

MENÜ-SPEISEPLAN

29. KW vom 15.07.2024 bis 21.07.2024

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2
39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de
Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

| Wochentag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Kaltmenü | Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage) |
|---------------------------------|---|--|--|--|---|
| Montag 15.07.2024 | Bunte Graupensuppe ^{A, A4, D} , Apfelmus ⁵ | Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ | Kohlroulade ^{A, A1, C, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Apfelmus ⁵ | Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M} | Salat 1 Bunter Salat |
| Dienstag 16.07.2024 | Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C} | Rührei ^{1, B *} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln | Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} | Schopskasalat ^{C, E} , dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C} | Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B) |
| Mittwoch 17.07.2024 | Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ^C | Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt ^C | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und * Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Fruchtjoghurt ^C | Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O} | Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F → alle Salate mit Dressing ^{B, C, E} |
| Donnerstag 18.07.2024 | Steckrüben-Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst | Blumenkohl-Gemüsecurry ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst | Schweineschnitzel ^{A, A1} mit * brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst | Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E} | = vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost" |
| Freitag 19.07.2024 | Kichererbseintopf ^{A, A1, D} | Hähnchenrahmeschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Bunten Nudeln ^{A, A1} | Fischburger ^{A, A1, C, F *} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5} | Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E} | |
| Samstag 20.07.2024 | Hier schMEXts – einfach lecker! | Germknödel mit Kirschfüllung ^{A, A1, B, C} , dazu Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst | Rote Paprikaschote (mit Hackfleisch von * Schwein und Rind) mit Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst | Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten! | |
| Sonntag 21.07.2024 | | Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C, *} mit Wildreismischung (mit Langkorn) ^C , Dessert ^{1, A, A1, C} | Geflügelfrikadelle mit brauner Soße ^{1, A, A1, E} , Gemüsemischung "Holzfäller Art" ^C und Salzkartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C} | | |



| Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: | | Kennzeichnungspflichtige Allergene: | | | | | | | |
|--|------------------------------|-------------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------|--------------------|----------------------------------|--|
| 1 = mit Farbstoff | 5 = mit Antioxidationsmittel | A = enth. Gluten | A4 = enth. Gerste | C = enth. Milch einschl. Laktose | G = enth. Schalenfrüchte | G4 = enth. Mandeln | G8 = enth. Walnuss | P = enth. Krebstiere | |
| 2 = mit Süßungsmittel | 6 = mit Phosphat | A1 = enth. Weizen | A5 = enth. Dinkel | D = enth. Sellerie | G1 = enth. Cashewnuss | G5 = enth. Paranuss | K = enth. Erdnüsse | S = enth. Schwefeloxid / Sulfite | |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | 7 = geschwefelt | A2 = enth. Roggen | A6 = enth. Kamut | E = enth. Senf | G2 = enth. Haselnuss | G6 = enth. Pekanuss | M = enth. Sesam | T = enth. Lupine | |
| 4 = mit Konservierungsstoff | 8 = gewachst | A3 = enth. Hafer | B = enth. Ei | F = enth. Fisch | G3 = enth. Macadamianuss | G7 = enth. Pistazie | O = enth. Soja | U = enth. Weichtiere | |

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.
Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!

Bestellung:

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Kaltmenü | Salat 1 | Salat 2 | Salat 3 |
|------------|--------|--------|--------|----------|---------|---------|---------|
| Montag | | | | | | | |
| Dienstag | | | | | | | |
| Mittwoch | | | | | | | |
| Donnerstag | | | | | | | |
| Freitag | | | | | | | |
| Samstag | | | | | | | |
| Sonntag | | | | | | | |

Bestellung für

29. KW vom 15.07.2024 bis 21.07.2024

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift