



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.09.2021	<p>Das Team von Menü Express wünscht euch einen schönen Start in das neue Schuljahr!</p>				01.09.2021	Mittwoch				1	1
02.09.2021	Graupensuppe ^{A, A4, D} mit Geflügelfleisch, Grießpudding ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Grießpudding ^{1, A, A1, C}	Gemüsenugets ^{A, A1, A4, C} mit Gemüserahmsoße ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln, Grießpudding ^{1, A, A1, C}	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	02.09.2021	Donnerstag				1	1
03.09.2021	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O}	Hühner-Kräuter-Ragout mit Kartoffeln ^{1, A, A1, C}	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Gemüsereis ^C	Chili-Braten-Sandwich ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	03.09.2021	Freitag				1	1
06.09.2021	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Buchstabennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Apfelmus ⁵	Hähnchen-Gockelchen mit Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Schopskasalat ^{C, E} , dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	06.09.2021	Montag				1	1
07.09.2021	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf ^{A, A1, C}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Reis ^C	Bagel mit Frischkäse, Hähnchenbrust und Rucola ^{A, A1, A4, C, O}	07.09.2021	Dienstag				1	1
08.09.2021	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohl-röschen ^{1, A, A1, C, D} , Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Putenrahmgulasch ^{1, A, A1, C} mit Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	08.09.2021	Mittwoch				1	1
09.09.2021	Pfannengemüse ¹ mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Tomatenreis, Vanillejoghurt ^{1, C}	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln, Vanillejoghurt ^{1, C}	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen und Kartoffeln, Vanillejoghurt ^{1, C}	Sandwich mit Putenbrust und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	09.09.2021	Donnerstag				1	1
10.09.2021	Bunte Kartoffelpfanne ^D mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{A, A1}	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohl) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Rohkost ^{4, 5}	Schnitzelbrötchen ^{1, A, A1, C, E}	10.09.2021	Freitag				1	1
13.09.2021	Germknödel mit Schokoladencremefüllung ^{A, A1, C, G, G4, O} , dazu Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst	Möhreintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Schweinegeschnetzeltes mit Gemüsestreifen ^{1, A, A1, C, D} und Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O}	13.09.2021	Montag				1	1
14.09.2021	Wachsbrechbohnen-eintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Eierfrikassee mit Kartoffeln und Weißkraut-Paprika-Rohkost ^{4, 5}	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen	14.09.2021	Dienstag				1	1
15.09.2021	Frühlingseintopf mit Geflügelfleisch, Waldfruchtpudding ^C	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} , Waldfruchtpudding ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Waldfruchtpudding ^C	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, C, E}	15.09.2021	Mittwoch				1	1
16.09.2021	Gemüsefrikassee mit Kartoffeln, Obst	Leberragout vom Schwein ^{1, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Putenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen-Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Fladenbrotsandwich mit Tomate-Mozzarella ^{1, A, A1, C, E, M}	16.09.2021	Donnerstag				1	1
17.09.2021	Bunte Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße "Afghanische Art" (mit Zwiebel, Knoblauch und Koriander) ^{A, A1}	Kassler-Sauerkraut-Pfanne ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Möhren-Apfelrohkost ^{4, 5}	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	17.09.2021	Freitag				1	1

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		
				1	1	Montag	20.09.2021	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} mit Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Birnenkompott	Grüner Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Schweinefleisch, Birnenkompott	Hähnchenbrust "natur" in fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} mit Gemüseris ^C , Birnenkompott	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	20.09.2021
			2	2	21.09.2021		Kartoffeln mit buntem Kräuterquark ^C	Schnittlauchrührei ^{1, B} mit Rahmgemüse ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln	Bayrischer Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E} , dazu Senf ^E	21.09.2021	
			3	3	22.09.2021		Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Obst	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C} mit Butter-Zitronensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Fladenbrotsandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	22.09.2021	
				1	1	Donnerstag	23.09.2021	Spinatlasagne ^{1, A, A1, B, C} , Quarkspeise ^{1, C}	Gutsherrentopf (Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Geflügelboulette ^{A, A1, C} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	23.09.2021
			2	2	24.09.2021		Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O}	Hühnerfrikassee mit Spargel und Fleischklößchen ^{1, A, A1, A4, B, C, D} , dazu Kartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} , Kartoffeln und Rotkraut-Rohkost ^{4, 5}	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	24.09.2021	
			3	3	27.09.2021		Grießbrei ^{A, A1, C} und Pfirsichkompott	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Pfirsichkompott	Lose Wurst ^{4, A, A1, A4} mit Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Pfirsichkompott	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	27.09.2021	
				1	1	Dienstag	28.09.2021	Steckrübeneintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Rinderschmorbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , grünen Bohnen ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O}	28.09.2021
			2	2	29.09.2021		Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Erdbeeryoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} , Erdbeeryoghurt ^C	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Möhrencremesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln,	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1}	29.09.2021	
			3	3	30.09.2021		Spätzlepfanne mit Gemüse ^{A, A1, B} und Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst	Putensteak ^C mit Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	30.09.2021	

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:
1 = mit Farbstoff
2 = mit Süßungsmittel
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Konservierungsstoff
5 = mit Antioxidationsmittel
6 = mit Phosphat
7 = geschwefelt
8 = gewachst
A = enth. Gluten
A1 = enth. Weizen
A2 = enth. Roggen
A3 = enth. Hafer
A4 = enth. Gerste
A5 = enth. Dinkel
A6 = enth. Kamut
B = enth. Ei
C = enth. Milch einschl. Laktose
D = enth. Sellerie
E = enth. Senf
F = enth. Fisch
G = enth. Schalenfrüchte
G1 = enth. Cashewnuss
G2 = enth. Haselnuss
G3 = enth. Macadamianuss
G4 = enth. Mandeln
G5 = enth. Paranuss
G6 = enth. Pekannuss
G7 = enth. Pistazie
G8 = enth. Walnuss
K = enth. Erdnüsse
M = enth. Sesam
O = enth. Soja
P = enth. Krebstiere
S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
T = enth. Lupine
U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.
ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!