



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
04.05.2020	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Kirschoße ¹ , Obst	Bunte Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Obst	Lose Wurst ^{4, A, A1, A4} mit Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, C}	04.05.2020 Montag					1 2 3	1 2 3
05.05.2020	Gulaschsuppe von Schwein und Rind ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A4}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , grünen Bohnen ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchen- brust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	05.05.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
06.05.2020	Weißkohleintopf mit Rindfleisch, Fruchtcocktail ¹	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Fruchtcocktail ¹	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Fruchtcocktail ¹	Sandwich mit Putenbrust und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	06.05.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
07.05.2020	Gemüsebällchen mit Spinatsoße ^{1, 5, A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Putenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	07.05.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
08.05.2020	Veg. bunte Gemüsepfanne ¹ mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln	Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Rohkost ^{4, 5}	Hähnchen- Schnitzelbrötchen ^{1, A, A1, C, E}	08.05.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3
11.05.2020	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} und Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C} , Obst	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Obst	Geflügelboulette ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Rahmwiring ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Ei- Baguette mit Salat, Tomate und Gewürz- gurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	11.05.2020 Montag					1 2 3	1 2 3
12.05.2020	Kartoffel-Hack- Auflauf ^{A, A1, C}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Hähnchennuggets ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	12.05.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
13.05.2020	Möhren- Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Ananaskompott	Nudeln ^{A, A1} mit Tomaten- soße und Hinterkoch- schinkenwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1} , Ananaskompott	Blumenkohl-Käse- Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Butter-Zitronensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Ananaskompott	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, C}	13.05.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
14.05.2020	Chinesische Reispfanne ^{C, O} mit süß-saurer Soße ^{4, A, A1, D, O} , Erdbeerjoghurt ^C	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	14.05.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
15.05.2020	Eierkuchen mit Apfelmus ⁵	Paprika- Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Tomaten-Basilikum- Soße ^{A, A1} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Penne-Tomatensalat mit Putenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, E}	15.05.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3
18.05.2020					18.05.2020 Montag					1 2 3	1 2 3
19.05.2020					19.05.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
20.05.2020					20.05.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.


M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	Donnerstag	21.05.2020	Christi Himmerfahrt			21.05.2020
			2	2							
			3	3							
				1	1	Freitag	22.05.2020				22.05.2020
			2	2							
			3	3							
				1	1	Montag	25.05.2020				25.05.2020
			2	2							
			3	3							
				1	1	Dienstag	26.05.2020				26.05.2020
			2	2							
			3	3							
				1	1	Mittwoch	27.05.2020				27.05.2020
			2	2							
			3	3							
				1	1	Donnerstag	28.05.2020				28.05.2020
			2	2							
			3	3							
				1	1	Freitag	29.05.2020				29.05.2020
			2	2							
			3	3							
				1	1						
			2	2							
			3	3							
				1	1						
			2	2							
			3	3							
				1	1						
			2	2							
			3	3							

Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B,C,E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}

 = vegetarische Gerichte

 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke: NEU!
SW1 = Gouda-Tomate^{1,A,A1,C}
SW2 = Schinken-Käse^{1,4,5,6A,A1,C}
SW3 = Thunfisch^{A,A1,B,F}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | | |
|------------------------------|-------------------------|---|-------------------------|--|
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamanuss | M = enth. Sesam |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja |
| 4 = mit Konservierungsstoff | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekanuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere |
| 8 = gewachst | | | | |

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!