



SCHUL-SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.



MENÜ EXPRESS GmbH

Küche Meisdorf

Brandgasse 67

06463 Falkenstein OT Meisdorf

E-Mail: meisdorf@menueexpress.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
03.02.2025	Bunte Muschelnudelsuppe A, A1, B, D Pfirsichkompott	Grießbrei A, A1, C mit Pfirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" A, A1, C mit Spätzle A, A1, B, Pfirsichkompott	03.02.2025 Montag				1 2 3
04.02.2025	Tomatenreissuppe A, A1 mit Geflügelfleischklößchen A, A1, B	Ei-Patty B, C, D auf Kaiserrahmgemüse C mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch 1, A, A1 mit Rotkohl 2, 5, A, A1 und Salzkartoffeln	04.02.2025 Dienstag				1 2 3
05.02.2025	Gelber Erbseneintopf A, A1, D mit Würstchenscheiben 1, 4, 5, 6, D, E, Obst	Nudeln A, A1, B mit Tomatensoße A, A1 und Fleischklößchen A, A1, B, Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei B, C, dazu süß-saure Soße 4, A, A1, D, O, Obst	05.02.2025 Mittwoch				1 2 3
06.02.2025	Wirsingkohleintopf 1, A, A1, D mit Rindfleisch, Wackelpudding 1	Chili sin Carne (mit Linsen) A, A1 mit Reis, Wackelpudding 1	Pan. Jagdwurstscheibe 4, 5, 6, A, A1, D, E mit brauner Soße 1, A, A1, Erbsen und Salzkartoffeln, Wackelpudding 1	06.02.2025 Donnerstag				1 2 3
07.02.2025	Kohlrabiintopf 1, A, A1 mit Brot A, A1, A2, A4	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl 1, A, A1, C, dazu Salzkartoffeln	Kibbelinge A, A1, B, C, F mit Dillsoße A, A1, C und Kartoffelbrei 5, C, dazu Wachsbruchbohnsalat	07.02.2025 Freitag				1 2 3
10.02.2025	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) A, A1, B, D, Apfelmus 5	Milchreis C mit Zimt und Zucker, Apfelmus 5	Schweinerahmgeschnetzeltes A, A1, C mit Reis, Apfelmus 5	10.02.2025 Montag				1 2 3
11.02.2025	Hochzeitsuppe A, A1, B, C, D mit Brot A, A1, A2, C	Rührei 1, B mit Spinat A, A1, C und Salzkartoffeln	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Currysoße) 4, 5, 6, A, A1, D, E mit Kartoffelbrei 5, C	11.02.2025 Dienstag				1 2 3
12.02.2025	Westfälischer Bohneneintopf 1, A, A1 mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt C	Brokkoli-Nuss-Ecke A, A1, A3, D, G, G2, G4 mit Soße "Holländische Art" B, C und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt C	Nudeln A, A1, B mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln 4, 5, 6, A, A1, E, Fruchtjoghurt C	12.02.2025 Mittwoch				1 2 3
13.02.2025	Kürbis-Kartoffel-Eintopf 1, A, A1, C mit Hackfleisch, Obst	Gemüsefrikassee 1, A, A1, C mit Reis, Obst	Schweineschnitzel A, A1 mit brauner Soße 1, A, A1, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Obst	13.02.2025 Donnerstag				1 2 3
14.02.2025	Veg. Kichererbseneintopf A, A1, D	Jägerschmaus (Hackfleisch mit Gemüse) 1, A, A1, C mit Salzkartoffeln	Fischburger A, A1, C, F mit Petersiliensoße A, A1, C und Gemüseris	14.02.2025 Freitag				1 2 3
17.02.2025	Linseneintopf A, A1, D, Obst	Maisgrießbrei C mit warmer Beerensoße 1, Obst	Wurstgulasch 1, 4, 5, 6, A, A1, E mit Kartoffelbrei 5, C, Obst	17.02.2025 Montag				1 2 3
18.02.2025	Soljanka 2, 4, 5, 6, A, A1, D, E mit Weißbrot A, A1, A2, C	Eierfrikassee 1, A, A1, B, C, E mit Fleischklößchen A, A1, B und Salzkartoffeln, dazu Möhrenrohkost 4, 5	Gemüseschnitzel A, A1, A5 mit Tomatensoße A, A1 und Kräuterreis	18.02.2025 Dienstag				1 2 3
19.02.2025	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen 1, A, A1, C, D, Schokopudding C	Gutsherrentopf (Gemüse, Kasseler, Schweinefleisch) 1, 4, 5, 6, A, A1 mit Salzkartoffeln, Schokopudding C	Nudeln A, A1, B mit Tomatensoße A, A1 und Hinterkochschinkenwürfeln 4, 5, 6, Schokopudding C	19.02.2025 Mittwoch				1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	Salat*			Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	Donnerstag	20.02.2025	Serbischer Bohneneintopf ^{1, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst	20.02.2025
		2							
		3							
			1	Freitag	21.02.2025	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B}	Buntes Pfannengemüse ¹ mit Käse-Sahnesoße ^{1, A, A1, C} und Reis	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	21.02.2025
		2							
		3							
			1	Montag	24.02.2025	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} mit Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Obst	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen und Salzkartoffeln, Obst	24.02.2025
		2							
		3							
			1	Dienstag	25.02.2025	Blumenkohleintopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ²	Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen ^{1, A, A1, A4, B, C, D} , dazu Salzkartoffeln	25.02.2025
		2							
		3							
			1	Mittwoch	26.02.2025	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasselerfleisch ^{4, 5, 6} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1, B} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Schnittlauch-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	26.02.2025
		2							
		3							
			1	Donnerstag	27.02.2025	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Würstwürfeln ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Kräuterquark ^C , Obst	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	27.02.2025
		2							
		3							
			1	Freitag	28.02.2025	Grüner Erbseneintopf ^{1, A, A1} mit Würstchenscheiben ^{4, 5, 6, D, E}	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Reis	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln	28.02.2025
		2							
		3							



Hier schMEXts – einfach lecker!

Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B, C, E}

S1 = Bunter Salat^B

S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)

S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Legende:

- = vegetarische Gerichte
- = Gericht enthält Fisch
- = Gericht enthält Schweinefleisch
- = Gericht enthält Rindfleisch
- = Gericht enthält Geflügelfleisch
- = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | | |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja |
| 4 = mit Konservierungsstoff | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekanuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere |
| 8 = gewachst | | | | |

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!