



# SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.



MENÜ EXPRESS GmbH

Küche Magdeburg  
Gutensweger Straße 2  
39126 Magdeburg

E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
03.02.2025	<b>Bunte Muschelnudelsuppe</b> A, A1, B, D, Pfirsichkompott	<b>Grießbrei</b> A, A1, C mit Pfirsichkompott	<b>Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art"</b> A, A1, C mit Spätzle A, A1, B, Pfirsichkompott	<b>Bagel</b> mit Frischkäse, Kochschinken und Salat 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O	03.02.2025 Montag					1 2 3	1 2 3
04.02.2025	<b>Tomatenreissuppe</b> A, A1 mit Geflügelfleischklößchen A, A1, B	<b>Ei-Patty</b> B, C, D auf Kaiserrahngemüse C mit Salzkartoffeln	<b>Schweinegulasch</b> 1, A, A1 mit Rotkohl 2, 5, A, A1 und Salzkartoffeln	<b>Fruchtiger Käsesalat</b> 1, 2, 5, B, C, E, dazu Brot A, A1, A2, C	04.02.2025 Dienstag					1 2 3	1 2 3
05.02.2025	<b>Gelber Erbseneintopf</b> A, A1, D mit Würstchenscheiben 1, 4, 5, 6, D, E, Obst	<b>Nudeln</b> A, A1, B mit Tomatensoße A, A1 und Fleischklößchen A, A1, B, Obst	<b>Gebr. Reis mit Gemüse und Ei</b> B, C, dazu süß-saure Soße 4, A, A1, D, O, Obst	<b>Fladenbrotsandwich</b> mit Pute, Zaziki und Balkankäse 2, A, A1, C, M	05.02.2025 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
06.02.2025	<b>Wirsingkohleintopf</b> 1, A, A1, D mit Rindfleisch, Wackelpudding 1	<b>Chili sin Carne</b> (mit Linsen) A, A1 mit Reis, Wackelpudding 1	<b>Pan. Jagdwurstscheibe</b> 4, 5, 6, A, A1, D, E mit brauner Soße 1, A, A1, Erbsen und Salzkartoffeln, Wackelpudding 1	<b>Wrap</b> mit Gemüse und Ei 1, 2, 3, A, A1, B, C, E	06.02.2025 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
07.02.2025	<b>Kohlrabieintopf</b> 1, A, A1 mit Brot A, A1, A2, A4	<b>Geflügel-Schlemmerpfanne</b> mit Wirsing Kohl 1, A, A1, C, dazu Salzkartoffeln	<b>Pan. Seehechtfilet</b> A, A1, F mit Dillsoße A, A1, C, Kartoffelbrei 5, C und Wachsbohnen Salat	<b>Baguette</b> mit Fleischkäse und Remoulade 1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E	07.02.2025 Freitag					1 2 3	1 2 3
10.02.2025	<b>Minestrone</b> (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) A, A1, B, D, Apfelmus 5	<b>Milchreis</b> C mit Zimt, Zucker und Apfelmus 5	<b>Schweinerahmgeschnetzeltes</b> A, A1, C mit Reis, Apfelmus 5	<b>Fladenbrotsandwich</b> mit Gemüse und Hähnchenbrust 1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M	10.02.2025 Montag					1 2 3	1 2 3
