



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.08.2024					01.08.2024	Donnerstag					
02.08.2024					02.08.2024	Freitag					
05.08.2024	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^{A, A1, B} und Apfelmus ⁵	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Hirtenrolle (Hackfleisch mit Frischkäsefüllung) ^{A, A1, B, C, E, O} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Djuvecreis, Apfelmus ⁵	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	05.08.2024	Montag				1	1
06.08.2024	Bunte Reissuppe ^D	Polenta-Spinattasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	06.08.2024	Dienstag				1	1
07.08.2024	Wurzelgemüse Eintopf ^D mit Rindfleisch, Obst	Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwurstwürfel ^{1, 4, 5, 6} , Obst	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen	07.08.2024	Mittwoch				1	1
08.08.2024	Reisnudelsuppe (reisförmige Hartweizennudeln) mit Geflügelfleisch ^A , Quarkspeise ^{1, C}	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bagel mit Salami, Remouladensoße und Salat ^{1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O}	08.08.2024	Donnerstag				1	1
09.08.2024	Drillinge (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark ^C	Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	09.08.2024	Freitag				1	1
12.08.2024	Frühlingseintopf ^{1, A, A1} Obst	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Boulette ^{A, A1, B} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Wachsbohnen ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	12.08.2024	Montag				1	1
13.08.2024	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln	Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6} dazu Senf ^E	13.08.2024	Dienstag				1	1
14.08.2024	Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Fladenbrotsandwich mit Tomate-Mozzarella ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M}	14.08.2024	Mittwoch				1	1
15.08.2024	Chili con Carne ^{1, A, A1} mit Kartoffelwürfeln, Obst	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) ^{A, A1} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1, C} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	15.08.2024	Donnerstag				1	1
16.08.2024	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, C}	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) ^{A, A1}	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Tomaten-Basilikumsoße ^{A, A1} , Reis ^C und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5}	Schnitzelbrötchen ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E}	16.08.2024	Freitag				1	1
19.08.2024	Bunte Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} , Pfirsichkompott	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Pfirsichkompott	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	19.08.2024	Montag				1	1

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung
Name und
Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	20.08.2024 Dienstag Tomatencremesuppe ^{A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, C}	Ei-Patty^{B, C, D} auf Kaiserrahmgemüse ^C mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln	Fruchtiger Käsesalat^{1, 2, 5, B, C, E} dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	20.08.2024
				2	2					
				3	3					
				1	1	21.08.2024 Mittwoch Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	21.08.2024
				2	2					
				3	3					
				1	1	22.08.2024 Donnerstag Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C} , Wackelpudding ¹	Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis ^C , Wackelpudding ¹	Pan. Jagdwurstscheibe^{4, 5, 6} ^{A, A1, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Wackelpudding ¹	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	22.08.2024
				2	2					
				3	3					
				1	1	23.08.2024 Freitag Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4}	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkoh ^{1, A, A1, C} , dazu Salzkartoffeln	Kibbelinge^{A, A1, B, C, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Wachsbrothbohnsensalat	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	23.08.2024
				2	2					
				3	3					
				1	1	26.08.2024 Montag Bunte Graupensuppe ^{A, A1, D} , Apfelmus ⁵	Milchreis^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Kohlroulade^{A, A1, C, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Apfelmus ⁵	Fladenbrotsandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	26.08.2024
				2	2					
				3	3					
				1	1	27.08.2024 Dienstag Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C}	Rührei^{1, B} , mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße)^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Schoppskasalat^{C, E} dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	27.08.2024
				2	2					
				3	3					
				1	1	28.08.2024 Mittwoch Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke^{A, A1, A3, D} , ^{G, G2, G4} mit Soße "Holländisch", Art ^{B, C} und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt ^C	Nudeln^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Fruchtjoghurt ^C	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	28.08.2024
				2	2					
				3	3					
				1	1	29.08.2024 Donnerstag Steckrüben-Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Blumenkohl-Gemüsecurry^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Schweineschnitzel^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	29.08.2024
				2	2					
				3	3					
				1	1	30.08.2024 Freitag Kichererbsen-eintopf ^{A, A1, D}	Hähnchenrahm-geschnetzeltes^{1, A, A1, C} mit Bunten Nudeln ^{A, A1}	Fischburger^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5}	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	30.08.2024
				2	2					
				3	3					



Hier schMEXts – einfach lecker!

Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}



= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:
 1 = mit Farbstoff
 2 = mit Süßungsmittel
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Konservierungsstoff
 5 = mit Antioxidationsmittel
 6 = mit Phosphat
 7 = geschwefelt
 8 = gewachst

A = enth. Gluten
A1 = enth. Weizen
A2 = enth. Roggen
A3 = enth. Hafer
A4 = enth. Gerste
A5 = enth. Dinkel
A6 = enth. Kamut
B = enth. Ei
C = enth. Milch einschl. Laktose
D = enth. Sellerie
E = enth. Senf
F = enth. Fisch
G = enth. Schalenfrüchte
G1 = enth. Cashewnuss
G2 = enth. Haselnuss
G3 = enth. Macadamianuss
G4 = enth. Mandeln
G5 = enth. Paranuss
G6 = enth. Pekanuss
G7 = enth. Pistazie
G8 = enth. Walnuss
K = enth. Erdnüsse
M = enth. Sesam
O = enth. Soja
P = enth. Krebstiere
S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
T = enth. Lupine
U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
 Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.
ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!