



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH

Gutensweger Straße 2

39126 Magdeburg

Telefon: 0391 5981 680

Telefax: 0391 5981 682 0

E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
02.09.2024	Linseneintopf ^{A, A1, D} Obst	Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensoße ¹ , Obst	Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäse- soße ^{A, A1, C} mit Gemüsereis ^C , Obst	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	02.09.2024 Montag					1 2 3	1 2 3
03.09.2024	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterreis ^C	Chili-Braten- Sandwich ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	03.09.2024 Dienstag					1 2 3	1 2 3
04.09.2024	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D} , Schokopudding ^C	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kasserl und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und geriebenen Käse ^{4, B, C} , Schokopudding ^C	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O}	04.09.2024 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
05.09.2024	Serbischer Bohneneintopf ^{4, 5, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst	Spätzle-Gemüse- pfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten- Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1}	05.09.2024 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
06.09.2024	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B}	Tortellini mit Käsefüllung ^{A, A1, B, C} und vegetarischer Bolognesesoße ^{A, A1, C}	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsöße ^{A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	06.09.2024 Freitag					1 2 3	1 2 3
09.09.2024	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} mit Apfelmus ⁵ Obst	Bami Goreng (Gebr. Mie- Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) ^{4, A, A1, B, D, E, O} mit Geflügelfleisch, Obst	Sandwich mit Putenaufschnitt und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	09.09.2024 Montag					1 2 3	1 2 3
10.09.2024	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ²	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Familiengemüse ^C und Salzkartoffeln	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O}	10.09.2024 Dienstag					1 2 3	1 2 3
11.09.2024	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^A , ^{A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} , Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Kartoffelsalat ^{2, E} mit 1 Boulette ^{A, A1, B, D} , dazu Senf ^E	11.09.2024 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
12.09.2024	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Würstchenscheiben ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Kräuterquark ^C , Obst	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln	Ei- Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	12.09.2024 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
13.09.2024	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D}	Dinkelnudeln ^{A, A5} mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C}	Seelachswürfel mit Gemüstreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Reis ^C	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	13.09.2024 Freitag					1 2 3	1 2 3
16.09.2024	Brokkoli- Kartoffelcremesuppe ^{1, A, A1} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Apfelmus ⁵	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhren- Maisgemüse ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	16.09.2024 Montag					1 2 3	1 2 3
17.09.2024	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch	Polenta-Spinattasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Königsberger Klopse ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	17.09.2024 Dienstag					1 2 3	1 2 3
18.09.2024	Wurzelgemüseintopf ^{1, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst	Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwust- würfel ^{1, 4, 5, 6} , Obst	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen	18.09.2024 Mittwoch					1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung
Name und
Kundennummer
nochmal ausfüllen.

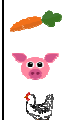
M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	Donnerstag	Reisnudelsuppe (reisförmige Hartweizennudeln) mit Geflügelfleisch ^A , Quarkspeise ^{1,C}	Buntes Eierragout ^{1,A,A1,B,C,E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1,C}	Bratwurst ^{6,D,E} mit Soße ^{1,A,A1} , Mischgemüse ^{1,AA1} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1,C}	Bagel mit Salami, Remouladensoße und Salat ^{1,2,3,4,5,A,A1,A4,B,C,E,O}	19.09.2024
				2	2						
				3	3						
				1	1	Freitag	Drillinge (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark ^C	Bunte Spirelli ^{A,A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A,A1,C}	Fischli ^{A,A1,C,F} mit Spinat-Käsesoße ^{1,A,A1,C} und Reis ^C	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2,4,5,6,A,A1}	20.09.2024
				2	2						
				3	3						
				1	1	Montag	Asiatische Glasnudelsuppe mit Geflügelfleisch, Obst	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A,A1,A4,C,O} , Obst	Boulette ^{A,A1,B} mit brauner Soße ^{1,A,A1} , Wachsbohnen ^C und Kartoffelbrei ^{5,C} , Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A,A1,A4,C,F,O}	23.09.2024
				2	2						
				3	3						
				1	1	Dienstag	Kessulgulasch ^{1,A,A1} mit Brötchen ^{A,A1,A2,A4,C,O}	Rührei ^{1,B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1,A,A1,C} und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1,A,A1,A4,C,D} mit Salzkartoffeln	Nudelsalat ^{A,A1,C,E} mit einem Wiener Würstchen ^{4,5,6} , dazu Senf ^E	24.09.2024
				2	2						
				3	3						
				1	1	Mittwoch	Süßkartoffelcremesuppe ^{1,A,A1,D} mit Vollkornbrot ^{A,A1,A2,A4} , Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A,A1} mit Tomatensoße ^{A,A1} und Bockwurstwürfel ^{4,5,6} , Buttermilchdessert ^C	Rindergeschnetzeltes ^{1,A,A1} mit Gemüsestreifen ^D und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Fladenbrot sandwich mit Tomate-Mozzarella ^{1,4,5,A,A1,B,C,E,M}	25.09.2024
				2	2						
				3	3						
				1	1	Donnerstag	Chili con Carne ^{1,A,A1} mit Kartoffelwürfeln, Obst	Gehacktesstippe ^{1,2,4,A,A1} mit Kartoffelbrei ^{5,C} und Gewürzgurke ^{2,4} , Obst	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) ^{A,A1} in Tomaten-Currysoße ^{A,A1,C} mit Bulgur ^{A,A1} , Obst	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1,2,5,A,A1,B,C,E}	26.09.2024
				2	2						
				3	3						
				1	1	Freitag	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohl-röschen ^{1,A,A1,C} und Vollkornbrot ^{A,A1,A2,C}	Paprika-Wurstgulasch ^{1,4,5,6,A,A1,E} mit Kritiharaki (reisförmige Hartweizennudeln) ^{A,A1}	Crispy-Fisch ^{5,A,A1,F} mit Tomaten-Basilikumsoße ^{A,A1} , Reis ^C und Rotkohl-Rohkost ^{4,5}	Schnitzelbrötchen ^{1,4,5,A,A1,B,C,E}	27.09.2024
				2	2						
				3	3						
						Montag					30.09.2024



Hier schMEXts – einfach lecker!



Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B,C,E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}



= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1,A,A1,C}
SW2 = Schinken-Käse^{1,4,5,6A,A1,C}
SW3 = Salami-Käse^{1,4,5,A,A1,A2,A3,A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

- A = enth. Gluten
- A1 = enth. Weizen
- A2 = enth. Roggen
- A3 = enth. Hafer
- A4 = enth. Gerste
- A5 = enth. Dinkel
- A6 = enth. Kamut

- B = enth. Ei
- C = enth. Milch einschl. Laktose
- D = enth. Sellerie
- E = enth. Senf
- F = enth. Fisch
- G = enth. Schalenfrüchte
- G1 = enth. Cashewnuss

- G2 = enth. Haselnuss
- G3 = enth. Macadamianuss
- G4 = enth. Mandeln
- G5 = enth. Paranuss
- G6 = enth. Pekanuss
- G7 = enth. Pistazie
- G8 = enth. Walnuss

- K = enth. Erdnüsse
- M = enth. Sesam
- O = enth. Soja
- P = enth. Krebstiere
- S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
- T = enth. Lupine
- U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!