11.02.2025	<b>Hochzeitsuppe</b> A, A1, B, C, D mit Brot A, A1, A2, C	<b>Rührei</b> 1, B mit Spinat A, A1, C und Salzkartoffeln	<b>Currywurstpfanne</b> (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) 4, 5, 6, A, A1, D, E mit Kartoffelbrei 5, C	<b>Schopskasalat</b> C, E, dazu Mischbrot A, A1, A2, C	11.02.2025 Dienstag					1 2 3	1 2 3
12.02.2025	<b>Westfälischer Bohneneintopf</b> 1, A, A1 mit Rindfleisch, Fruchtojoghurt C	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> A, A1, A3, D, G, G2, G4 mit Soße "Holländische Art" B, C und Salzkartoffeln, Fruchtojoghurt C	<b>Nudeln</b> A, A1, B mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln 4, 5, 6, A, A1, E, Fruchtojoghurt C	<b>Bagel</b> mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat 2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O	12.02.2025 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
13.02.2025	<b>Kürbis-Kartoffel-Eintopf</b> 1, A, A1, C mit Hackfleisch, Obst	<b>Gemüsefrikassee</b> 1, A, A1, C mit Reis, Obst	<b>Schweineschnitzel</b> A, A1 mit brauner Soße 1, A, A1, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Obst	<b>Wrap</b> mit Gemüse und Balkankäse 1, 2, 5, A, A1, B, C, E	13.02.2025 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
14.02.2025	<b>Veg. Kichererbseneintopf</b> A, A1, D	<b>Jägerschmaus</b> (Hackfleisch mit Gemüse) 1, A, A1, C mit Salzkartoffeln	<b>Fischburger</b> A, A1, C, F mit Petersiliensoße A, A1, C und Gemüsereis	<b>Salami-Käse-Baguette</b> mit Gurke und Tomate 1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E	14.02.2025 Freitag					1 2 3	1 2 3
17.02.2025	<b>Linseneintopf</b> A, A1, D, Obst	<b>Maisgrießbrei</b> C mit warmer Beerensoße 1, Obst	<b>Wurstgulasch</b> 1, 4, 5, 6, A, A1, E mit Kartoffelbrei 5, C, Obst	<b>Wrap</b> mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln A, A1, C, F	17.02.2025 Montag					1 2 3	1 2 3
18.02.2025	<b>Soljanka</b> 2, 4, 5, 6, A, A1, D, E mit Weißbrot A, A1, A2, C	<b>Eierfrikassee</b> 1, A, A1, B, C, E mit Fleischklößchen A, A1, B, Salzkartoffeln und Möhrenrohkost 4, 5	<b>Gemüseschnitzel</b> A, A1, A5 mit Tomatensoße A, A1 und Kräuterreis	<b>Chili-Braten-Sandwich</b> 1, 2, 5, A, A1, B, C, E	18.02.2025 Dienstag					1 2 3	1 2 3
19.02.2025	<b>Gemüsecremesuppe</b> mit Blumenkohlröschen 1, A, A1, C, D, Schokopudding C	<b>Gutherrentopf</b> (mit Gemüse, Kasseler und Schweinefleisch) 1, 4, 5, 6, A, A1 mit Salzkartoffeln, Schokopudding C	<b>Nudeln</b> A, A1, B mit Tomatensoße A, A1 und Hinterkochenwürfeln 4, 5, 6, Schokopudding C	<b>Bagel</b> mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln A, A1, A4, C, O	19.02.2025 Mittwoch					1 2 3	1 2 3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke





























