



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.07.2024		Puddingsuppe mit Schokogeschmack C und Zwieback A, A1, A4, C, O, Obst	Boulette A, A1, B mit brauner Soße 1, A, A1, Wachsbrechbohnen C und Kartoffelbrei 5, C, Obst	01.07.2024 Montag				1 2 3
02.07.2024		Rührei 1, B mit Blumenkohl in Kräutersoße 1, A, A1, C und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" 1, A, A1, A4, C, D mit Salzkartoffeln	02.07.2024 Dienstag				1 2 3
03.07.2024	Süßkartoffelcremesuppe 1, A, A1, D mit Vollkornbrot A, A1, A2, A4, Buttermilchdessert C	Nudeln A, A1 mit Tomatensoße A, A1 und Bockwurstwürfel 4, 5, 6, Buttermilchdessert C		03.07.2024 Mittwoch				1 2 3
04.07.2024		Gehacktesstippe 1, 2, 4, A, A1 mit Kartoffelbrei 5, C und Gewürzgurke 2, 4, Obst	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) A, A1 in Tomaten-Currysoße A, A1 mit Bulgur A, A1, Obst	04.07.2024 Donnerstag				1 2 3
05.07.2024	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen 1, A, A1, C und Vollkornbrot A, A1, A2, C		Crispy-Fisch 5, A, A1, F mit Tomaten-Basilikumsoße A, A1, Reis C und Rotkohl-Rohkost 4, 5	05.07.2024 Freitag				1 2 3
08.07.2024	Bunte Muschelnudelsuppe A, A1, B, D, Pfirsichkompott	Grießbrei A, A1, C mit Pfirsichkompott		08.07.2024 Montag				1 2 3
09.07.2024		Ei-Patty B, C, D auf Kaiserrahmgemüse C mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch 1, A, A1 mit Rotkohl 2, 5, A, A1 und Salzkartoffeln	09.07.2024 Dienstag				1 2 3
10.07.2024		Nudeln A, A1 mit Tomatensoße A, A1 und Fleischklößchen A, A1, B, Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei B, C, dazu süß-saure Soße 4, A, A1, D, O, Obst	10.07.2024 Mittwoch				1 2 3
11.07.2024		Chili sin Carne (mit Linsen) A, A1 mit Reis C, Wackelpudding 1	Pan. Jagdwurstscheibe 4, 5, 6, A, A1, D, E mit brauner Soße 1, A, A1, Erbsen 1, A, A1 und Salzkartoffeln, Wackelpudding 1	11.07.2024 Donnerstag				1 2 3
12.07.2024	Kohlrabieintopf 1, A, A1 mit Brot A, A1, A2, A4		Kibbelinge A, A1, B, C, F mit Dillsoße A, A1, C, Kartoffelbrei 5, C und Wachsbrechbohnenalat	12.07.2024 Freitag				1 2 3
15.07.2024		Milchreis C mit Zimt, Zucker und Apfelmus 5	Kohlroulade A, A1, C, E mit brauner Soße 1, A, A1 und Salzkartoffeln, Apfelmus 5	15.07.2024 Montag				1 2 3
16.07.2024		Rührei 1, B mit Spinat A, A1, C und Salzkartoffeln	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) 4, 5, 6, A, A1, D, E mit Kartoffelbrei 5, C	16.07.2024 Dienstag				1 2 3
17.07.2024		Brokkoli-Nuss-Ecke A, A1, A3, D, G, G2, G4 mit Soße "Holländische Art" B, C und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt C	Nudeln A, A1 mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln 4, 5, 6, A, A1, E, Fruchtjoghurt C	17.07.2024 Mittwoch				1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	Salat*			Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	Donnerstag	18.07.2024		Blumenkohl-Gemüsecurry ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	18.07.2024
		2							
		3							
			1	Freitag	19.07.2024		Hähnchenrahm- geschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Bunten Nudeln ^{A, A1}	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5}	19.07.2024
		2							
		3							
			1	Montag	22.07.2024		Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensoße ¹ , Obst	Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} mit Gemüseris ^C , Obst	22.07.2024
		2							
		3							
			1	Dienstag	23.07.2024		Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E *} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterris ^C	23.07.2024
		2							
		3							
			1	Mittwoch	24.07.2024		Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und geriebenen Käse ^{4, B, C *} Schokopudding ^C	24.07.2024
		2							
		3							
			1	Donnerstag	25.07.2024		Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	25.07.2024
		2							
		3							
			1	Freitag	26.07.2024	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B}		Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	26.07.2024
		2							
		3							
			1	Montag	29.07.2024	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} mit Apfelmus ⁵ , Obst		29.07.2024
		2							
		3							
			1	Dienstag	30.07.2024		Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ²	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Familiengemüse ^C und Salzkartoffeln	30.07.2024
		2							
		3							
			1	Mittwoch	31.07.2024		Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} , Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	31.07.2024
		2							
		3							

Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B,C,E}

S1 = Bunter Salat^B

S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)

S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}

Legende:

= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				



Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!