

MENÜ-SPEISEPLAN

03. KW vom 13.01.2025 bis 19.01.2025

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2

39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 13.01.2025	Möhrensuppe ^{1, A, A1 *} mit Rindfleisch, Obst	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} mit Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} Obst	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsengemüse und Salzkartoffeln, Obst	Sandwich mit Putenaufschnitt und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 14.01.2025	Blumenkohlentopf ^{1, A, A1} mit Hinterkechschinkenwürfeln ^{4, 5, 6}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E *} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ²	Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen ^{1,} ^{A, A1, A4, B, C, D} , dazu Salzkartoffeln	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O}	Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)
Mittwoch 15.01.2025	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasselerfleisch ^{4, 5, 6} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1, B} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B *} mit Schnittlauch- Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A,} ^{A1, C}	Kartoffelsalat ^{2, E} mit 1 Boulette ^{A, A1, B, D} , dazu Senf ^E	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F
Donnerstag 16.01.2025	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D *} mit Würstwürfeln ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Kräuterquark ^C , Obst	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	Ei- Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
Freitag 17.01.2025	Grüner Erbseneintopf ^{1, A, A1} mit Würstchenscheiben ^{4, 5, 6, D, E}	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen * in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Reis	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	
Samstag 18.01.2025	Hier schMEXts – einfach lecker!	Tomatencremesuppe ^{1, A, A1, C *} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Obst	Knacker ^{3, 4, 5} auf Grünkohl ^{4, 5, A, A1} mit Salzkartoffeln, Obst	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	
Sonntag 19.01.2025		Wachsbrechbohneintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch, Dessert ^{1, A, A1, C}	Kräuterschweinebraten ^{D, E *} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Rosenkohl ^C und Salzkartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}		



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:									
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere			
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite			
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine			
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere			

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für
03. KW vom 13.01.2025 - 19.01.2025

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift