

MENÜ-SPEISEPLAN

3. KW vom 17.01.2022 bis 23.01.2022

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Meisdorf

Brandgasse 67, 06463 Meisdorf
meisdorf@menueexpress.de
Tel.: 034743/ 93 970
Fax: 034743/ 53 33 8

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 17.01.2022	Puddingsuppe mit Vanillegesmack ^{1, C} mit Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Pflirsichkompott	Reissuppe ^{D *} mit Geflügelfleisch, Pflirsichkompott	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Pflirsichkompott	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O}	Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 18.01.2022	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Ei ^B in Senfsoße, ^{1, A, A1, C, E *} mit Kartoffeln und Rote Beete ²	Geflügelleber ^{A, A1} in Apfel-Zwiebelsoße ^{1, 5, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)
Mittwoch 19.01.2022	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und * Fleischklößchen ^B , Obst	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} auf Kaiserrahmgemüse ^C mit Kartoffeln, Obst	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F → alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}
Donnerstag 20.01.2022	Buntes Pfannengemüse ¹ mit Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Karamellpudding ^C	Hühnerfrikassee mit Spargel und Geflügelklößchen ^{1, A, A1, A4, C, D} , dazu Reis ^C , Karamellpudding ^C	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße, ^{1, A, A1 *} Familiengemüse ^C und Kartoffeln, Karamellpudding ^C	Fruchtiger Käsesalat ^{1, 2, 5, B, C, E} , dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als leichte Vollkost
Freitag 21.01.2022	Kartoffelpfanne "Western Art" (mit Mais, Möhren, Brechbohnen und Kidneybohnen), dazu Zaziki ^C	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F *} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} und Gemüsereis ^C	Fladenbrot sandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	
Samstag 22.01.2022	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	Kartoffel-Gemüseintopf ^{1, A, A1 *} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Bauernfrühstück ^{1, 4, 5, B} mit Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst		
Sonntag 23.01.2022		Rinderhacksteak ^{A, A1} auf Letschosoße ^{A, A1} mit Reis ^C , Dessert ^{1, A, A1, C}	Krustenbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E *} Fingermöhren ^C und Kartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:									
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere			
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite			
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekannuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine			
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere			

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für KW 3
Vom 17.01.2022 bis 23.01.2022

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift