



# SCHUL-SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.



MENÜ EXPRESS GmbH

Küche Meisdorf

Brandgasse 67

06463 Falkenstein OT Meisdorf

E-Mail: meisdorf@menueexpress.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.10.2024		<b>Ei-Patty</b> <sup>B, C, D</sup> auf Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> mit Salzkartoffeln	<b>Schweinegulasch</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	01.10.2024 Dienstag				
02.10.2024	<b>Grüner Bohneneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> , Obst		02.10.2024 Mittwoch				
03.10.2024	<b>Tag der Deutschen Einheit</b>			03.10.2024 Donnerstag				
04.10.2024	<b>Kohlrabieintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup>		<b>Kibbelinge</b> <sup>A, A1, C, B, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbrechbohnen Salat	04.10.2024 Freitag				
07.10.2024		<b>Milchreis</b> <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Schweinerahmgeschnetzeltes</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	07.10.2024 Montag				
08.10.2024		<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Currywurstpfanne</b> (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	08.10.2024 Dienstag				
09.10.2024	<b>Westfälischer Bohneneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt <sup>C</sup>		<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	09.10.2024 Mittwoch				
10.10.2024		<b>Gemüsefrikassee</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	<b>Schweineschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Obst	10.10.2024 Donnerstag				
11.10.2024		<b>Jägerschmaus</b> (Hackfleisch mit Gemüse) <sup>1, A, A1, C</sup> mit Salzkartoffeln	<b>Fischburger</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup>	11.10.2024 Freitag				
14.10.2024		<b>Maisgrießbrei</b> <sup>C</sup> mit Beerenkompott <sup>1</sup> , Obst	<b>Wurstgulasch</b> <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> Obst	14.10.2024 Montag				
15.10.2024		<b>Eierfrikassee</b> <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Gemüseschnitzel</b> <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kräuterreis <sup>C</sup>	15.10.2024 Dienstag				
16.10.2024	<b>Gemüsecremesuppe</b> mit Blumenkohlrischen <sup>1, A, A1, C, D</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>		<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hinterkochenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	16.10.2024 Mittwoch				
17.10.2024		<b>Spätzle-Gemüsepfanne</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> , Obst	<b>Hackbraten</b> <sup>A, A1, B, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst	17.10.2024 Donnerstag				

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung Name und**  
**Kundennummer nochmal**  
**ausfüllen.**

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
				Freitag	18.10.2024	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup>  		Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup> 	18.10.2024
				Montag	21.10.2024	Möhrensuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst  	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> mit Milchbrötchen <sup>A, A1, B, C</sup> Obst 		21.10.2024
				Dienstag	22.10.2024		Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup> 	Hühnerfrikassee mit Spargel und Reis <sup>1, A, A1, A4, B, C, D</sup> mit Salzkartoffeln   	22.10.2024
				Mittwoch	23.10.2024	Veg. Weißer Bohneneintopf <sup>A, A1, D</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>  		23.10.2024
				Donnerstag	24.10.2024	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Wurstwürfeln <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst 		Hähnchenkeule mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst  	24.10.2024
				Freitag	25.10.2024	Grüner Erbseneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Würstchenscheiben <sup>4, 5, 6, D, E</sup> 	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße <sup>1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S</sup> , dazu Reis <sup>C</sup> 		25.10.2024
				Montag	28.10.2024		Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup> 	Putenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhrengemüse und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>  	28.10.2024
				Dienstag	29.10.2024	Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch 		Königsberger Klopse <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup> 	29.10.2024
				Mittwoch	30.10.2024	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst 		Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Geflügeljadowurstwürfeln <sup>1, 4, 5, 6</sup> , Obst  	30.10.2024
				Donnerstag	31.10.2024	<b>Reformationstag</b>			31.10.2024

**Legende:**



= vegetarische Gerichte



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Schweinefleisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= Gericht enthält Geflügelfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

- A = enth. Gluten
- A1 = enth. Weizen
- A2 = enth. Roggen
- A3 = enth. Hafer
- A4 = enth. Gerste
- A5 = enth. Dinkel
- A6 = enth. Kamut

- B = enth. Ei
- C = enth. Milch einschl. Laktose
- D = enth. Sellerie
- E = enth. Senf
- F = enth. Fisch
- G = enth. Schalenfrüchte
- G1 = enth. Cashewnuss

- G2 = enth. Haselnuss
- G3 = enth. Macadamianuss
- G4 = enth. Mandeln
- G5 = enth. Paranuss
- G6 = enth. Pekanuss
- G7 = enth. Pistazie
- G8 = enth. Walnuss

- K = enth. Erdnüsse
- M = enth. Sesam
- O = enth. Soja
- P = enth. Krebstiere
- S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
- T = enth. Lupine
- U = enth. Weichtiere

**Bitte wählen Sie Ihr Menü  
und kreuzen es an.  
Bestellungen bitte bis zum 20.  
des Monats abgeben.**

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**