



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Gutenweger Straße 2  
39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981 680  
Telefax: 0391 5981 682 0  
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.07.2024		<b>Puddingsuppe mit Schokogeschmack</b> <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst	<b>Boulette</b> <sup>A, A1, B</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Wachsbrechbohnen <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst	01.07.2024 Montag				1 2 3	1 2 3
02.07.2024		<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"</b> <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Salzkartoffeln	02.07.2024 Dienstag				1 2 3	1 2 3
03.07.2024	<b>Süßkartoffelcremesuppe</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>		03.07.2024 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
04.07.2024		<b>Gehacktesstippe</b> <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst	<b>Falafelbällchen</b> (aus Kichererbsen und Bulgur) <sup>A, A1</sup> in Tomaten-Currysoße <sup>A, A1</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Obst	04.07.2024 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
05.07.2024	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>		<b>Crispy-Fisch</b> <sup>5, A, A1, F</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>A, A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup>	05.07.2024 Freitag				1 2 3	1 2 3
08.07.2024	<b>Bunte Muschelnudelsuppe</b> <sup>A, A1, B, D</sup> , Pfirsichkompott	<b>Grießbrei</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott		08.07.2024 Montag				1 2 3	1 2 3
09.07.2024		<b>Ei-Patty</b> <sup>B, C, D</sup> auf Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> mit Salzkartoffeln	<b>Schweinegulasch</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	09.07.2024 Dienstag				1 2 3	1 2 3
10.07.2024		<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> , Obst	<b>Gebr. Reis</b> mit Gemüse und Ei <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst	10.07.2024 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
11.07.2024		<b>Chili sin Carne</b> (mit Linsen) <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Pan. Jagdwurstscheibe</b> <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	11.07.2024 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
12.07.2024	<b>Kohlrabieintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup>		<b>Kibbelinge</b> <sup>A, A1, B, C, F</sup> mit Dillsauce <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbrechbohnsalat	12.07.2024 Freitag				1 2 3	1 2 3
15.07.2024		<b>Milchreis</b> <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Kohlroulade</b> <sup>A, A1, C, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	15.07.2024 Montag				1 2 3	1 2 3
16.07.2024		<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Currywurstpfanne</b> (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	16.07.2024 Dienstag				1 2 3	1 2 3
17.07.2024		<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln, Fruchtojoghurt <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Fruchtojoghurt <sup>C</sup>	17.07.2024 Mittwoch				1 2 3	1 2 3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name und  
Kundennummer nochmal  
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	1	Donnerstag	18.07.2024	<b>Blumenkohl-Gemüsecurry</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	<b>Schweineschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	18.07.2024
			2	2					
			3	3					
			1	1	Freitag	19.07.2024	<b>Hähnchenrahm- geschnetzeltes</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Bunten Nudeln <sup>A, A1</sup>	<b>Fischburger</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup>	19.07.2024
			2	2					
			3	3					
			1	1	Montag	22.07.2024	<b>Maisgrießbrei</b> <sup>C</sup> mit warmer Beerensoße <sup>1</sup> , Obst	<b>Gebr. Hähnchenbrust</b> in Kräuter-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Gemüsereis <sup>C</sup> , Obst	22.07.2024
			2	2					
			3	3					
			1	1	Dienstag	23.07.2024	<b>Eierfrikassee</b> <sup>1, A, A1, B, C, E *</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Gemüseschnitzel</b> <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kräutereis <sup>C</sup>	23.07.2024
			2	2					
			3	3					
			1	1	Mittwoch	24.07.2024	<b>Gutsherrentopf</b> (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Salzkartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und geriebenen Käse <sup>4, B, C, *</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	24.07.2024
			2	2					
			3	3					
			1	1	Donnerstag	25.07.2024	<b>Spätzle-Gemüsepfanne</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> , Obst	<b>Hackbraten</b> <sup>A, A1, B, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	25.07.2024
			2	2					
			3	3					
			1	1	Freitag	26.07.2024	<b>Tomatenreissuppe</b> <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup>	<b>Backfisch</b> <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillssoße <sup>A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	26.07.2024
			2	2					
			3	3					
			1	1	Montag	29.07.2024	<b>Möhrensuppe</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Eierkuchen</b> <sup>A, A1, B, C</sup> mit Apfelsmus <sup>5</sup> , Obst	29.07.2024
			2	2					
			3	3					
			1	1	Dienstag	30.07.2024	<b>Ei</b> <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>	<b>Kräuterschweinebraten</b> <sup>D, E</sup> mit Bratensoße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Familiengemüse <sup>C</sup> und Salzkartoffeln	30.07.2024
			2	2					
			3	3					
			1	1	Mittwoch	31.07.2024	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Blumenkohl-Käse-Schnitzel</b> <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> , Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	31.07.2024
			2	2					
			3	3					

<p><b>Salat-Ecke:</b> alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup> <b>S1 = Bunter Salat</b><sup>B</sup> <b>S2 = Fitnesssalat</b> (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>) <b>S3 = Salat mit Thunfisch</b><sup>B, F</sup></p>	<p><b>Legende:</b></p>  = vegetarische Gerichte  = Gericht enthält Schweinefleisch  = Gericht enthält Geflügelfleisch  = Gericht enthält Fisch  = Gericht enthält Rindfleisch  = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung	 <p>Standard kontrolliert durch <b>ÖHMI</b> Qualität und Sicherheit</p>
--	--	--

<p><b>Sandwich-Ecke:</b> <b>SW1 = Gouda-Tomate</b><sup>1, A, A1, C</sup> <b>SW2 = Schinken-Käse</b><sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C</sup> <b>SW3 = Salami-Käse</b><sup>1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4</sup></p>	<p><b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1 = mit Farbstoff</td> <td>A = enth. Gluten</td> <td>B = enth. Ei</td> <td>G2 = enth. Haselnuss</td> <td>K = enth. Erdnüsse</td> </tr> <tr> <td>2 = mit Süßungsmittel</td> <td>A1 = enth. Weizen</td> <td>C = enth. Milch einschl. Laktose</td> <td>G3 = enth. Macadamianuss</td> <td>M = enth. Sesam</td> </tr> <tr> <td>3 = mit Geschmacksverstärker</td> <td>A2 = enth. Roggen</td> <td>D = enth. Sellerie</td> <td>G4 = enth. Mandeln</td> <td>O = enth. Soja</td> </tr> <tr> <td>4 = mit Konservierungsstoff</td> <td>A3 = enth. Hafer</td> <td>E = enth. Senf</td> <td>G5 = enth. Paranuss</td> <td>P = enth. Krebstiere</td> </tr> <tr> <td>5 = mit Antioxidationsmittel</td> <td>A4 = enth. Gerste</td> <td>F = enth. Fisch</td> <td>G6 = enth. Pekannuss</td> <td>S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite</td> </tr> <tr> <td>6 = mit Phosphat</td> <td>A5 = enth. Dinkel</td> <td>G = enth. Schalenfrüchte</td> <td>G7 = enth. Pistazie</td> <td>T = enth. Lupine</td> </tr> <tr> <td>7 = geschwefelt</td> <td>A6 = enth. Kamut</td> <td>G1 = enth. Cashewnuss</td> <td>G8 = enth. Walnuss</td> <td>U = enth. Weichtiere</td> </tr> <tr> <td>8 = gewachst</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse	2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam	3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja	4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere	5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite	6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine	7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere	8 = gewachst				
1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse																																					
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam																																					
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja																																					
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere																																					
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite																																					
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine																																					
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere																																					
8 = gewachst																																									

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.  
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.      ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**