



# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Brandgasse 67  
06463 Falkenstein OT Meisdorf  
Telefon: 034743 939 70  
Telefax: 034743 533 38  
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

**Name:** \_\_\_\_\_

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Kundennummer:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

Dezember	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Dezember	M1	M2	M3	KM	S1	S2	S3				
Montag 03.12.2018	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup>	Westfälischer Bohneneintopf <sup>1,A,A1</sup> mit Rindfleisch, Apfelmus <sup>5</sup>	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Erbsengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	Bayerischer Wurstsalat <sup>2,4,5,6,C,D,E</sup> mit Laugenbrötchen <sup>A, A1, A4</sup>	Montag 03.12.2018											
Dienstag 04.12.2018	Kartoffel-Hack-Auflauf <sup>A, A1, C</sup>	Schnittlauchröhrei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Rahmsoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Putenbraten <sup>D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Bagel mit Frischkäse und Schinken <sup>4, 5, 6, A, A1, C</sup>	Dienstag 04.12.2018											
Mittwoch 05.12.2018	Bunte Reissuppe <sup>D</sup> dazu Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4, A5</sup> , Pfirsichkompott	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hähnchenbrust, Pfirsichkompott	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" <sup>1, 2, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Pfirsichkompott	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Nudelsalat und Garnitur <sup>1, 2, 5, A, A1, B, E</sup>	Mittwoch 05.12.2018											
Donnerstag 06.12.2018	Kartoffeln mit Kräuterquark <sup>C</sup> dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> , Nachtisch <sup>1, A, A1, C, O</sup>	Pfandstropf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) <sup>1,A,A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> , Nachtisch <sup>1,A,A1,C,O</sup>	Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Nachtisch <sup>1, A, A1, C, O</sup>	Chopskasalat <sup>C, E</sup> dazu Mischbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Donnerstag 06.12.2018											
Freitag 07.12.2018	Veget. bunte Gemüsepfanne <sup>1</sup> mit Käsesahnesoße und Kartoffeln	Buntes Fischragout <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Reis <sup>C</sup>	Bayr. Leberkäse <sup>4,5,6</sup> mit Soße <sup>1,A,A1,E</sup> , Möhrengemüse <sup>1,A,A1</sup> und Kartoffeln	Baguette mit Remoulade und Fleischkäse <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C, E</sup>	Freitag 07.12.2018											
Montag 10.12.2018	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Kirschoße <sup>1</sup> , Birnenkompott	Grüner Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6</sup> Birnenkompott	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Birnenkompott	Sandwich mit Putenbrust und Ananas <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	Montag 10.12.2018											
Dienstag 11.12.2018	Nudelaufwurf <sup>1, A, A1, B, C</sup> mit Würstchenscheiben <sup>4, 5, 6, D, E</sup>	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln dazu Rote Beete <sup>2</sup>	Geflügelhackbraten <sup>6, A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , grünen Bohnen <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Schichtsalat mit Ananas, Möhren, Porree, Paprika, Mais, Sellerie, Schinken und Ei <sup>2, 4, 5, 6, B, D, E</sup>	Dienstag 11.12.2018											
Mittwoch 12.12.2018	Wirsingkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Hinterkochschinkenwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1</sup> Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen <sup>A, A1</sup>	Mittwoch 12.12.2018											
Donnerstag 13.12.2018	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Hühnerfricassee nach Gärtnerin Art <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	Jägerschnitte <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Fruchtiger Geflügelsalat mit Baguette <sup>A, A1</sup>	Donnerstag 13.12.2018											
Freitag 14.12.2018	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Spinatsahnesoße <sup>4, 5, A, A1, C</sup>	Kassler-Sauerkraut-Pfanne <sup>1,4,5,A,A1</sup> mit Kartoffeln	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Zitronen-Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup>	Freitag 14.12.2018											
Montag 17.12.2018	Puddingsuppe mit Vanilleschmack <sup>1,C</sup> mit Brötchen <sup>1,A,A1,A2,A4,C,O</sup> Nachtisch <sup>1, A, A1, C</sup>	Buchstabennudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch dazu Brot <sup>A,A1,A2,C</sup> , Nachtisch <sup>1, A, A1, C</sup>	Gulasch halb/halb <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Nachtisch <sup>1, A, A1, C</sup>	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	Montag 17.12.2018											
Dienstag 18.12.2018	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup>	Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>B</sup>	Gemüsedino <sup>A, A1, A2, B, D, M</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum <sup>A, A1, C</sup>	Dienstag 18.12.2018											
Mittwoch 19.12.2018	<div style="text-align: center;"> <p><b>Die Menü Express wünscht Euch ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!</b></p> </div>									Mittwoch 19.12.2018						
Donnerstag 20.12.2018										Donnerstag 20.12.2018						
Freitag 21.12.2018										Freitag 21.12.2018						
Montag 24.12.2018										Montag 24.12.2018						
Dienstag 25.12.2018										Dienstag 25.12.2018						
Mittwoch 26.12.2018										Mittwoch 26.12.2018						
Donnerstag 27.12.2018										Donnerstag 27.12.2018						
Freitag 28.12.2018										Freitag 28.12.2018						
Montag 31.12.2018										Montag 31.12.2018						

<b>Salatecke</b> alle Salate mit Dressings, c, e	<b>Kenzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:</b> 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst	<b>Kenzeichnungspflichtige Allergene:</b> A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekannuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid / Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere
<b>KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7.30 UHR MELDEN!</b>	<b>BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE DIE BESTELLUNG DER MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</b>	<b>Legende:</b> ☞ = vegetarische Gerichte 🐷 = Gericht enthält Schweinefleisch

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

