



# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Brandgasse 67  
06463 Falkenstein OT Meisdorf  
Telefon: 034743 939 70  
Telefax: 034743 533 38  
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

**Name:** \_\_\_\_\_

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Kundennummer:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

März	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	März	M1	M2	M3	KM	S1	S2	S3
Freitag 01.03.2019	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse <sup>B</sup> dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup>	Buntes Fischragout <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Kartoffeln	Bayr. Leberkäse <sup>4, 5, 6</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Butterkohl <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Bagel mit Frischkäse, Hähnchenbrust und Rucola <sup>A, A1, C</sup>	Freitag 01.03.2019							
Montag 04.03.2019	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt und Zucker, Dessert <sup>A, A1, B, C</sup>	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6, E</sup> , Dessert <sup>A, A1, B, C</sup>	Hähnchen-Gockelchen <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Familiengemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln, Dessert <sup>A, A1, B, C</sup>	Sandwich mit Tomate und Mozzarella <sup>1, A, A1, C, E</sup>	Montag 04.03.2019							
Dienstag 05.03.2019	Spinat-Lasagne <sup>1, A, A1, B, C</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Putensteak mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Fladenbrot mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen <sup>A, A1, M</sup>	Dienstag 05.03.2019							
Mittwoch 06.03.2019	Wachsbrechbohneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Schnippelwurst <sup>4, 5, 6</sup> , Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Gemüseuggets <sup>A, A1, A4, C</sup> mit Soße <sup>holländischer Art<sup>B, C</sup></sup> und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Wrap mit Gemüse und Balkankäse <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	Mittwoch 06.03.2019							
Donnerstag 07.03.2019	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Kartoffeln, Obst	Hackbraten <sup>A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln <sup>A, A1, C, F</sup>	Donnerstag 07.03.2019							
Freitag 08.03.2019	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Pilz-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	Gutscherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Butter-Zitronensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Belegtes Baguette mit Schinken und Salat <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	Freitag 08.03.2019							
Montag 11.03.2019	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>S</sup>	Gelber Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Apfelmus <sup>S</sup>	Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen <sup>1, A, A1, C, D</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>S</sup>	Hinterkochen-Schinken-Käse-Sandwich <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	Montag 11.03.2019							
Dienstag 12.03.2019	Möhrensuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch	Gek. Ei <sup>B</sup> in Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Schweinebraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Frühlingsgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln	Griechischer Bauernsalat <sup>C, E</sup>	Dienstag 12.03.2019							
Mittwoch 13.03.2019	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <sup>1, A, A1, C</sup> , Kirschjoghurt <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Kirschjoghurt <sup>C</sup>	Rinderragout <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> , Kirschjoghurt <sup>C</sup>	Hähnchenschnitzelbrötchen <sup>1, A, A1, C, E</sup>	Mittwoch 13.03.2019							
Donnerstag 14.03.2019	Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, D</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Nudelsalat <sup>A, A1, C, E</sup> und Senf	Donnerstag 14.03.2019							
Freitag 15.03.2019	Vegetarische bunte Gemüsepfanne <sup>1</sup> mit Käsesahnesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Kartoffeln	Würstgölj <sup>4, 5, 6</sup> in Tomaten-Curry-Soße <sup>A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	Freitag 15.03.2019							
Montag 18.03.2019	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> dazu Milchbrötchen <sup>1, A, A1, B, C</sup> , Obst	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Schnippelwurst <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	Hühner-Kräuter-Ragout <sup>1, A, A1, C</sup> mit Gemüseries <sup>C</sup> , Obst	Fruchtiger Geflügelsalat <sup>1, 2, 5, B, E</sup> mit Baguette <sup>A, A1</sup>	Montag 18.03.2019							
Dienstag 19.03.2019	Weißkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Rinderbraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Möhrengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup>	Dienstag 19.03.2019							
Mittwoch 20.03.2019	Bunte Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Pfirsich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Würstgulasch vom Schwein <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Pfirsich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup>	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>1, A, A1, C</sup> mit Schnittlauchssoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup>	Bunter Reissalat <sup>C</sup> mit Chicken Wings <sup>A, A1, A4</sup>	Mittwoch 20.03.2019							
Donnerstag 21.03.2019	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Würfel Fleisch mit Pilzen <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Geflügelboulette <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Sandwich mit Putenbrust und Rucola <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	Donnerstag 21.03.2019							
Freitag 22.03.2019	Gemüseauflauf <sup>1, A, A1, C</sup>	Schmorkohl <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Fischuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Honig-Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln <sup>A, A1, C</sup>	Freitag 22.03.2019							
Montag 25.03.2019	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Erdbeersoße <sup>1</sup> , Obst	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) <sup>A, A1, B, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	Currywurstpfanne (Würstchen in Tomaten-Curry-Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	Montag 25.03.2019							
Dienstag 26.03.2019	Rosenkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Hinterkochen-Schinkenwürfel <sup>4, 5, 6</sup>	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln dazu Rote Beete <sup>2</sup>	Putenbraten <sup>D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D</sup> , Erbsengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Bunter Gemüsesalat <sup>E</sup> mit Hähnchenbruststreifen	Dienstag 26.03.2019							
Mittwoch 27.03.2019	Chinesische Reispfanne <sup>O</sup> mit süß-saurer Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Pfirsichkompott	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hähnchenbrust, Pfirsichkompott	Gulasch halb/halb <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Pfirsichkompott	Wrap mit Gemüse und Ei <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	Mittwoch 27.03.2019							
Donnerstag 28.03.2019	Tortellinauflauf mit Schinkensahnesoße <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, B, C</sup> , Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen <sup>1, A, A1, A4, B, C, D</sup> dazu Kartoffeln, Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5, D</sup> mit Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Dressing <sup>2, E</sup> und einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6, E</sup>	Donnerstag 28.03.2019							
Freitag 29.03.2019	Gemüsefrikassee <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup>	Pan. Fischfilet <sup>A, A1, F</sup> mit Zitronen-Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Chili-Braten-Sandwich <sup>1, 2, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	Freitag 29.03.2019							

**Salatecke** alle Salate mit Dressing<sup>g, c, e</sup>

**S1:** Bunter Salat <sup>g</sup>  
**S2:** Fitnesssalat (Kochschinken <sup>g, s, e</sup>, Käse <sup>c</sup>, Ei <sup>a</sup>)  
**S3:** Salat mit Thunfisch <sup>b, f</sup>

**KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7.30 UHR MELDEN!**

**BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE DIE BESTELLUNG DER MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:**  
 1 = mit Farbstoff  
 2 = mit Süßungsmittel  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Konservierungsstoff  
 5 = mit Antioxidationsmittel  
 6 = mit Phosphat  
 7 = geschwefelt  
 8 = gewachst

**Kennzeichnungspflichtige Allergene:**  
 A = enth. Gluten  
 A1 = enth. Weizen  
 A2 = enth. Roggen  
 A3 = enth. Hafer  
 A4 = enth. Gerste  
 A5 = enth. Dinkel  
 A6 = enth. Kanut  
 B = enth. Ei  
 C = enth. Milch einschl. Laktose  
 D = enth. Sellerie  
 E = enth. Senf  
 F = enth. Fisch  
 G = enth. Schalenfrüchte  
 G1 = enth. Cashewnuss  
 G2 = enth. Haselnuss  
 G3 = enth. Macadamianuss  
 G4 = enth. Mandeln  
 G5 = enth. Paranuss  
 G6 = enth. Pekannuss  
 G7 = enth. Pistazie  
 G8 = enth. Walnuss  
 K = enth. Erdnüsse  
 M = enth. Sesam  
 O = enth. Soja  
 P = enth. Krebstiere  
 S = enth. Schwefeloxid / Sulfite  
 T = enth. Lupine  
 U = enth. Weichtiere

= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch

Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV) durch die Hochschule Anhalt

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.