



# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*
01.08.2024					01.08.2024	Donnerstag				
02.08.2024					02.08.2024	Freitag				
05.08.2024	<b>Tomatenreissuppe</b> <sup>A, A1</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Milchnudeln</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Hirtenrolle</b> (Hackfleisch mit Frischkäsefüllung) <sup>A, A1, B, C, E, O</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Djuvecreis, Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Wrap</b> mit Kochschinken und Frischkäse <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	05.08.2024	Montag				1 2 3
06.08.2024	<b>Bunte Reissuppe</b> <sup>D</sup>	<b>Polenta-Spinattasche</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Königsberger Klops</b> <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Fladenbrot</b> mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup>	06.08.2024	Dienstag				1 2 3
07.08.2024	<b>Wurzelgemüse Eintopf</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Paprika-Linsenragout</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Geflügeljagdwurstwürfel <sup>1, 4, 5, 6</sup> , Obst	<b>Couscoussalat</b> mit Gurke, Tomate, Zwiebeln <sup>A, A1</sup> und Hähnchenbruststreifen	07.08.2024	Mittwoch				1 2 3
08.08.2024	<b>Reisnudelsuppe</b> (reisförmige Hartweizennudeln) mit Geflügelfleisch <sup>A</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Buntes Eierragout</b> <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Bratwurst</b> <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Bagel</b> mit Salami, Remouladensoße und Salat <sup>1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O</sup>	08.08.2024	Donnerstag				1 2 3
09.08.2024	<b>Drillinge</b> (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup>	<b>Bunte Spirelli</b> <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	<b>Fischli</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	<b>Baguette</b> mit Kassler und Krautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1</sup>	09.08.2024	Freitag				1 2 3
12.08.2024	<b>Frühlingseintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> Obst	<b>Puddingsuppe mit Schokogeschmack</b> <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst	<b>Boulette</b> <sup>A, A1, B</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Wachsbohnen <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst	<b>Bagel</b> mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, F, O</sup>	12.08.2024	Montag				1 2 3
13.08.2024	<b>Kesselgulasch</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"</b> <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Salzkartoffeln	<b>Nudelsalat</b> <sup>A, A1, C, E</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6</sup> dazu Senf <sup>E</sup>	13.08.2024	Dienstag				1 2 3
14.08.2024	<b>Süßkartoffelcremesuppe</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Rindergeschnetzeltes</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Fladenbrotsandwich</b> mit Tomate-Mozzarella <sup>1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	14.08.2024	Mittwoch				1 2 3
15.08.2024	<b>Chili con Carne</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffelwürfeln, Obst	<b>Gehacktesstippe</b> <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst	<b>Falafelbällchen</b> (aus Kichererbsen und Bulgur) <sup>A, A1</sup> in Tomaten-Currysoße <sup>A, A1, C</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Obst	<b>Wrap</b> mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	15.08.2024	Donnerstag				1 2 3
16.08.2024	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Paprika-Wurstgulasch</b> <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) <sup>A, A1</sup>	<b>Crispy-Fisch</b> <sup>5, A, A1, F</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>A, A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Schnitzelbrötchen</b> <sup>1, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	16.08.2024	Freitag				1 2 3
19.08.2024	<b>Bunte Muschelnudelsuppe</b> <sup>A, A1, B, D</sup> , Pfirsichkompott	<b>Grießbrei</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott	<b>Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art"</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Pfirsichkompott	<b>Bagel</b> mit Frischkäse, Kochschinken und Salat <sup>4, 5, 6, A, A1, A4, C, O</sup>	19.08.2024	Montag				1 2 3

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung**  
**Name und**  
**Kundennummer**  
**nochmal ausfüllen.**

