



SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.

MENÜ EXPRESS

MENÜ EXPRESS GmbH

Küche Meisdorf

Brandgasse 67

06463 Falkenstein OT Meisdorf

E-Mail: meisdorf@menueexpress.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*				
01.10.2024	<p>Das Team der MENÜ EXPRESS wünscht euch schöne Herbstferien!</p>													
02.10.2024														
03.10.2024														
04.10.2024														
07.10.2024														
08.10.2024														
09.10.2024														
10.10.2024														
11.10.2024														
14.10.2024							Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensoße ¹ , Obst	Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst						
15.10.2024							Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterreis ^C						
16.10.2024						Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C,} ^D , Schokopudding ^C		Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Hinterkoch- schinkenwürfel ^{4, 5, 6, A, A1} , Schokopudding ^C						
17.10.2024							Spätzle-Gemüse- pfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten- Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst						

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung
 Name und
 Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
					Freitag	18.10.2024 Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B}		Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rohkost ^{4, 5}		18.10.2024
					Montag	21.10.2024 Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} mit Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} Obst			21.10.2024
					Dienstag	22.10.2024	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ²	Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen ^{1, A, A1, A4, B, C, D} mit Salzkartoffeln		22.10.2024
					Mittwoch	23.10.2024 Veg. Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}			23.10.2024
					Donnerstag	24.10.2024 Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Würstwürfeln ^{4, 5, 6, D, E} , Obst		Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln		24.10.2024
					Freitag	25.10.2024 Grüner Erbseneintopf ^{1, A, A1} mit Würstchenscheiben ^{4, 5, 6,} D, E	Seelachswürfel mit Gemüwestreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Reis ^C			25.10.2024
					Montag	28.10.2024	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhrengemüse und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus		28.10.2024
					Dienstag	29.10.2024 Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch		Königsberger Klopse ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}		29.10.2024
					Mittwoch	30.10.2024 Grüner Bohneneintopf ^{1, A,} A1 mit Rindfleisch, Obst		Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwust- würfel ^{1, 4, 5, 6} , Obst		30.10.2024
					Donnerstag	31.10.2024	 Hier schMEXts – einfach lecker!			31.10.2024

 = vegetarische Gerichte

 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | | |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja |
| 4 = mit Konservierungsstoff | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekanuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere |
| 8 = gewachst | | | | |

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!