



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

Mai	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Mai	M1	M2	M3	KM	S1	S2	S3						
Mittwoch 01.05.2019	Tag der Arbeit											Mittwoch 01.05.2019						
Donnerstag 02.05.2019	Wachsbrechbohneintopf mit Rindfleisch, Birnenkompott ^{1, A, A1}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnippelwurst ^{4, 5, 6} , Birnenkompott	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, D} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Birnenkompott	Boulette ^{A, A1, B} mit Nudelsalat ^{A, A1, C, E} und Senf ^F	Donnerstag 02.05.2019													
Freitag 03.05.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Buntes Fischragout mit Kartoffeln ^{1, A, A1, C, D, E, F}	Schmorwurst ^{5, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Griechischer Bauernsalat ^{C, E}	Freitag 03.05.2019													
Montag 06.05.2019	Hefeklöße ^{A, A1, B, C} mit Fruchtsoße ^{1, C} , Obst	Blumenkohlentopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} , Obst	Putenschlemmerpfanne ^{1, A, A1, C, D} mit Kartoffeln, Obst	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	Montag 06.05.2019													
Dienstag 07.05.2019	Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügel Fleisch dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln dazu Rote Beete ²	Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Erbsen-Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	Dienstag 07.05.2019													
Mittwoch 08.05.2019	Wirsingkohlentopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Pfirsich-Marcuja-Joghurt ^C	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Pfirsich-Marcuja-Joghurt ^C	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Frischkäse ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Pfirsich-Marcuja-Joghurt ^C	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	Mittwoch 08.05.2019													
Donnerstag 09.05.2019	Kartoffeln mit buntem Kräuterquark ^C dazu Gurkensalat, Obst	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst	Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Fladenbrot mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1, M}	Donnerstag 09.05.2019													
Freitag 10.05.2019	Vegetarischer Möhren-Kohlrabi-entopf ^{1, A, A1} dazu Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4}	Räuberpfanne (Gehacktes und Gemüse) ^{1, A, A1, C} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Bunter Reissalat ^C mit Chicken Wings ^{A, A1, A4}	Freitag 10.05.2019													
Montag 13.05.2019	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Graupensuppe ^{A, A4, D} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Möhrengemüse ^{4, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Baguette mit Remoulade und Fleischkäse ^{1, 4, 5, A, A1, C, E}	Montag 13.05.2019													
Dienstag 14.05.2019	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Dressing ^{2, E} und einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E}	Dienstag 14.05.2019													
Mittwoch 15.05.2019	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch, Quarkspeise ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügel Fleischklößchen ^B , Quarkspeise ^{1, C}	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Butter-Zitronensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bunter Gemüsesalat ^E mit Hähnchenbruststreifen	Mittwoch 15.05.2019													
Donnerstag 16.05.2019	Vegetarische Klöße ^{A, A1, B, D, O} mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Hühnerrikassee nach Gärtnerin Art ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln, Obst	Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	Donnerstag 16.05.2019													
Freitag 17.05.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Seelachs- und Gemüse in Senf-Dillsoße ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln	Jägerschnitzel ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Sommergemüse ^C und Kartoffeln	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, C}	Freitag 17.05.2019													
Montag 20.05.2019	Ungefüllte Eierkuchen ^{A, A1, B, C} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst	Fadennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügel Fleisch dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Obst	Wikinger-Topf (Fleischklößchen und Gemüse) ^{1, A, A1, B, C} mit Kartoffeln, Obst	Sandwich mit Putenbrust und Rucola ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	Montag 20.05.2019													
Dienstag 21.05.2019	Vegetarische Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D}	Schinkenrührei ^{1, 4, 5, 6, B} mit Sahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Gurkensalat	Geflügelhackbraten ^{5, A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Apfel-Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	Dienstag 21.05.2019													
Mittwoch 22.05.2019	Pichelsteiner Gemüseentopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Wurstgulasch vom Schwein ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} , Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Polenta-Spinat- und Kräutersoße ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} dazu eine Hirtenrolle ^{A, A1, B, C, O}	Mittwoch 22.05.2019													
Donnerstag 23.05.2019	Chinesische Reispfanne ^{C, O} mit süß-saurer Soße ^{1, A, A1, D, O} , Erdbeerjoghurt ^C	Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen ^{1, A, A1, C, D} und Reis ^C , Erdbeerjoghurt ^C	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C	Schnitzelbrötchen ^{1, A, A1, C, E}	Donnerstag 23.05.2019													
Freitag 24.05.2019	Bulgur ^{A, A1} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{A, A1}	Kassler-Sauerkraut-Pfanne mit Kartoffeln ^{1, 4, 5, A, A1}	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Schichtsalat mit Ananas, Möhren, Porree, Paprika, Mais, Sellerie, Schinken und Ei ^{1, 2, 4, 5, 6, B, D, E}	Freitag 24.05.2019													
Montag 27.05.2019	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügel Fleischklößchen ^B , Apfelmus ⁵	Boulette ^{A, A1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	Montag 27.05.2019													
Dienstag 28.05.2019	Asiat. Glasnudelentopf mit Geflügel Fleisch ^O dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Buntes Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Kräuterschweinebraten ^{B, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Wachsbrechbohnen ^C und Kartoffeln	Belegtes Baguette mit Schinken und Salat ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	Dienstag 28.05.2019													
Mittwoch 29.05.2019	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6, A, A1} , Obst	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Tomato-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, C}	Mittwoch 29.05.2019													
Donnerstag 30.05.2019	Christi Himmelfahrt											Donnerstag 30.05.2019						
Freitag 31.05.2019												Freitag 31.05.2019						

Salatecke alle Salate mit Dressing ^{a, c, e}

S1: Bunter Salat ^a
S2: Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6}, Käse ^C, Ei ^a)
S3: Salat mit Thunfisch ^{a, F}

KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7.30 UHR MELDEN!

BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE DIE BESTELLUNG DER MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- mit Farbstoff
- mit Süßungsmittel
- mit Geschmacksverstärker
- mit Konservierungsstoff
- mit Antioxidationsmittel
- mit Phosphat
- geschwefelt
- gewachst

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

A = enth. Gluten	C = enth. Milch einschl. Laktose	G4 = enth. Mandeln	P = enth. Krebstiere
A1 = enth. Weizen	D = enth. Sellerie	G5 = enth. Paranuss	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite
A2 = enth. Roggen	E = enth. Senf	G6 = enth. Pekannuss	T = enth. Lupine
A3 = enth. Hafer	F = enth. Fisch	G7 = enth. Pistazie	U = enth. Weichtiere
A4 = enth. Gerste	G = enth. Schalenfrüchte	G8 = enth. Walnuss	
A5 = enth. Dinkel	G1 = enth. Cashewnuss	K = enth. Erdnüsse	
A6 = enth. Kamut	G2 = enth. Haselnuss	M = enth. Sesam	
B = enth. Ei	G3 = enth. Macadamianuss	O = enth. Soja	

= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch

Lebensmittelschadstoffe regelmäßig überprüft durch die Hochschule Anhalt

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.