M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	Dienstag	20.08.2024 Tomatencremesuppe <sup>A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Ei-Patty <sup>B, C, D</sup> auf Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	Fruchtiger Käsesalat <sup>1, 2, 5, B, C, E</sup> dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	20.08.2024
			2							
			3							
				1	Mittwoch	21.08.2024 Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse <sup>3, A, A1, C, M</sup>	21.08.2024
			2							
			3							
				1	Donnerstag	22.08.2024 Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Chili sin Carne (mit Linsen) <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Pan. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6</sup> A, A1, D, E mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	Wrap mit Gemüse und Ei <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	22.08.2024
			2							
			3							
				1	Freitag	23.08.2024 Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	Geflügel- Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl <sup>1, A, A1, C</sup> , dazu Salzkartoffeln	Kibbelinge <sup>A, A1, B, C, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbrechbohnsensalat	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	23.08.2024
			2							
			3							
				1	Montag	26.08.2024 Bunte Graupensuppe <sup>A, A1, D</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	Kohlroulade <sup>A, A1, C, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	Fladenbrotsandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	26.08.2024
			2							
			3							
				1	Dienstag	27.08.2024 Hochzeitsuppe <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	Currywurstpfanne (Wurst- scheiben in Tomaten-Curry- Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	Schopskasalat <sup>C, E</sup> dazu Mischbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	27.08.2024
			2							
			3							
				1	Mittwoch	28.08.2024 Westfälischer Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D</sup> , G, G2, G4 mit Soße "Holländisch" Art <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O</sup>	28.08.2024
			2							
			3							
				1	Donnerstag	29.08.2024 Steckrüben-Möhreneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Blumenkohl- Gemüsecurry <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	29.08.2024
			2							
			3							
				1	Freitag	30.08.2024 Kichererbsen- eintopf <sup>A, A1, D</sup>	Hähnchenrahm- geschnetzeltes <sup>1, A, A1, C</sup> mit Bunten Nudeln <sup>A, A1</sup>	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup>	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	30.08.2024
			2							
			3							



**Hier schMEXts – einfach lecker!**

<p><b>Salat-Ecke:</b> alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup></p> <p><b>S1 = Bunter Salat<sup>B</sup></b></p> <p><b>S2 = Fitnesssalat</b> (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)</p> <p><b>S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup></b></p>	<p> = vegetarische Gerichte</p> <p> = Gericht enthält Schweinefleisch</p> <p> = Gericht enthält Geflügelfleisch</p> <p> = Gericht enthält Fisch</p> <p> = Gericht enthält Rindfleisch</p> <p> = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p>																																									
<p><b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1 = mit Farbstoff</td> <td>A = enth. Gluten</td> <td>B = enth. Ei</td> <td>G2 = enth. Haselnuss</td> <td>K = enth. Erdnüsse</td> </tr> <tr> <td>2 = mit Süßungsmittel</td> <td>A1 = enth. Weizen</td> <td>C = enth. Milch einschl. Laktose</td> <td>G3 = enth. Macadamianuss</td> <td>M = enth. Sesam</td> </tr> <tr> <td>3 = mit Geschmacksverstärker</td> <td>A2 = enth. Roggen</td> <td>D = enth. Sellerie</td> <td>G4 = enth. Mandeln</td> <td>O = enth. Soja</td> </tr> <tr> <td>4 = mit Konservierungsstoff</td> <td>A3 = enth. Hafer</td> <td>E = enth. Senf</td> <td>G5 = enth. Paranuss</td> <td>P = enth. Krebstiere</td> </tr> <tr> <td>5 = mit Antioxidationsmittel</td> <td>A4 = enth. Gerste</td> <td>F = enth. Fisch</td> <td>G6 = enth. Pekanuss</td> <td>S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite</td> </tr> <tr> <td>6 = mit Phosphat</td> <td>A5 = enth. Dinkel</td> <td>G = enth. Schalenfrüchte</td> <td>G7 = enth. Pistazie</td> <td>T = enth. Lupine</td> </tr> <tr> <td>7 = geschwefelt</td> <td>A6 = enth. Kamut</td> <td>G1 = enth. Cashewnuss</td> <td>G8 = enth. Walnuss</td> <td>U = enth. Weichtiere</td> </tr> <tr> <td>8 = gewachst</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse	2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam	3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja	4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere	5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite	6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine	7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere	8 = gewachst				
1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse																																						
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam																																						
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja																																						
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere																																						
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite																																						
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine																																						
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere																																						
8 = gewachst																																										
<p><b>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.</b>  <b>Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</b></p> <p>Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.          Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.</p> <p><b>ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.      ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</b></p>																																										