 = geschwefelt              | A6 = enth. Kamut  | G1 = enth. Cashewnuss            | G8 = enth. Walnuss      | U = enth. Weichtiere            |
| 8 = gewachst                 |                   |                                  |                         |                                 |

Bitte wählen Sie Ihr Menü  
und kreuzen es an.  
Bestellungen bitte bis zum 20.  
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**