

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.02.2022	 Weißkohlentopf mit Rindfleisch, Erdbeerjoghurt ^C	Buntes Eierragout mit Kartoffeln	Kasslerbraten mit Soße grünen Bohnen und Kartoffeln	01.02.2022	Dienstag			1 2 3	1 2 3
02.02.2022	Weißkohlentopf mit Rindfleisch, Erdbeerjoghurt ^C	Nudeln mit Tomatensoße und Bockwurstwürfel, Erdbeerjoghurt ^C	Gemüsenuggets mit Brokkoli-Sahnesoße und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C	02.02.2022	Mittwoch			1 2 3	1 2 3
03.02.2022	Bunte Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße, Obst	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsing Kohl, dazu Kartoffeln, Obst	Königsberger Klops mit Kapernsoße, Kartoffeln und Rohkost, Obst	03.02.2022	Donnerstag			1 2 3	1 2 3
04.02.2022	Kirschklump (Süße Kirschsuppe mit Eierkuchenklump)	Schweinegeschnetzeltes nach "Zürcher Art" mit Kartoffeln	Backfisch mit Senf- Dillssoße und Gemüsereis	04.02.2022	Freitag			1 2 3	1 2 3
07.02.2022	Puddingsuppe mit Schokogeschmack und Zwieback, Birnenkompott	Blumenkohlentopf mit Hinterkochschinkenwürfel, Birnenkompott	Hähnchen-Gockelchen mit Soße, Familiengemüse und Kartoffeln, Birnenkompott	07.02.2022	Montag			1 2 3	1 2 3
08.02.2022	Tomatenreissuppe mit Fleischklößchen	Rührei mit Kaiserrahmgemüse und Kartoffeln	Schweinebraten mit Soße, Rosenkohl und Kartoffeln	08.02.2022	Dienstag			1 2 3	1 2 3
09.02.2022	Bunte Spätzlepfanne mit Kräuter-Frischkäsesoße, Obst	Nudeln mit Tomatensoße und Geflügelfleischklößchen, Obst	Rindergeschnetzeltes mit Gemüsestreifen und Kartoffeln, Obst	09.02.2022	Mittwoch			1 2 3	1 2 3
10.02.2022	Gemüsesuppe mit Eierstich und Vollkornbrot, Bananenjoghurt	Szegediner Gulasch vom Schwein mit Kartoffeln, Bananenjoghurt	Schmorwurst mit Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln, Bananenjoghurt	10.02.2022	Donnerstag			1 2 3	1 2 3
11.02.2022	Dinkelnudeln mit Tomatensoße "Afghanische Art" (mit Zwiebel, Knoblauch und Koriander)	Hühner-Kräuter-Ragout mit Kartoffeln, und Rohkost	Fischli mit Gewürzcurkensoße mit Kartoffeln und Rohkost	11.02.2022	Freitag			1 2 3	1 2 3
14.02.2022	Milchreis mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Wirsingkohlentopf mit Schweinefleisch, Apfelmus	Gemüseschnitzel mit Butter-Zitronensoße und Kartoffeln, Apfelmus	14.02.2022	Montag			1 2 3	1 2 3
15.02.2022	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch	Ei-Patty auf Spinat mit Kartoffeln	Herzragout vom Schwein mit Kartoffelbrei	15.02.2022	Dienstag			1 2 3	1 2 3
16.02.2022	Westfälischer Bohneneintopf mit Rindfleisch, Obst	Nudeln mit Käsesahnesoße und Hinterkochschinkenwürfel, Obst	Gemüsefrikadelle mit fruchtiger Tomatensoße und Kartoffeln, Obst	16.02.2022	Mittwoch			1 2 3	1 2 3
17.02.2022	Vegetarisches Bami Goreng (Gebratene Nudeln mit Gemüse), Quarkspeise	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) mit Kartoffelbrei, Quarkspeise	Schweinegulasch mit Nudeln und Rohkost	17.02.2022	Donnerstag			1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke






















BITTE WENDEN →








Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Freitag	18.02.2022	Schotenklump (Erbseintopf mit Eierkuchenklump) ^{A, A1, B, C} 	Räuberpfanne (Gehacktes und Gemüse) ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln 	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Rohkost ^{4, 5} 	18.02.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	21.02.2022	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} und Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Fruchtcocktail ¹ 	Grüner Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Schweinefleisch, Fruchtcocktail ¹ 	Putensteak ^C auf Letchosoße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Fruchtcocktail ¹ 	21.02.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	22.02.2022	Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch 	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rote Beete ² 	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1} , Rahmwirsing ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln 	22.02.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	23.02.2022	Chinesische Reispfanne ^{C, O} mit süß-saurer Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Obst 	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst 	23.02.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	24.02.2022	Blumenkohlsuppe "holländische Art" mit Eierstich ^{A, A1, B, C, D} , Grießpudding ^{1, A, A1, C} 	Putengeschnetzeltes "Jäger Art" (mit Pilzen) ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Grießpudding ^{1, A, A1, C} 	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen-Mais- gemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Grießpudding ^{1, A, A1, C} 	24.02.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	25.02.2022	Spirellis mit Käse- Tomatensoße ^{A, A1, C} 	Kassler-Sauerkraut-Pfanne ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln 	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Gemüsereis ^C 	25.02.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	28.02.2022	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott 	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C} , Pfirsichkompott 	Kräuter-Geflügelbällchen ^{A, A1, B} in Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Pfirsichkompott 	28.02.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1						00.01.1900
			2	2						
			3	3						
			1	1						00.01.1900
			2	2						
			3	3						

<p>Salat-Ecke: alle Salate mit Dressing^{B, C, E} S1 = Bunter Salat^B S2 = Fitnesssalat (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B) S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}</p>	<p>Legende:  = vegetarische Gerichte  = Gericht enthält Schweinefleisch  = Gericht enthält Geflügelfleisch  = Gericht enthält Fisch  = Gericht enthält Rindfleisch  = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p>	
<p>Sandwich-Ecke: SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C} SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C} SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}</p>	<p>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst</p> <p>A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut</p> <p>B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss</p> <p>G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekanuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss</p> <p>K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere</p>	
<p>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</p>		
<p>Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.</p>		
<p>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</p>		