



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

November	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	November	M1	M2	M3	KM	S1	S2	S3
Donnerstag 01.11.2018	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Birnenkompott	Spaghetti ^{A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügel-/Fleischklößchen ^B , Birnenkompott	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Birnenkompott	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} dazu eine Hirtenrolle ^{A, A1, B, C, O}	Donnerstag 01.11.2018							
Freitag 02.11.2018	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} mit Letschosoße ^{A, A1} und Kartoffeln	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) ^{1, A, 5, 6, A, A1} und Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit DillsöÙe ^{A, A1, C} und Gemüsereis ^C	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	Freitag 02.11.2018							
Montag 05.11.2018	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelkompott ⁵	Gelber Erbsentopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Apfelkompott ⁵	Putensteak mit SoÙe ^{1, A, A1} , Rahmwirsing ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Apfelkompott ⁵	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	Montag 05.11.2018							
Dienstag 06.11.2018	Kürbiseintopf mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C} dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Rührei ^{1, B} mit GemüserahmsöÙe ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit SoÙe ^{1, A, A1, D, E} , grünen Bohnen ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	Dienstag 06.11.2018							
Mittwoch 07.11.2018	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Fusilli ^{A, A1} mit TomatensoÙe und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, A, A1, E} , Obst	Polenta-Spinatlasche ^{A, A1, C} mit KräutersöÙe ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Eiersalat ^{1, 2, 5, B, C, E} mit Baguette ^{A, A1}	Mittwoch 07.11.2018							
Donnerstag 08.11.2018	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Schokopudding ^C	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Schokopudding ^C	Hähnchennuggets ^{A, A1} mit SoÙe ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Schokopudding ^C	Schichtsalat mit Ananas, Möhren, Porree, Paprika, Mais, Sellerie, Schinken und Ei ^{2, 4, 5, 6, B, D, E}	Donnerstag 08.11.2018							
Freitag 09.11.2018	Bulgur ^{A, A1} mit Tomaten-GemüsesöÙe ^{A, A1}	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, F} mit Kartoffeln	Jägerschnitte ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit SoÙe ^{1, A, A1, E} , Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Fladenbrot mexicanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1, M}	Freitag 09.11.2018							
Montag 12.11.2018	Grießbrei ^{A, A1, C} , Pfirsichkompott	Reissuppe ^D mit Geflügel-/Fleisch dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Pfirsichkompott	Schmorwurst ^{B, D, E} mit SoÙe ^{1, A, A1, E} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Pfirsichkompott	Chili-Braten-Sandwich ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	Montag 12.11.2018							
Dienstag 13.11.2018	Tortelliniauflauf mit SchinkensahnesöÙe ^{1, A, 5, 6, A, A1, B, C}	Buntes Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Rinderbraten ^{D, E} mit SoÙe ^{1, A, A1, D, E} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Dressing ^{2, E} und einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6}	Dienstag 13.11.2018							
Mittwoch 14.11.2018	Kohlrabiintopf mit Rindfleisch, Obst	Spirelli ^{A, A1} mit BolognesesoÙe ^{A, A1} , Obst	Gemüsennuggets ^{A, A1, A4, C} mit KäsesahnesöÙe ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Bunter Gemüsesalat ^E mit Hähnchenbruststreifen	Mittwoch 14.11.2018							
Donnerstag 15.11.2018	Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D} mit Eierkuchenstreifen ^{A, A1, B, C} dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Kirschgoghurt ^C	Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln, Kirschgoghurt ^C	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-SoÙe) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Kirschgoghurt ^C	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, A, A1}	Donnerstag 15.11.2018							
Freitag 16.11.2018	Vegetarische KlöÙe ^{A, A1, B, D, C} mit KapernsoÙe ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Wikinger-Topf (Fleischklößchen und Gemüse) ^{1, A, A1, B, C} mit Kartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Zitronen-DillsöÙe ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	Freitag 16.11.2018							
