



SCHUL-SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.



MENÜ EXPRESS GmbH

Küche Meisdorf

Brandgasse 67

06463 Falkenstein OT Meisdorf

E-Mail: meisdorf@menueexpress.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.01.2025	Das Team der MENÜ EXPRESS GmbH wünscht euch einen guten Start ins neue Jahr!			01.01.2025	Mittwoch			1
								2
								3
02.01.2025		Gemüseragout ^{1, A, A1, C} mit Reis, Obst	Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Obst	02.01.2025	Donnerstag			1
								2
								3
03.01.2025	Veg. Kichererbseneintopf ^{A, A1, D}		Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5}	03.01.2025	Freitag			1
								2
								3
06.01.2025	Heilige Drei Könige			06.01.2025	Montag			1
	2							
	3							
07.01.2025	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterreis	07.01.2025	Dienstag			1
								2
								3
08.01.2025	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D} , Schokopudding ^C	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kasseler, Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6} , Schokopudding ^C	08.01.2025	Mittwoch			1
								2
								3
09.01.2025	Serbischer Bohneneintopf ^{4, 5, A, A1, D} Rindfleisch, Obst	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst	09.01.2025	Donnerstag			1
								2
								3
10.01.2025	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B}	Buntes Pfannengemüse ¹ mit Käse-Sahnesoße ^{1, A, A1, C} und Reis	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillssoße ^{A, A1, C} und Gemüsereis	10.01.2025	Freitag			1
								2
								3
13.01.2025	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} mit Milchbrötchen ^{A, A1, C, E} , Obst	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsengemüse und Salzkartoffeln, Obst	13.01.2025	Montag			1
								2
								3
14.01.2025	Blumenkohleintopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ²	Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen ^{1, A, A1, A4, B, C, D} , dazu Salzkartoffeln	14.01.2025	Dienstag			1
								2
								3
15.01.2025	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasselerfleisch ^{4, 5, 6} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1, B} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Schnittlauch-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	15.01.2025	Mittwoch			1
								2
								3
16.01.2025	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Wurstwürfeln ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Kräuterquark ^C , Obst	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	16.01.2025	Donnerstag			1
								2
								3
17.01.2025	Grüner Erbseneintopf ^{1, A, A1} mit Würstchenscheiben ^{4, 5, 6, D, E}	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Reis	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln	17.01.2025	Freitag			1
								2
								3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	Montag	20.01.2025	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵	Milchnudeln ^{1, A, A1, B, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhrengemüse und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵	20.01.2025
			2						
			3						
			1	Dienstag	21.01.2025	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch	Polenta-Spinattasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Königberger Klopse ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5}	21.01.2025
			2						
			3						
			1	Mittwoch	22.01.2025	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Gemüse-Nuggets ^{A, A1, A4, C} mit Möhrencremesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln, Obst	Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwurstwürfeln ^{1, 4, 5, 6} , Obst	22.01.2025
			2						
			3						
			1	Donnerstag	23.01.2025	Käse-Lauch-Cremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Hackfleisch, Quarkspeise ^{1, C}	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bratwurst ^{6, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Butterkohl ^{5, A, A1, C} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	23.01.2025
			2						
			3						
			1	Freitag	24.01.2025	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis	24.01.2025
			2						
			3						
			1	Montag	27.01.2025	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Boulette ^{A, A1, B} auf Spinat ^{A, A1, C} mit Salzkartoffeln, Obst	27.01.2025	
			2						
			3						
			1	Dienstag	28.01.2025	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Salzkartoffeln	28.01.2025	
			2						
			3						
			1	Mittwoch	29.01.2025	Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C	29.01.2025	
			2						
			3						
			1	Donnerstag	30.01.2025	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) ^{A, A1} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Gemüsereis, Obst	30.01.2025	
			2						
			3						
			1	Freitag	31.01.2025	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4}	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4}	31.01.2025	
			2						
			3						

Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B, C, E}

S1 = Bunter Salat^B

S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)

S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Legende:



= vegetarische Gerichte



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Schweinefleisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= Gericht enthält Geflügelfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

A = enth. Gluten

A1 = enth. Weizen

A2 = enth. Roggen

A3 = enth. Hafer

A4 = enth. Gerste

A5 = enth. Dinkel

A6 = enth. Kamut

B = enth. Ei

C = enth. Milch einschl. Laktose

D = enth. Sellerie

E = enth. Senf

F = enth. Fisch

G = enth. Schalenfrüchte

G1 = enth. Cashewnuss

G2 = enth. Haselnuss

G3 = enth. Macadamianuss

G4 = enth. Mandeln

G5 = enth. Paranuss

G6 = enth. Pekanuss

G7 = enth. Pistazie

G8 = enth. Walnuss

K = enth. Erdnüsse

M = enth. Sesam

O = enth. Soja

P = enth. Krebstiere

S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite

T = enth. Lupine

U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü
und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20.
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
 Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