**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

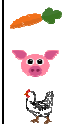
**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung**  
 Name und  
 Kundennummer  
**nochmal** ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	<b>Serbischer Bohneneintopf</b> 4, 5, A, A1, D mit Rindfleisch, Obst 	<b>Spätzle-Gemüsepfanne</b> A, A1, B mit Tomaten- Friskäsesoße A, A1, C Obst 	<b>Hackbraten</b> A, A1, B, E mit brauner Soße 1, A, A1, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst 	<b>Fruchtiger Geflügelsalat</b> 1, 2, 5, B, E mit Baguette A, A1 	20.02.2025
				2	2					
				3	3					
				1	1	<b>Tomatenreissuppe</b> A, A1 mit Fleischklößchen A, A1, B 	<b>Buntes Pfannengemüse</b> 1 mit Käse-Sahnesoße 1, A, A1, C und Reis 	<b>Backfisch</b> A, A1, E, F mit Dillsoße A, A1, C und Salzkartoffeln, dazu Rohkost 4, 5 	<b>Baguette Napoli</b> (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) 1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E 	21.02.2025
				2	2					
				3	3					
				1	1	<b>Möhrensuppe</b> 1, A, A1 mit Rindfleisch, Obst 	<b>Puddingsuppe mit Vanillegeschmack</b> 1, C mit Milchbrötchen A, A1, B, C, Obst 	<b>Bayr. Leberkäse</b> 4, 5, 6 mit brauner Soße 1, A, A1, Erbsengemüse und Salzkartoffeln, Obst 	<b>Sandwich</b> mit Putenaufschnitt und Ananas 1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E 	24.02.2025
				2	2					
				3	3					
				1	1	<b>Blumenkohleintopf</b> 1, A, A1 mit Hinterkochen- würfeln 4, 5, 6 	<b>Ei</b> B in Senfsoße 1, A, A1, C, E mit Salzkartoffeln und Rote Beete 2 	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel und Klößchen 1, A, A1, A4, B, C, D, dazu Salzkartoffeln 	<b>Bagel</b> mit Tomate-Mozzarella und Basilikum A, A1, A4, C, O 	25.02.2025
				2	2					
				3	3					
				1	1	<b>Weißer Bohneneintopf</b> A, A1, D mit Kasselerfleisch 4, 5, 6, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack 1, A, A1, C 	<b>Nudeln</b> A, A1, B mit Bolognesesoße A, A1, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack 1, A, A1, C 	<b>Gemüsefrikadelle</b> A, A1, B, Schnittlauch-Frischkäsesoße A, A1, C, und Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack 1, A, A1, C 	<b>Kartoffelsalat</b> 2, E mit einer Boulette A, A1, B, D, dazu Senf E 	26.02.2025
				2	2					
				3	3					
				1	1	<b>Kartoffelsuppe</b> 1, A, A1, D mit Wurstwürfeln 4, 5, 6, D, E, Obst 	<b>Gnocchi-Gemüsepfanne</b> (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) B mit Kräuterquark C, Obst 	<b>Hähnchenkeule</b> mit Geflügeloße 1, A, A1, Rotkohl 2, 5, A, A1 und Salzkartoffeln, Obst 	<b>Ei-Baguette</b> mit Salat, Tomate und Gewürzgurke 1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E 	27.02.2025
				2	2					
				3	3					
				1	1	<b>Grüner Erbseneintopf</b> 1, A, A1 mit Würstchenscheiben 4, 5, 6, D, E 	<b>Seelachswürfel</b> mit Gemüstreifen in Senfsoße 1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S, dazu Reis 	<b>Blumenkohl-Käse-Schnitzel</b> A, A1, B, C, D mit Soße "Holländische Art" B, C und Salzkartoffeln 	<b>Wrap mexikanisch</b> mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen A, A1 	28.02.2025
				2	2					
				3	3					



**Hier schMEXts – einfach lecker!**

**Salat-Ecke:**  
 alle Salate mit Dressing<sup>B,C,E</sup>  
**S1 = Bunter Salat**<sup>B</sup>  
**S2 = Fitnesssalat**  
 (Kochschinken<sup>4,5,6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch**<sup>B,F</sup>



= vegetarische Gerichte



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Schweinefleisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= Gericht enthält Geflügelfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate**<sup>1,A,A1,C</sup>  
**SW2 = Schinken-Käse**<sup>1,4,5,6A,A1,C</sup>  
**SW3 = Salami-Käse**<sup>1,4,5,A, A1,A2, A3,A4</sup>

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff  
 2 = mit Süßungsmittel  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Konservierungsstoff  
 5 = mit Antioxidationsmittel  
 6 = mit Phosphat  
 7 = geschwefelt  
 8 = gewachst

A = enth. Gluten  
 A1 = enth. Weizen  
 A2 = enth. Roggen  
 A3 = enth. Hafer  
 A4 = enth. Gerste  
 A5 = enth. Dinkel  
 A6 = enth. Kamut

B = enth. Ei  
 C = enth. Milch einschl. Laktose  
 D = enth. Sellerie  
 E = enth. Senf  
 F = enth. Fisch  
 G = enth. Schalenfrüchte  
 G1 = enth. Cashewnuss

G2 = enth. Haselnuss  
 G3 = enth. Macadamianuss  
 G4 = enth. Mandeln  
 G5 = enth. Paranuss  
 G6 = enth. Pekanuss  
 G7 = enth. Pistazie  
 G8 = enth. Walnuss

K = enth. Erdnüsse  
 M = enth. Sesam  
 O = enth. Soja  
 P = enth. Krebstiere  
 S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite  
 T = enth. Lupine  
 U = enth. Weichtiere

**Bitte wählen Sie Ihr Menü  
 und kreuzen es an.  
 Bestellungen bitte bis zum 20.  
 des Monats abgeben.**

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**