Montag 19.11.2018	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Schweinefleisch, Apfelmus ⁵	Ged. Hähnchenbrust mit SoÙe ^{1, A, A1} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Fladenbrot sandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	Montag 19.11.2018							
Dienstag 20.11.2018	Chili con Carne ^{A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln	Fruchtiger Käsesalat ^{1, 2, 5, B, C, E} dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Dienstag 20.11.2018							
Mittwoch 21.11.2018	Wachsbrechbohneintopf mit Rindfleisch, Obst	Gabelspaghetti ^{A, A1} mit Wurstgulasch vom Schwein ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} , Obst	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, D} mit SoÙe ^{holländischer Art} ^{B, C} und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, C}	Mittwoch 21.11.2018							
Donnerstag 22.11.2018	Makkaroni ^{A, A1} mit Brokkoli-SahnesöÙe ^{A, A1, C} , Erdbeerjoghurt ^C	Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen ^{1, A, A1, D} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit SoÙe ^{1, A, A1, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C	Griechischer Bauernsalat ^{C, E}	Donnerstag 22.11.2018							
Freitag 23.11.2018	Chinesische Reispfanne ^O mit süß-saurer SoÙe ^{1, A, A1, D, O}	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-DillsöÙe ^{1, A, A1, C, E, D, F} mit Reis ^C	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit SoÙe ^{1, A, A1, E} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	Freitag 23.11.2018							
Montag 26.11.2018	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Fadennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügel-/Fleisch dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Obst	Würzfleisch mit Pilzen ^{1, A, A1, A4, C, D} und Kartoffeln, Obst	Belegtes Baguette mit Schinken und Salat ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	Montag 26.11.2018							
Dienstag 27.11.2018	Spinatlasagne ^{1, A, A1, B, C}	Gek. Ei ^B in KräutersöÙe ^{A, A1, C} mit Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit SoÙe ^{1, A, A1, D, E} , Bayr. Kraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Grüner Salat mit Thunfisch, getrockneten Tomaten, Bohnen, Zwiebeln, frischen Tomaten, Rucola und Balsamico-Dressing ^{E, F}	Dienstag 27.11.2018							
Mittwoch 28.11.2018	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Fruchtcocktail ¹	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit TomatensoÙe ^{A, A1} und Schnippelwurst ^{4, 5, 6} , Fruchtcocktail ¹	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Butter-ZitronensoÙe ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Fruchtcocktail ¹	Sandwich mit Tomate und Mozzarella ^{1, A, A1, C, E}	Mittwoch 28.11.2018							
Donnerstag 29.11.2018	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^O und SoÙe ^{holländischer Art} ^{B, C} , Rote Grütze ^{1, A, A1} und SoÙe ^{mit Vanillegeschmack} ^{1, C}	Putenschlemmerpfanne ^{1, A, A1, C, D} mit Kartoffeln, Rote Grütze ^{1, A, A1} und SoÙe ^{mit Vanillegeschmack} ^{1, C}	Würstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-SoÙe ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Rote Grütze ^{1, A, A1} und SoÙe ^{mit Vanillegeschmack} ^{1, C}	Bulgursalat mit Paprika und Oliven ^{A, A1}	Donnerstag 29.11.2018							
Freitag 30.11.2018	Fusilli ^{A, A1} mit Pilz-SahnesöÙe ^{A, A1, C}	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) ^{A, A1, C} mit Kartoffeln	Pan. Fischfilet ^{A, A1, F} mit Honig-SenfsoÙe ^{1, A, A1, C, E} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	Freitag 30.11.2018							
Salatecke alle Salate mit Dressing, c, e		Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst		Kennzeichnungspflichtige Allergene: A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Erdnüsse G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekannuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid / Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichteile								
S1: Bunter Salat S2: Fitnesssalat (Kochschinken 4, 5, Käse C, Ei A) S3: Salat mit Thunfisch a, f		KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7.30 UHR MELDEN! BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE DIE BESTELLUNG DER MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!		= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch								

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

