




# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Brandgasse 67  
06463 Falkenstein OT Meisdorf  
Telefon: 034743 939 70  
Telefax: 034743 533 38  
E-Mail: meisdorf@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.04.2020	Wachsbrechen- eintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Wurstgulasch vom Schwein <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	Gemüsenuggets <sup>A, A1, A4, C</sup> mit BrokkolisöÙe <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Rote Grütze und SoÙe mit Vanille- geschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	Schichtsalat mit Ananas, Möhren, Porree, Paprika, Mais, Sellerie, Schinken und Ei <sup>1, 2, 4, 5, 6, B, D, E</sup>	01.04.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
02.04.2020	Eierkuchen <sup>A, A1, B, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Geflügelboulette <sup>A, A1</sup> mit SoÙe <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen- gemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	Bagel mit Frischkäse, Hähnchenbrust und Rucola <sup>A, A1, C</sup>	02.04.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
03.04.2020	Tomatennudel- eintopf <sup>A, A1, B, D</sup> , mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Hühner-Kräuter- Ragout <sup>1, A, A1, C</sup> mit Gemüsereis <sup>C</sup>	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Senf-DillsöÙe <sup>A, A1, C, E</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	03.04.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3
06.04.2020	<p><b>Das Menü Express-Team wünscht Ihnen ein schönes Osterfest!</b></p> 									1 2 3	1 2 3
07.04.2020										1 2 3	1 2 3
08.04.2020										1 2 3	1 2 3
09.04.2020										1 2 3	1 2 3
10.04.2020										1 2 3	1 2 3
13.04.2020										1 2 3	1 2 3
14.04.2020										Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>B</sup>	Buntes Eierragout <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln
15.04.2020	Kartoffel-Gemüse- Eintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Mandarinenkompott	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit TomatensoÙe <sup>A, A1</sup> und pan. Jägerschnitte <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> , Mandarinenkompott	Putenschlemmer- pfanne <sup>1, A, A1, C, D</sup> mit Kartoffeln, Mandarinenkompott	Wrap mit Gemüse und Hähnchen- brust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	15.04.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
16.04.2020	Apfelmilchreis <sup>5, C</sup> mit Zimt und Zucker, Obst	Schweinegulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Obst	Kräuterschweinebraten <sup>D, E</sup> mit SoÙe <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Blumenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln, Obst	Chopskasalat <sup>C, E</sup> dazu Mischbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	16.04.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
17.04.2020	Chinesische Reispfanne <sup>C, O</sup> mit süÙ-saurer SoÙe <sup>4, A, A1, D, O</sup>	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup>	Paniertes Seelachsfilet <sup>A, A1, F</sup> mit DillsöÙe <sup>A, A1, C</sup> und Gemüsereis <sup>C</sup>	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse <sup>3, A, A1, C, M</sup>	17.04.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke





































