

# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
02.11.2020	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup> 	Sternchennudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch, Apfelmus <sup>5</sup> 	Hähnchennuggets <sup>A, A1</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kräuterreis <sup>C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup> 	02.11.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
03.11.2020	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> 	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln 	Geflügelhackbraten <sup>6, A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren-Maisgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln 	03.11.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
04.11.2020	Pichelsteiner Gemüseintopf <sup>1, D</sup> mit Rindfleisch, Schokopudding <sup>C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Schokopudding <sup>C</sup> 	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5, D</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup> 	04.11.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
05.11.2020	Vegetarische Klöße <sup>A, A1, B, D, O</sup> in Paprika-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst 	Bauerngulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> , Obst 	Putensteak mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst 	05.11.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
06.11.2020	Kartoffel-Zucchini-Pfanne mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> 	Hühnerfrikassee mit Spargel <sup>1, A, A1, A4, B, C, D</sup> , und Klößchen dazu Kartoffeln 	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> und Gemüseris <sup>C</sup> 	06.11.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
09.11.2020	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Mandarinenkompott 	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Mandarinenkompott 	Putenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabi <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Mandarinenkompott 	09.11.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
10.11.2020	Kichererbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> 	Buntes Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln 	Kasslerbraten <sup>4, 5, 6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln 	10.11.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
11.11.2020	Gemüsesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Eierstich <sup>B, C</sup> , dazu Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>B</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	Polenta-Spinattasche <sup>A, A1, C</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	11.11.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
12.11.2020	Kartoffeln mit buntem Kräuterquark <sup>C</sup> , Obst 	Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen <sup>1, A, A1, C, D</sup> und Reis <sup>C</sup> , Obst 	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rosenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln, Obst 	12.11.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
13.11.2020	Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit vegetarischer Bolognesesoße <sup>A, A1, C, D</sup> 	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Kartoffeln 	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Butter-Zitronensoße <sup>5, 7, A, A1, C, S</sup> , Kräuerreis <sup>C</sup> und Rohkost <sup>4, 5</sup> 	13.11.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
16.11.2020	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> mit Milchbrötchen <sup>1, A, A1, B, C</sup> , Ananaskompott 	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Ananaskompott 	Würzfleisch <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Kartoffeln, Ananaskompott 	16.11.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
17.11.2020	Gulaschsuppe von Schwein und Rind <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup> 	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup> 	Hähnchenbrust "natur" mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln 	17.11.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
18.11.2020	Wachsbrechbohneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Pfersich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hinterkochschinkenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> , Pfersich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup> 	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, B</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Pfersich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup> 	18.11.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

























**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_


Kundennummer: \_\_\_\_\_


Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name und  
Kundennummer nochmal  
ausfüllen.


M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Donnerstag	19.11.2020	vegetarisches Bami Goreng (Gebratene Nudeln mit Gemüse) <sup>4, A, A1, B, D, E, O</sup> Obst 	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst 	Kräuter-Geflügelbällchen <sup>A, A1, B</sup> in Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Obst 	19.11.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	20.11.2020	Mexikanische Reispfanne <sup>C</sup> mit Zaziki <sup>C</sup> 	Paprika- Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffeln 	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Tomaten-Basilikum-Soße <sup>A, A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rohkost <sup>4, 5</sup> 	20.11.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	23.11.2020	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zucker, Zimt und Apfelmus <sup>5</sup> 	Möhreneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Apfelmus <sup>5</sup> 	Schmorwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup> 	23.11.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	24.11.2020	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> 	Ei-Patty <sup>B, C, D</sup> auf Gemüserahmsoße <sup>A, A1, C, D</sup> mit Kartoffeln 	Putenbraten <sup>D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D</sup> , Erbsengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln 	24.11.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	25.11.2020	Wirsingkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebratener Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> , Obst 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Obst 	25.11.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	26.11.2020	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> mit Spinatsoße <sup>1, 5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Wikinger-Topf (Gemüse und Fleischklößchen) <sup>1, A, A1, B, C</sup> mit Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	26.11.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	27.11.2020	Bunte Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup> 	Schmorkohl <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln 	Fischli <sup>A, A1, C, F</sup> mit Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> 	27.11.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	30.11.2020	Puddingsuppe mit Schokoladengeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup> 	Bunte Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch, Fruchtcocktail <sup>1</sup> 	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" <sup>1, 2, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Fruchtcocktail <sup>1</sup> 	30.11.2020
			2	2						
			3	3						


**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**


**Legende:**


 = vegetarische Gerichte


 = Gericht enthält Fisch


 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

  
Lebensmittelsicherheit  
regelmäßig überprüft  
durch die  
Hochschule Anhalt

**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate<sup>1, A, A1, C</sup>**  
**SW2 = Schinken-Käse<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C</sup>**  
**SW3 = Salami-Käse<sup>1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4</sup>** 

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.  
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**