



SCHUL-SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.



MENÜ EXPRESS GmbH

Küche Magdeburg

Gutensweger Straße 2

39126 Magdeburg

E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | | M1 | M2 | M3 | S* | SW* |
|------------|--|--|---|------------|------------|----|----|----|-----|
| 01.01.2025 | Das Team der MENÜ EXPRESS GmbH wünscht euch einen guten Start ins neue Jahr! | | | 01.01.2025 | Mittwoch | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | 3 | 3 |
| 02.01.2025 | | Gemüseragout ^{1, A, A1, C} mit Reis, Obst | Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Obst | 02.01.2025 | Donnerstag | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | 3 | 3 |
| 03.01.2025 | Veg. Kichererbseneintopf ^{A, A1, D} | | Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5} | 03.01.2025 | Freitag | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | 3 | 3 |
| 06.01.2025 | Heilige Drei Könige | | | 06.01.2025 | Montag | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | 3 | 3 |
| 07.01.2025 | Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C} | Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5} | Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterreis | 07.01.2025 | Dienstag | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | 3 | 3 |
| 08.01.2025 | Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D} , Schokopudding ^C | Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kasseler, Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C | Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6} , Schokopudding ^C | 08.01.2025 | Mittwoch | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | 3 | 3 |
| 09.01.2025 | Serbischer Bohneneintopf ^{4, 5, A, A1, D} Rindfleisch, Obst | Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst | Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1,} ^{A, A1} , Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst | 09.01.2025 | Donnerstag | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | 3 | 3 |
| 10.01.2025 | Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} | Buntes Pfannengemüse ¹ mit Käse-Sahnesoße ^{1, A, A1, C} und Reis | Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsauce ^{A, A1, C} und Gemüsereis | 10.01.2025 | Freitag | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | 3 | 3 |
| 13.01.2025 | Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst | Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} mit Milchbrötchen ^{A, A1, C, E} , Obst | Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsengemüse und Salzkartoffeln, Obst | 13.01.2025 | Montag | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | 3 | 3 |
| 14.01.2025 | Blumenkohleintopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} | Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ² | Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen ^{1, A, A1, A4, B, C, D} , dazu Salzkartoffeln | 14.01.2025 | Dienstag | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | 3 | 3 |
| 15.01.2025 | Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasselerfleisch ^{4, 5, 6} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} | Nudeln ^{A, A1, B} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} | Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Schnittlauch-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} | 15.01.2025 | Mittwoch | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | 3 | 3 |
| 16.01.2025 | Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Wurstwürfeln ^{4, 5, 6, D, E} , Obst | Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Kräuterquark ^C , Obst | Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst | 16.01.2025 | Donnerstag | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | 3 | 3 |
| 17.01.2025 | Grüner Erbseneintopf ^{1, A, A1} mit Würstchenscheiben ^{4, 5, 6, D, E} | Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Reis | Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln | 17.01.2025 | Freitag | | | 1 | 1 |
| | | | | | | | | 2 | 2 |
| | | | | | | | | 3 | 3 |

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

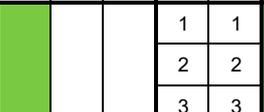
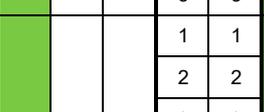
BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

| M1 | M2 | M3 | S* | SW* | | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | | |
|----|----|----|----|-----|------------|------------|---|---|---|------------|
| | | | 1 | 1 | Montag | 20.01.2025 | Pichelsteiner Gemüseeintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵  | Milchnudeln ^{1, A, A1, B, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵  | Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhrengemüse und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵  | 20.01.2025 |
| | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Dienstag | 21.01.2025 | Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch  | Polenta-Spinatlasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln  | Königberger Klopse ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5}  | 21.01.2025 |
| | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Mittwoch | 22.01.2025 | Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst  | Gemüse-Nuggets ^{A, A1, A4, C} mit Möhrencremesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln, Obst  | Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwurstwürfeln ^{1, 4, 5, 6} , Obst  | 22.01.2025 |
| | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Donnerstag | 23.01.2025 | Käse-Lauch-Cremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Hackfleisch, Quarkspeise ^{1, C}  | Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}  | Bratwurst ^{6, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Butterkohl ^{5, A, A1, C} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}  | 23.01.2025 |
| | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Freitag | 24.01.2025 | Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}  | Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}  | Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis  | 24.01.2025 |
| | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Montag | 27.01.2025 |  | Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst  | Boulette ^{A, A1, B} auf Spinat ^{A, A1, C} mit Salzkartoffeln, Obst  | 27.01.2025 |
| | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Dienstag | 28.01.2025 |  | Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln  | Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Salzkartoffeln  | 28.01.2025 |
| | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Mittwoch | 29.01.2025 | Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C  | Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C  |  | 29.01.2025 |
| | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Donnerstag | 30.01.2025 |  | Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) ^{A, A1} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst  | Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Gemüserais, Obst  | 30.01.2025 |
| | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Freitag | 31.01.2025 | Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4}  | Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4}  |  | |
| | | 2 | 2 | | | | | | | |
| | | 3 | 3 | | | | | | | |

Salat-Ecke:

alle Salate mit Dressing^{B, C, E}

S1 = Bunter Salat^B

S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)

S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Sandwich-Ecke:

SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}

SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}

SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Legende:



= vegetarische Gerichte



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Schweinefleisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= Gericht enthält Geflügelfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff

2 = mit Süßungsmittel

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Konservierungsstoff

5 = mit Antioxidationsmittel

6 = mit Phosphat

7 = geschwefelt

8 = gewachst

A = enth. Gluten

A1 = enth. Weizen

A2 = enth. Roggen

A3 = enth. Hafer

A4 = enth. Gerste

A5 = enth. Dinkel

A6 = enth. Kamut

B = enth. Ei

C = enth. Milch einschl. Laktose

D = enth. Sellerie

E = enth. Senf

F = enth. Fisch

G = enth. Schalenfrüchte

G1 = enth. Cashewnuss

G2 = enth. Haselnuss

G3 = enth. Macadamianuss

G4 = enth. Mandeln

G5 = enth. Paranuss

G6 = enth. Pekannuss

G7 = enth. Pistazie

G8 = enth. Walnuss

K = enth. Erdnüsse

M = enth. Sesam

O = enth. Soja

P = enth. Krebstiere

S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite

T = enth. Lupine

U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.

Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