**BITTE WENDEN** ➔

Name: \_\_\_\_\_







Vorname: \_\_\_\_\_


Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name  
und Kundennummer  
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		
				1	1	Montag 20.04.2020	<b>Puttingsuppe mit Schokogeschmack<sup>C</sup> und Zwieback<sup>A, A1, A4, C, O</sup>, Obst</b> 	<b>Buchstabennudelsuppe<sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch, Obst</b> 	<b>Putensteak mit Soße<sup>1, A, A1</sup>, Sommergemüse<sup>C</sup> und Kartoffeln, Obst</b> 	<b>Fladenbrot sandwich mit Tomate-Mozzarella<sup>1, A, A1, C, E, M</sup></b> 	20.04.2020	
				2	2		Dienstag 21.04.2020	<b>Möhrensuppe<sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch</b> 	<b>Ei<sup>B</sup> mit Kräutersoße<sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost<sup>4, 5</sup></b> 	<b>Königsberger Klops<sup>B</sup> mit Kapernsoße<sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost<sup>4, 5</sup></b> 	<b>Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln<sup>A, A1</sup>, dazu eine Hirtenrolle<sup>A, A1, B, C, O</sup></b> 	21.04.2020
				3	3			Mittwoch 22.04.2020	<b>Linseneintopf<sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch<sup>4, 5, 6</sup>, Birnenkompott</b> 	<b>Nudeln<sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel<sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup>, Birnenkompott</b> 	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke<sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Schnittlauchsoße<sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Birnenkompott</b> 	<b>Wrap mit Gemüse und Ei<sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup></b> 
				1	1	Donnerstag 23.04.2020			<b>Kartoffelgratin<sup>1, A, A1, C</sup>, Erdbeerpudding<sup>C</sup></b> 	<b>Schmorkohl<sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Erdbeerpudding<sup>C</sup></b> 	<b>Schweineschnitzel<sup>A, A1</sup> mit Soße<sup>1, A, A1</sup>, Kohlrabigemüse<sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Erdbeerpudding<sup>C</sup></b> 	<b>Bagel mit Frischkäse und Schinken<sup>4, 5, 6, A, A1, C</sup></b> 
				2	2		Freitag 24.04.2020		<b>Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse<sup>D</sup> und Tomatensoße<sup>A, A1</sup></b> 	<b>Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes)<sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln</b> 	<b>Fischburger<sup>A, A1, C, F</sup> mit Senf- Dillsoße<sup>A, A1, C, E</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost<sup>4, 5</sup></b> 	<b>Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate<sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup></b> 
				3	3			Montag 27.04.2020	<b>Milchnudeln<sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus<sup>5</sup></b> 	<b>Kartoffelsuppe<sup>1, A, A1, D</sup> mit Schnippelwurst<sup>4, 5, 6, D, E</sup>, Apfelmus<sup>5</sup></b> 	<b>Würzfleisch mit Pilzen<sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> und Kartoffeln, Apfelmus<sup>5</sup></b> 	<b>Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecrème und Zwiebeln<sup>A, A1, C, F</sup></b> 
				1	1	Dienstag 28.04.2020			<b>Steckrüben-Möhreneintopf<sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch</b> 	<b>Rührei<sup>1, B</sup> mit Spinat<sup>5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln</b> 	<b>Schweinebraten<sup>D, E</sup> mit Soße<sup>1, A, A1, D, E</sup>, Mischgemüse<sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln</b> 	<b>Baguette mit Kassler und Krautsalat<sup>2, 4, 5, 6, A, A1</sup></b> 
				2	2		Mittwoch 29.04.2020		<b>Soljanka<sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Brötchen<sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>, Obst</b> 	<b>Nudeln<sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße<sup>A, A1</sup> und Geflügelfleischklößchen<sup>B</sup>, Obst</b> 	<b>Gemüseschnitzel<sup>A, A1, A5, D</sup> mit Petersiliensoße<sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst</b> 	<b>Chili-Braten-Sandwich<sup>1, 2, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup></b> 
				3	3			Donnerstag 30.04.2020	<b>Kartoffeln mit Radieschen-Kräuterquark<sup>C</sup>, Grießpudding<sup>1, A, A1, C</sup></b> 	<b>Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen<sup>1, A, A1, A4, B, C, D</sup> dazu Reis<sup>C</sup>, Grießpudding<sup>1, A, A1, C</sup></b> 	<b>Hähnchenbrust "natur" mit Soße<sup>1, A, A1</sup>, Erbsen-Möhrengemüse<sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Grießpudding<sup>1, A, A1, C</sup></b> 	<b>Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen<sup>A, A1</sup></b> 
				1	1							
				2	2							
				3	3							

**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**

 = vegetarische Gerichte  
 = Gericht enthält Fisch  
 = Gericht enthält Schweinefleisch  
 = Gericht enthält Rindfleisch  
 = Gericht enthält Geflügelfleisch  
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

  
 Lebensmittelsicherheit  
regelmäßig überprüft  
durch die  
**Hochschule Anhalt**

**Sandwich-Ecke: NEU!**  
**SW1 = Gouda-Tomate<sup>1, A, A1, C</sup>**  
**SW2 = Schinken-Käse<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C</sup>**  
**SW3 = Thunfisch<sup>A, A1, B, F</sup>**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**  
 1 = mit Farbstoff  
 2 = mit Süßungsmittel  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Konservierungsstoff  
 5 = mit Antioxidationsmittel  
 6 = mit Phosphat  
 7 = geschwefelt  
 8 = gewachst  
 A = enth. Gluten  
 A1 = enth. Weizen  
 A2 = enth. Roggen  
 A3 = enth. Hafer  
 A4 = enth. Gerste  
 A5 = enth. Dinkel  
 A6 = enth. Kamut  
 B = enth. Ei  
 C = enth. Milch einschl. Laktose  
 D = enth. Sellerie  
 E = enth. Senf  
 F = enth. Fisch  
 G = enth. Schalenfrüchte  
 G1 = enth. Cashewnuss  
 G2 = enth. Haselnuss  
 G3 = enth. Macadamianuss  
 G4 = enth. Mandeln  
 G5 = enth. Paranuss  
 G6 = enth. Pekanuss  
 G7 = enth. Pistazie  
 G8 = enth. Walnuss  
 K = enth. Erdnüsse  
 M = enth. Sesam  
 O = enth. Soja  
 P = enth. Krebstiere  
 S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite  
 T = enth. Lupine  
 U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Schicken Sie die Bestellung an Menü Express zurück.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**