

MENÜ-SPEISEPLAN

6. KW vom 06.02.2023 bis 12.02.2023

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Meisdorf

Brandgasse 67, 06463 Meisdorf
meisdorf@menueexpress.de
Tel.: 034743/ 93 970
Fax: 034743/ 53 33 8



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 06.02.2023	Pastinakencremesuppe ^{1, A, A1} * mit karamellisierten Karottenwürfel, Apfelmus ⁵	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Putenschnitzel ^{A, A1} mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Wintergemüse ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 07.02.2023	Reissuppe ^D * mit Geflügelfleisch	Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry mit Reis ^C	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Weißkohl-Möhrenrohkost ^{4, 5}	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)
Mittwoch 08.02.2023	Grünkohleintopf ^{1, A, A1} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Obst	Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und * gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F → alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}
Donnerstag 09.02.2023	Asiat. Glasnudeleintopf mit Geflügelfleisch ^O , Quarkspeise ^{1, C}	Rührei ^{1, B} * mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Bayrisch Kraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bagel mit Salami, Remouladensoße und Salat ^{1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O}	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
Freitag 10.02.2023	Drillinge * mit Radieschen-Kräuterquark ^C	Bunte Farfalle ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Pan. Seelachsfilet ^{A, A1, F} mit Spinat-Kässesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	
Samstag 11.02.2023	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Schnittlauch-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Bauernfrühstück ^{1, 4, 5, B} * mit Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst		
Sonntag 12.02.2023		Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D} mit Eierstich ^{B, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4}	Krustenbraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D} , E, * Fingermöhren ^C und Spätzle ^{A, A1, B} , Dessert ^{1, A, A1, C}		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:									
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere			
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite			
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine			
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere			

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für KW 6
Vom 06.02.2023 bis 12.02.2023



Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift