



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*
02.09.2024	Linseneintopf ^{A, A1, D} Obst	Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensoße ¹ , Obst	Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäse- soße ^{A, A1, C} mit Gemüsereis ^C , Obst	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	02.09.2024 Montag					1 2 3
03.09.2024	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterreis ^C	Chili-Braten- Sandwich ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	03.09.2024 Dienstag					1 2 3
04.09.2024	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D} , Schokopudding ^C	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kasserl und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und geriebenen Käse ^{4, B, C} , Schokopudding ^C	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O}	04.09.2024 Mittwoch					1 2 3
05.09.2024	Serbischer Bohneneintopf ^{4, 5, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst	Spätzle-Gemüse- pfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten- Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1}	05.09.2024 Donnerstag					1 2 3
06.09.2024	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B}	Tortellini mit Käsefüllung ^{A, A1, B, C} und vegetarischer Bolognesesoße ^{A, A1, C}	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillssoße ^{A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	06.09.2024 Freitag					1 2 3
09.09.2024	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} mit Apfelmus ⁵ Obst	Bami Goreng (Gebr. Mie- Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) ^{4, A, A1, B, D, E, O} mit Geflügelfleisch, Obst	Sandwich mit Putenaufschnitt und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	09.09.2024 Montag					1 2 3
10.09.2024	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ²	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Familiengemüse ^C und Salzkartoffeln	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O}	10.09.2024 Dienstag					1 2 3
11.09.2024	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^A , ^{A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} , Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Kartoffelsalat ^{2, E} mit 1 Boulette ^{A, A1, B, D} , dazu Senf ^E	11.09.2024 Mittwoch					1 2 3
12.09.2024	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Würstchenscheiben ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Kräuterquark ^C , Obst	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln	Ei- Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	12.09.2024 Donnerstag					1 2 3
13.09.2024	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D}	Dinkelnudeln ^{A, A5} mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C}	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Reis ^C	Wrap mexicanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	13.09.2024 Freitag					1 2 3
16.09.2024	Brokkoli- Kartoffelcremesuppe ^{1, A, A1} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Apfelmus ⁵	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhren- Maisgemüse ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	16.09.2024 Montag					1 2 3
17.09.2024	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch	Polenta-Spinattasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Königsberger Klopse ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	17.09.2024 Dienstag					1 2 3
18.09.2024	Wurzelgemüseintopf ^{1, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst	Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwust- würfel ^{1, 4, 5, 6} , Obst	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen	18.09.2024 Mittwoch					1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung
 Name und
 Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	Donnerstag	Reisnudelsuppe (reisförmige Hartweizennudeln) mit Geflügelfleisch ^A , Quarkspeise ^{1, C}	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bagel mit Salami, Remouladensoße und Salat ^{1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O}	19.09.2024
			2	Freitag		Drillinge (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark ^C	Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	20.09.2024
			3			Asiatische Glasnudelsuppe mit Geflügelfleisch, Obst	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Boulette ^{A, A1, B} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Wachsbohnen ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	23.09.2024
			1		Dienstag	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln	Hühnerrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln	Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6} , dazu Senf ^E	24.09.2024
			2	Mittwoch		Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Fladenbrot sandwich mit Tomate-Mozzarella ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M}	25.09.2024
			3			Donnerstag	Chili con Carne ^{1, A, A1} mit Kartoffelwürfeln, Obst	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) ^{A, A1} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1, C} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}
			1		Freitag		Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohl-röschen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, C}	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kritiharaki (reisförmige Hartweizennudeln) ^{A, A1}	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Tomaten-Basilikumsoße ^{A, A1} , Reis ^C und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5}	Schnitzelbrötchen ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E}
			2	Montag						
			3							



Hier schMEXts – einfach lecker!



Salat-Ecke: alle Salate mit Dressing ^{B, C, E} S1 = Bunter Salat^B S2 = Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B) S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}	= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch	= Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung	
	Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst		
	A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut	B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss	
Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben. Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!			