

# MENÜ-SPEISEPLAN

29. KW vom 19.07.2021 bis 25.07.2021

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG  
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER  
KÜCHE ZUBEREITET



Meisdorf

Brandgasse 67, 06463 Meisdorf  
meisdorf@menueexpress.de  
Tel.: 034743/ 93 970  
Fax: 034743/ 53 33 8

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
<b>Montag</b> 19.07.2021	Germknödel mit Schokoladencreme-füllung <sup>A, A1, C, G, G4, O</sup> , dazu Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> , Obst	Blumenkohlentopf <sup>1, A, A1</sup> mit Hinterkochschinkenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> , Obst	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C, *</sup> und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, F, O</sup>	<b>Salat 1</b> Bunter Salat mit Ei <sup>B</sup>
<b>Dienstag</b> 20.07.2021	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup>	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	Putenbraten <sup>D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E, *</sup> Möhren-Mixgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup>	<b>Salat 2</b> Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>B</sup> )
<b>Mittwoch</b> 21.07.2021	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1, *</sup> mit Rindfleisch, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Schnippelwurst <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Gemüsedino <sup>A, A1, A2, B, D, M</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln <sup>A, A1</sup> und Hähnchenbruststreifen	<b>Salat 3</b> Bunter Salat mit Thunfisch und Ei <sup>B, F</sup> → alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>
<b>Donnerstag</b> 22.07.2021	Vegetarisches Bami Goreng (Gebratene Nudeln mit Gemüse) <sup>4, A, A1, B, D, E, O</sup> , Obst	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Obst	Gebratene Hähnchenbrust <sup>A, A1, *</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Ei- Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	Vegetarisches Gericht
<b>Freitag</b> 23.07.2021	Kartoffel-Brokkoliauflauf <sup>1, A, A1, C, *</sup>	Paprika-Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	Paniertes Seelachsfilet <sup>A, A1, F</sup> mit milder Meerrettich-Sahnesoße <sup>1, 5, 7, A, A1, C, S</sup> , Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen <sup>A, A1</sup>	Gericht enthält Schweinefleisch
<b>Samstag</b> 24.07.2021	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche.	Steckrüben-Möhreneintopf <sup>1, A, A1, *</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Obst	Bauernfrühstück <sup>1, 4, 5, B</sup> mit Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst		Gericht enthält Geflügelfleisch
<b>Sonntag</b> 25.07.2021	Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr!  Änderungen vorbehalten!	Schweinesteak mit Pfeffersoße <sup>1, 5, A, A1, C</sup> , Gemüsemischung "Holzfäller Art" <sup>C</sup> und Kartoffeln, Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>	Sauerbraten <sup>D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, *</sup> Schwarzwurzeln <sup>C</sup> und Kartoffeln, Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>		Gericht enthält Fisch

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:									
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere			
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite			
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine			
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere			

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

## Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für KW 29  
Vom 19.07.2021 bis 25.07.2021

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift