



# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Brandgasse 67  
06463 Falkenstein OT Meisdorf  
Telefon: 034743 939 70  
Telefax: 034743 533 38  
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Menü Express wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr!



Januar	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Januar	M1	M2	M3	KM	S1	S2	S3
Dienstag 01.01.2019					Dienstag 01.01.2019							
Mittwoch 02.01.2019					Mittwoch 02.01.2019							
Donnerstag 03.01.2019					Donnerstag 03.01.2019							
Freitag 04.01.2019					Freitag 04.01.2019							
Montag 07.01.2019	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup>	Pichelsteiner Gemüseintopf <sup>1, D</sup> mit Rindfleisch, Apfelmus <sup>5</sup>	Schmorwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	Fruchtiger Käsesalat <sup>1, 2, 5, B, C, E</sup> dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Montag 07.01.2019							
Dienstag 08.01.2019	Tortelliniauflauf mit Schinkensahnesoße <sup>1, 3, 4, 5, A, A1, B, C</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Gemüserahmsoße <sup>A, A1, C, D</sup> und Kartoffeln	Kräuterschweinebraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Familiengemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln	Bagel mit Frischkäse, Hähnchenbrust und Rucola <sup>A, A1, C</sup>	Dienstag 08.01.2019							
Mittwoch 09.01.2019	Weißkohlentopf mit Rindfleisch, Pfirsich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Pfirsich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup>	Polenta-Spinatsoße <sup>A, A1, C</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup>	Sandwich mit Tomate und Mozzarella <sup>1, A, A1, C, E</sup>	Mittwoch 09.01.2019							
Donnerstag 10.01.2019	Gemüsefrühstück <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Obst	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) <sup>1, 4, 5, 5, A, A1</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> Obst	Ged. Hähnchenbrust mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhrengemüse und Kartoffeln, Obst	Fladenbrot mexicanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen <sup>A, A1, M</sup>	Donnerstag 10.01.2019							
Freitag 11.01.2019	Vegetarische Klöße <sup>A, A1, B, D, O</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Hühner-Kräuter-Ragout <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Pan. Fischfilet <sup>A, A1, F</sup> mit Honig-Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> und Gemüseris <sup>C</sup>	Wrap mit Gemüse und Balkankäse <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	Freitag 11.01.2019							
Montag 14.01.2019	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Erdbeersoße <sup>1</sup> , Obst	Gulaschsuppe vom Schwein und Rind <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, D, O</sup> Obst	Putengeschnetzeltes mit Gemüstreifen <sup>1, A, A1, D</sup> und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln <sup>A, A1, C, F</sup>	Montag 14.01.2019							
Dienstag 15.01.2019	Kartoffel-Rosenkohl-Auflauf <sup>1, A, A1, C</sup>	Gek. Ei <sup>B</sup> in Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Kasslerbraten <sup>4, 5, 6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Butterkohl <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Baguette mit Kassler und Krautsalat <sup>2, 4, 5, A, A1</sup>	Dienstag 15.01.2019							
Mittwoch 16.01.2019	Wachsbrechbohneintopf mit Rindfleisch, Pfirsichkompott	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Schnippelwurst <sup>4, 5, 5</sup> , Pfirsichkompott	Gemüsenuggets <sup>A, A1, A4, C</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Pfirsichkompott	Fleischsalat <sup>1, 2, 4, 5, 6, B, C, D, E</sup> mit Schwarzbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Mittwoch 16.01.2019							
Donnerstag 17.01.2019	Bulgur <sup>A, A1</sup> mit Tomaten-Gemüsesoße <sup>A, A1</sup> Wackelpudding <sup>1</sup>	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	Putensteak mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Blumenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	Chopskasalat <sup>C, E</sup> dazu Mischbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Donnerstag 17.01.2019							
Freitag 18.01.2019	Chinesische Reispfanne <sup>O</sup> mit süß-saurer Soße <sup>1, A, A1, D, O</sup>	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsöße <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Reis <sup>C</sup>	Hähnchenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Hähnchenschnitzelbrötchen <sup>1, A, A1, C, E</sup>	Freitag 18.01.2019							
Montag 21.01.2019	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, D, O</sup> Obst	Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelsoße <sup>A, A1</sup> dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Obst	Würzfleisch mit Pilzen <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> und Kartoffeln, Obst	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Nudelsalat <sup>A, A1, C, E</sup> und Senf <sup>E</sup>	Montag 21.01.2019							
Dienstag 22.01.2019	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Rinderbraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Rotkohl <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	Dienstag 22.01.2019							
Mittwoch 23.01.2019	Möhrensuppe mit Rindfleisch, Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Würstgulasch vom Schwein <sup>1, 4, 5, 5, A, A1, E</sup> , Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Gemüsefrühstück <sup>A, A1, D</sup> mit Käsesahnesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Fruchtiger Geflügelsalat mit Baguette <sup>A, A1</sup>	Mittwoch 23.01.2019							
Donnerstag 24.01.2019	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst	Hähnchen-Gockelchen <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup>	Donnerstag 24.01.2019							
Freitag 25.01.2019	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	Wikinger-Topf (Fleischklößchen und Gemüse) <sup>1, A, A1, B, C</sup> mit Kartoffeln	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Dillsöße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Schichtsalat mit Ananas, Möhren, Porree, Paprika, Mais, Sellerie, Schinken und Ei <sup>2, 4, 5, 6, B, D, E</sup>	Freitag 25.01.2019							
Montag 28.01.2019	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup>	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, B</sup> mit Schnippelwurst <sup>4, 5, 6, B, E</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Hähnchenuggets <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	Sandwich mit Putenbrust und Rucola <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	Montag 28.01.2019							
Dienstag 29.01.2019	Rosenkohlentopf <sup>1, A, A1</sup> mit Hinterkochenwürfel <sup>4, 5, 6</sup>	Buntes Eierfrühstück <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln	Schweinebraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Möhren-Mixgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln <sup>A, A1, C</sup>	Dienstag 29.01.2019							
Mittwoch 30.01.2019	Lasagne Bolognese <sup>A, A1, B, C</sup>	Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hähnchenbrust, Obst	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Bunter Gemüsesalat <sup>E</sup> mit Hähnchenbruststreifen	Mittwoch 30.01.2019							
Donnerstag 31.01.2019	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Pilz-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> , Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Bayr. Leberkäse <sup>4, 5, 6</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln <sup>A, A1</sup> dazu eine Hirtenrolle <sup>A, A1, B, C, D</sup>	Donnerstag 31.01.2019							
<b>Salatecke</b>												
alle Salate mit Dressing, c. e												
<b>Kenzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:</b>												
1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschweißt 8 = gewachst												
<b>Kenzeichnungspflichtige Allergene:</b>												
A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekannuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid / Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere												
<b>KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7.30 UHR MELDEN!</b> <b>BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE DIE BESTELLUNG DER MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</b>												
= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch												

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

