



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.09.2020	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} 	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln 	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln 	Schnitzelbrötchen ^{1, A, A1, C, E} 	01.09.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
02.09.2020	Möhren- Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Grießpudding ^{1, A, A1, C} 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomaten- soße und Hinterkoch- schinkenwürfel ^{4, 5, 6, A, A1} , Grießpudding ^{1, A, A1, C} 	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Grießpudding ^{1, A, A1, C} 	Asiatischer Reissalat mit Mangowürfeln ^{4, 5, 6, B, C} 	02.09.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
03.09.2020	Vegetarische bunte Gemüsepfanne ¹ mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Obst 	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} und Kartoffeln, Obst 	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} , Obst 	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O} 	03.09.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
04.09.2020	Nudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C} 	Wikinger-Topf (Gemüse und Fleischklößchen) ^{1, A, A1, B, C} mit Kartoffeln 	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Senf- Dillsoße ^{A, A1, C, E} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} 	Wrap mit Gemüse und Hähnchen- brust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E} 	04.09.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3
07.09.2020	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} mit Apfelmus ⁵ 	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵ 	Schweine- geschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Reis ^C , Apfelmus ⁵ 	Penne-Tomatensalat mit Putenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, E} 	07.09.2020 Montag					1 2 3	1 2 3
08.09.2020	Frühlingseintopf mit Geflügelfleisch 	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} 	Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Wachsbrechbohnen ^C und Kartoffeln 	Fladenbrotsandwich mit Tomate- Mozzarella ^{1, A, A1, C, E, M} 	08.09.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
09.09.2020	Weißkohleintopf mit Rindfleisch, Bananenjoghurt ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Bananenjoghurt ^C 	Blumenkohl-Käse- Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C 	Bagel mit Thunfisch- Friskäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O} 	09.09.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
10.09.2020	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} mit Spinatsoße ^{1, 5, A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanille- geschmack ^{1, A, A1, C} 	Putenragout "Jäger Art" ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Wrap mit Kochschinken und Friskäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E} 	10.09.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
11.09.2020	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} 	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln 	Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} mit Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} 	Baguette mit Kasslerbraten und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1} 	11.09.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3
14.09.2020	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵ 	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵ 	Schweineschnitzel ^{A, A1} auf Rahmchampignons ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Apfelmus ⁵ 	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E} 	14.09.2020 Montag					1 2 3	1 2 3
15.09.2020	Bunte Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch 	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Gemüserahmsoße ^{A, A1, C, D} mit Kartoffeln 	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln 	Bagel mit Friskäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O} 	15.09.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
16.09.2020	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Pfirsich- Maracuja-Joghurt ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C 	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C 	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, C, E} 	16.09.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
17.09.2020	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D und Tomaten-Friskäse- soße ^{A, A1, C} , Obst 	Hühner-Kräuter- Ragout ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst 	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße, ^{1, A, A1, E} Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst 	Chopskasalat ^{C, E} dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C} 	17.09.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung
 Name und
 Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	Freitag	18.09.2020 Vegetarische Spätzlepfanne mit Gemüse ^{A, A1, B} und Gorgonzolasoße ^{A, A1, C}	Bauerngulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	18.09.2020
				2	2		21.09.2020 Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} , mit Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C} , Fruchtcocktail ¹	Buchstabennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Fruchtcocktail ¹	Kassler-Sauerkraut-Pfanne ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln, Fruchtcocktail ¹	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O}	21.09.2020
				3	3		22.09.2020 Kartoffeln mit Gurken-Kräuterquark ^C	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^B und Kartoffeln	Rinderschmorbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Butterkohl ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	22.09.2020
				1	1	Mittwoch	23.09.2020 Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Jägerschnitte ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} , Obst	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1}	23.09.2020
				2	2		24.09.2020 Veg. Klöße ^{A, A1, B, D, O} in Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C , Quarkspeise ^{1, C}	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen-Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Chili-Braten-Sandwich ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	24.09.2020
				3	3		25.09.2020 Bunte Nudeln ^{A, A1} mit Möhrencremesoße ^{A, A1, C}	Räuberpfanne (Gemüse und Gehacktes) ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln	Fischli ^{A, A1, F, O} mit Honig- Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Fladenbrotsandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	25.09.2020
				1	1	Montag	28.09.2020 Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Gelber Erbseneintopf mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E} , Apfelmus ⁵	Rindergeschnetzeltes mit Gemüsestreifen ^D und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Griechischer Sommersalat mit Balkankäse und Oliven ^{C, E}	28.09.2020
				2	2		29.09.2020 Kürbiseintopf mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Hähnchenbrust "natur" mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	29.09.2020
				3	3		30.09.2020 Blumenkohleintopf mit Hinterkochenwürfel ^{4, 5, 6} , Waldfruchtputting ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Waldfruchtputting ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Waldfruchtputting ^C	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	30.09.2020

Salat-Ecke:

- alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
- S1 = Bunter Salat^B**
- S2 = Fitnesssalat** (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
- S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}**

- = vegetarische Gerichte
- = Gericht enthält Fisch
- = Gericht enthält Schweinefleisch
- = Gericht enthält Rindfleisch
- = Gericht enthält Geflügelfleisch
- = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:

- SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}**
- SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}**
- SW3 = Thunfisch^{A, A1, B, F}**

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!