

MENÜ-SPEISEPLAN

07. KW vom 10.02.2025 bis 16.02.2025

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Meisdorf

Brandgasse 67, 06463 Meisdorf
meisdorf@menueexpress.de
Tel.: 034743/ 93 970
Fax: 034743/ 53 33 8



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 10.02.2025	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) A, A1, B, D, Apfelmus ⁵	Milchreis ^{C *} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Schweinerahmgeschnetzeltes ^{A, A1, C} mit Reis, Apfelmus ⁵	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 11.02.2025	Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C}	Rührei ^{1, B *} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Schopskasalat ^{C, E,} dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	Salat 2 Fitnes Salat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^{C, Ei B})
Mittwoch 12.02.2025	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße und * Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E,} Fruchtjoghurt ^C	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F → alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}
Donnerstag 13.02.2025	Kürbis-Kartoffel-Eintopf ^{1, A, A1, C *} mit Hackfleisch, Obst	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Reis, Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1,} Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
Freitag 14.02.2025	Veg. Kichererbseneintopf ^{A, A1, D}	Jägerschmaus (Hackfleisch mit Gemüse) ^{1, A, A1, C} mit Salzkartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F *} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Gemüseries	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	
Samstag 15.02.2025	 Hier schMEXts – einfach lecker!	Kohlrabi-Möhreneintopf ^{A, A1} mit Schweinefleisch, Obst	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	
Sonntag 16.02.2025		Gulaschsuppe vom Schwein ^{1, A, A1, *} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O,} Dessert ^{1, A, A1, C}	Geflügelfrikadelle mit brauner Soße ^{1, A, A1, E,} Wachsbohnen ^C und Salzkartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:									
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere			
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite			
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine			
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere			

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.
Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für
07. KW vom 10.02.2025 - 16.02.2025

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift

